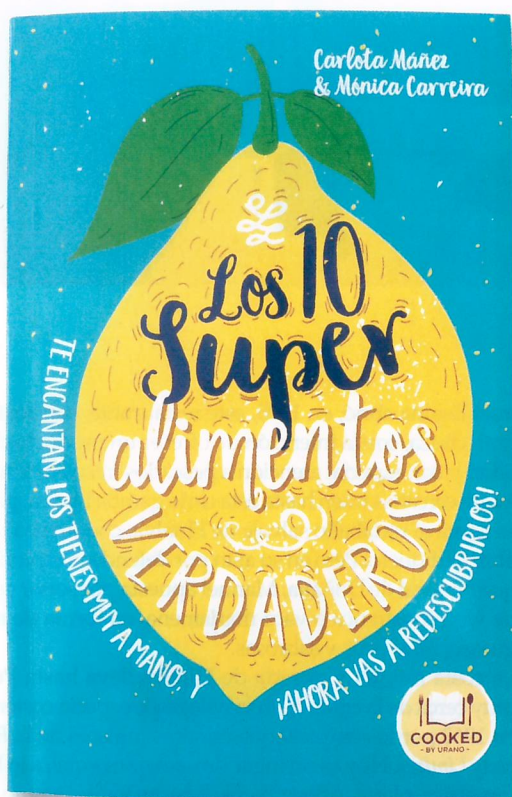


ENTREVISTA CON LAS AUTORAS DEL LIBRO *LOS 10 SÚPER ALIMENTOS VERDADEROS*

“Los alimentos exóticos de moda no son mejores que las manzanas o las lentejas”



Los 10 súper alimentos verdaderos está editado por Urano.



Carlota Máñez, a la izquierda, es periodista y escritora especializada en salud y nutrición. Mónica Carreira es diplomada en Nutrición y Dietética, especializada en nutrición deportiva y pediátrica.

Carlota Máñez y Mónica Carreira suman muchos años de formación y concienzudo trabajo en el mundo de la nutrición. La primera, desde su labor divulgativa como periodista y editora, y la segunda, como diplomada en nutrición y dietética.

Ante la avalancha de información sobre nuevos alimentos, y la confusión generada por el marketing de algunos de estos productos, decidieron escribir juntas este libro, informativo y muy útil, para reivindicar consumos saludables y culturalmente cercanos.

