

## SUGERENCIAS

# «Espíritu de remontada»

José Luis Llorente Gento. Edita: Empresa Activa (2016). 192 páginas; 14 euros

### ● Luis Casal

Los mejores equipos, los mejores jugadores, fracasan muchas veces, lo importante es levantarse y encontrar las claves para lograr mantener alta la moral, hallar el «espíritu de la remontada». Así se titula este libro, escrito por uno de los más legendarios baloncestistas españoles, José Luis Llorente Gento. Este exdeportista, abogado, comunicador, comentarista deportivo y colaborador de muchos medios de comunicación, trata de plasmar en esta obra sus experiencias en el mundo del deporte, para mostrar al lector las fórmulas con las que recuperar la fuerza interior. Es un libro repleto de anécdotas y experiencias del propio autor, que aspira a ser una guía práctica sobre la motivación, un manual para luchar contra los malos hábitos y la acomodación que llevan irremisiblemente a la frustración



del individuo en cualquier empresa. *Espíritu de remontada* no solo enseña a recuperarse de una derrota, sino a entender que reconocerla puede ser un gran acto de valor y el primer paso para levantarse y seguir luchando.

No es la primera vez que una vida dedicada al deporte o las técnicas de una disciplina deportiva en concreto sirven de base para un libro sobre superación, pero en este caso, las vivencias del autor y la forma de contarlas añaden un plus a una obra que invita al lector a reflexionar sobre lo que importa, tanto en la vida personal como en el trabajo. Llorente toma los valores como punto de partida y a ellos añade la confianza en uno mismo y en las posibilidades de ganar, la generosidad con el equipo y la paciencia para conseguir llegar al fin deseado. Según el autor, uno no puede determinar su vida por las decepciones, «sino por cómo va a responder a ellas».