

Lecturas escogidas



Una sociedad medicalizada

Con el neologismo *medicalización*, cada vez son más los profesionales de la salud y de la psicología que denuncian el exceso de medicación con el que la industria farmacéutica y muchos médicos tratan de solucionar todas nuestras angustias. Una de estas voces es la del psicoanalista Juan Pundik, quien pone de manifiesto que en la sociedad en la que vivimos las personas nos hemos convertido en

simples consumidores, también de medicamentos. En su libro *La vida medicada*, Pundik analiza las razones y los acontecimientos históricos que han transformado la sociedad y que nos han llevado a menudo a perder los valores individuales y subjetivos, sin los cuales la vida carece de sentido.

Juan Pundik. *La vida medicada.* Filium. 143 págs. 15 €



Seis marcos laterales

Edward de Bono
Paidós. 128 págs. 14 €

Edward de Bono, padre del pensamiento lateral, nos enseña su técnica de los "seis marcos": en lugar de dejar que nuestra atención divague por lo inusual y lo irrelevante, podemos establecer un marco que nos ayude a dirigirla y a mejorar nuestra forma de interpretar la información.



Secretos de consulta

Javier Urria (Dir.)
Planeta. 320 págs. 18 €

Seis psicólogos y dos psiquiatras comparten algunas de las historias que han vivido en su propia consulta. Nos ofrecen así la oportunidad de adentrarnos en su trabajo, una profesión que suele despertar algo de recelo y mucha curiosidad.



Surcar el mar sin que el cielo lo sepa

Giorgio Nardone y Elisa Balbi
Herder. 194 págs. 16,90 €

Giorgio Nardone, uno de los creadores de la terapia breve estratégica, expone algunas lecciones y ejemplos acerca del uso terapéutico de la paradoja, la creencia y la contradicción en la resolución de patologías.



Usted puede sanar su vida

Louise L. Hay
Urano. 256 págs. 12 €

Ediciones Urano recupera algunos de los títulos que marcaron un hito en el campo del desarrollo personal, como este libro de Louise L. Hay, una de las pioneras en plantearnos que podemos transformar nuestra realidad.



¿Qué es la vida?

Ed Regis
Espasa. 208 págs. 19,90 €

¿En qué consiste la vida? Este antiguo debate sigue abierto a día de hoy. Ed Regis, doctor en filosofía, analiza las diferentes formulaciones teóricas acerca de la vida, entendida como un fenómeno físico explicable.