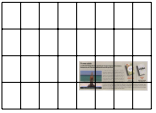




Nacional Mensual	Cultura	Tirada: 56.836 Difusión: 25.716 (O.J.D) Audiencia: 90.006 (E.G.M) 01/11/2009	Sección: - Espacio (Cm_2): 137 Ocupación (%): 25% Valor (€): 1.050,40 Valor Pág. (€): 4.175,00 Página: 105	
		Imagen: Si		

Yo me cuido

La colección Vintage de Urano apuesta por recuperar algunos de los clásicos intemporales de la literatura dedicada al desarrollo personal.



El yoga, una disciplina milenaria puesta al día.

La colección Urano Vintage devuelve a nuestras estanterías algunos títulos indispensables en el ámbito del desarrollo personal. Así, en su lanzamiento inicial encontramos la que quizá sea la obra más significativa de la literatura de crecimiento personal, *Usted puede sanar su vida*, de la terapeuta Louise L. Hay. En él, se ponen de manifiesto algunos principios básicos para convivir mejor con uno mismo y con los demás creando a través del pensamiento una realidad más optimista. Otros clásicos del género son *Aprendo Yoga* y *Perfecciono mi yoga*, del maestro André Van Lysebeth, considerado el gran impulsor de esta disciplina milenaria en Occidente. Su método de aprendizaje, claro y completo, adapta las técnicas de los antiguos maestros a las necesidades propias de la vida actual.



**USTED PUEDE
SANAR SU VIDA**
Louise L. Hay
 Urano. 254 págs. 11 €.



**APRENDO
YOGA**
André Van Lysebeth
 Urano. 318 págs. 16 €.