



**MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS**  
**Clarissa Pinkola Estés | Ediciones B | 5 €**

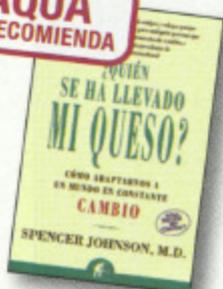
Un fabuloso estudio en el que se asegura que toda mujer, incluso la más reprimida, contiene una vida secreta, una fuerza poderosa llena de buenos instintos, creatividad apasionada y sabiduría eterna, que representa la esencia femenina instintiva.



**MÁS PLATÓN Y MENOS PROZAC**  
**Lou Marinoff | Ediciones B | 10 €**

Este ensayo insta a que las personas abandonen el impulso de abusar de fármacos y demás evasiones para empezar a enfrentarse a sí mismos, de manera que descubran al filósofo que hay en ellos y encontrar así el mejor modo de vivir equilibradamente.

**AQUA RECOMIENDA**



**¿QUIÉN SE HA LLEVADO MI QUESO?**  
**Spencer Johnson | Empresa Activa | 8,5 €**

Esta obra motiva a las personas a no temer a los cambios y las anima a aprovechar las oportunidades que traen consigo los nuevos desafíos y a desarrollar sus habilidades construyendo una nueva estrategia.



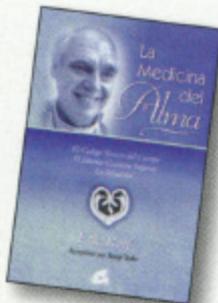
**EL ARTE DE AMAR**  
**Erich Fromm | Paidós | 9 €**

Un ensayo que reflexiona acerca de los tipos de amor que prevalecen en las relaciones humanas e insta al lector a cultivar el más profundo de todos: el amor a uno mismo, que es el que permite amar realmente a los demás.



**USTED PUEDE SANAR SU VIDA**  
**Louise L. Hay | Urano | 10,5 €**

Este libro, todo un clásico y un pionero en su género, profundiza en el concepto de autocontrol mental, puesto que enseña cómo nuestros pensamientos y nuestras palabras crean en última instancia lo que experimentamos en nuestro interior.



**LA MEDICINA DEL ALMA**  
**Eric Rolf | Ediciones Gaia | 12 €**

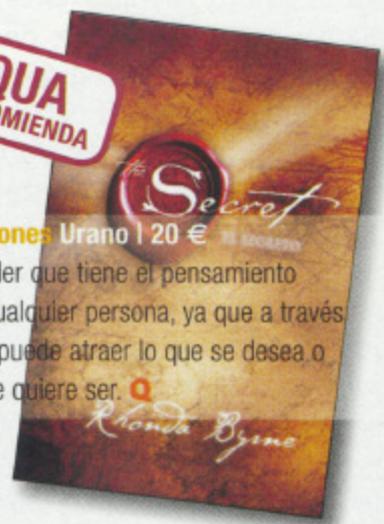
Explica que la medicina del alma es el arte de darse cuenta de cómo la vida nos habla a través del cuerpo. Las personas sólo debemos aprender a escuchar las señales que éste nos envía desde dentro.



**ELIMINAR EL ESTRÉS**  
**Brian Weiss | Ediciones B | 16 €**

Reflexión acerca de las claves que permiten superar el estrés que suele generar el día a día, mejorando la salud mental y física, así como encontrando la armonía interior a través de la meditación y la visualización.

**AQUA RECOMIENDA**



**EL SECRETO**  
**Rhonda Byrne | Ediciones Urano | 20 €**

Este libro explica el poder que tiene el pensamiento positivo en la vida de cualquier persona, ya que a través de lo que se piensa se puede atraer lo que se desea o convertirse en lo que se quiere ser.

**Por Borja Vilaseca**