

EN BREVE

Barça y Ademar juegan la final de la Copa Asobal

BALONMANO

EFEE. El Abanca Ademar de León por fin se quitó ayer el estigma de fracasar en las competiciones coperas como organizador y se clasificó para su quinta final de la Copa Asobal, en la que se medirá al FC Barcelona Lassa, tras vencer al Anaitasuna (24-23) después de albergar la competición en las últimas cuatro

ediciones. El lateral asturiano Alex Costoya, exjugador del Helvetia Anaitasuna, se convirtió en el protagonista de un final a cara o cruz anotando los dos últimos goles que dieron la agónica victoria al equipo de Rafa Guijosa. El Barcelona Lassa buscará hoy su séptimo título consecutivo de la Copa Asobal después de apabullar en León al único equipo que ha sido capaz de arrebatárselo un punto en la Liga en los últimos cuatro años y medio, el Guadalajara, por 36-22.

España se impone a Irlanda en la Rondilla

BOXEO

EFEE. España se llevó el triunfo en el 'Dual Match' ante Irlanda disputado este pasado viernes en el polideportivo Rondilla, con cerca de mil espectadores. Deán González, Mario Ospina, Martín Molina y Miguel Cuadrado sumaron las victorias para el equipo nacional, mientras que Kristina O'Hara y Aidan Walsh lo hicieron para Irlanda, a la que hay que su-

mar la de Michaela Walsh ante una rival polaca. En total fueron diez los combates que se disputaron en el pabellón pucelano, bajo la organización del Club Boxeo Valladolid y con la colaboración de la Federación de Castilla y León de Boxeo. La velada pugilística comenzó con las finales del Open Boxing y del Open Boxing Joven-Júnior, con las victorias del burgalés Saber Majouti (Saltand Charcos), el vallisoletano Isaac Olmedo (La Campiña) y la asturiana Laura Fuertes (Asturbox), todas ellas de manera muy ajustada.

El Fundación Grupo Norte cae en Vigo

BALONCESTO ADAPTADO

EFEE. El Fundación Grupo Norte cayó ante el Amfv de Vigo (63-56) en un mal partido de los vallisoletanos, que se vieron ahogados por la presión defensiva de un rival que jugó con cinco jugadores pero que supo leer mejor el encuentro y, sobre todo, minimizar los errores, mientras que los vallisoletanos se mostraron incapaces de desplegar su juego y tomar las riendas del mismo.

Jou Llorente presenta un libro sobre la motivación en Valladolid

El exjugador de baloncesto, con raíces vallisoletanas, está volcado en su faceta de escritor y conferenciante

JOTA DE LA FUENTE

VALLADOLID. El exjugador de baloncesto, internacional absoluto por España y estrella de aquella época, José Luis Llorente Gento (Valladolid, 6 de enero de 1959) regresa a Valladolid este lunes para presentar su último libro, (Colegio Lourdes, 19:00) basado en su experiencia personal y tratando de dar unos principios básicos de superación y motivación laboral. Jou Llorente es sobrino del mítico extremo izquierdo del Real Madrid Paco Gento, así como de los también futbolistas Julio Gento y Antonio Gento. En una familia de deportistas de élite fue el más destacado de los cuatro hermanos que a su vez fueron deportistas destacados en sus disciplinas, Paco y Julio en fútbol y Toñín en baloncesto, que jugó varias temporadas en el desaparecido CB Valladolid.

Alejado de las canchas y del balón de baloncesto, su vida ha dado un giro radical. Siempre fue un hombre culto e inquieto.

Ahora es escritor y un destacado conferenciante. Es un muy buen ejemplo de un deportista de élite que supo adaptarse al entorno tras su retirada marcándose unos objetivos y disfrutando con su trabajo. Tener la cabeza bien amueblada es una expresión coloquial que enca-



José Luis Llorente. :: DIARIO MONTAÑÉS

ja a la perfección en Jou Llorente, que nos dio a los aficionados españoles al baloncesto aquella mítica medalla de plata en las olimpiadas de Los Ángeles, en aquella madrugada del verano de 1984 que muchos tenemos en la memoria.

¿Cuál es el título del libro?

«Espíritu de Remontada», de la colección Gestión del Conocimiento, que edita Empresa Activa. Estamos a punto de comenzar a imprimir la tercera edición. Estarán conmigo en la mesa Mayte Martínez, Carlos Suárez, Jesús Vega, escritor y conferenciante, e Higinio Alonso, amigo mío y quien fuera mi representante deportivo. Estudié en ese colegio en mis años de vida en Valladolid y por eso la presentación es allí. Ahí empecé a educarme y donde aprendí a

jugar al baloncesto. Guardo grandes recuerdos del colegio y por eso he querido hacerlo allí.

¿Qué relata en él?

«Acerca de cómo lograr la motivación intrínseca, que coincide con las emociones que ponemos en juego cada día para enfrentarnos a los obstáculos que nos encontramos. Es un libro de reflexión, en el que puede inferir la motivación. Lo que busco es que la gente se ponga en marcha. El libro está salpicado de ejemplos. No es un libro de deporte, pese a que el título pueda indicar que es su objetivo, ni autobiográfico, aunque los ejemplos vienen del mundo de la empresa, de la literatura y del deporte, cómo no, aunque no puedo huir de él tras tantos años de dedicación.

Javier Imbroda relata en una carta su lucha contra un cáncer de próstata

El exseleccionador de baloncesto lo hace público para ayudar a la gente que padece esa enfermedad

EFE

MÁLAGA. El exseleccionador español de baloncesto Javier Imbroda desveló en una carta que hizo pública a través de una red social que desde agosto de 2016 ha sufrido cáncer de próstata («luchar contra el cáncer es luchar por la vida»).

El hacer pública su enfermedad es para intentar ayudar a personas que están inmersos en una situación como la suya, luchando por vivir y dejar a un lado tan terrible lacra «lucha por la vida, no dudes de que es posible».

Imbroda, 17 años entrenador de la ACB en equipos como el Mayoral Maristas con el que ascendió a la máxima categoría en 1988, el Unicaja, el Caja San Fernando, el Real Madrid, el CB Valladolid y el Menorca hasta 2009. También fue seleccionador entre 2001 y 2002 y consiguió con la Selección Española la medalla de bronce en el Europeo de 2001 y el quinto puesto en el Mundial de Estados Unidos.

«Hace más de un año me diagnosticaron un cáncer de próstata», dijo Imbroda, que al principio «no lo parecía» y «uno que jamás había visitado un hospital, no se lo creía».

Javier Imbroda iba relatando sus visitas al hospital con «pruebas y

más pruebas» hasta que en la segunda biopsia se «confirmó lo peor», un «cáncer de próstata de grado 10, el más agresivo y con metástasis en esa zona que no voy a detallar, para qué».

«Sigo aquí»

El diagnóstico le lleva a un «calvario, sobre todo porque sientes que la muerte te viene a visitar y con la intención de quedarse».

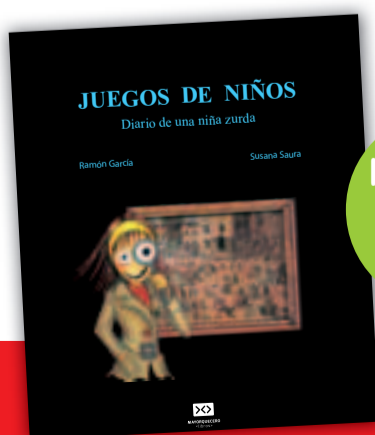
Luego más pruebas, quirófano, postoperatorios, infección, tratamiento de hormonoterapia, ciclos de quimioterapia, análisis «siempre con el pelliczo de no saber si te estás curando».

Lo mejor y actualmente «pasada la segunda revisión, todas las pruebas y análisis salen normales», aunque «desconozco como cualquiera qué pasará en el futuro, pero ahora sigo aquí».

A continuación ofrece una visión moral sobre sus pensamientos, cómo afrontó la enfermedad o cómo le hizo frente «expresar mi testimonio personal, por si puede ser de ayuda a quienes como yo, lo sufrimos».

«Mi mujer me decía que este era el partido que me faltaba por ganar, y en ello estoy», comentó Imbroda, y «esa esperanza, es la que quiero trasladar a todos esos enfermos como yo de cáncer, diciéndoles: nunca te rindas».

Ahora cada persona es de una manera, pero «tenemos que luchar hasta el último aliento porque se puede salir, aunque todo se vea oscuro» y seguro que «se puede, cómo no».



por solo
10
euros

LA NOVELA DE LA NIÑA ZURDA DE EL NORTE DE CASTILLA

El mejor regalo infantil para estas fiestas.

De venta en las oficinas comerciales de El Norte de Castilla.

Valladolid • Palencia • Segovia