

Coordinado por **Belén Alonso**

► **Monsieur Sushita, en Madrid**
Enamórate de la comida oriental



Con pareja o sin ella, celebra la noche de los enamorados con una succulenta cena oriental como las que ofrece el restaurante Monsieur Sushita (C/ Velázquez, 68. Teléfono 918 31 80 81), acompañada de un cóctel creado para la ocasión: el *Champagne on the rocks*. Su carta, además, teletransporta al comensal a los lugares gastronómicos más de moda de los cinco continentes. Por si fuera poco, el Grupo Sushita, al que pertenece, propone un menú romántico con to-

ques asiáticos: el *Sushi Box San Valentín*, que se puede encargar en la plataforma Delivery, para los que no quieren salir de casa, o a través de su Take Away, con recogida en el local. El pack incluye los mejores nigiris y makis de la carta y cuesta 45 €. Ver www.sushita.com.

► **'La tendresa', en Barcelona**
Comedia romántica ideal en San Valentín

Joan Lluís Bozo adapta *La ternura*, de Alfredo Sanzol, una comedia romántica inspirada en el universo de Shakespeare sobre una reina un poco maga y sus dos hijas, que viajan en la Armada Invincible obligadas por Felipe II a casarse con nobles ingleses una vez se invada

Inglaterra. El problema es que acaban en una isla... Sus protagonistas son Laura Aubert, Javier Beltrán, Elisabet Casanovas, Marta Pérez, Jordi Rico y Ferran Vilajosana. Se representará en el Teatre Poliorama (www.teatrepoliorama.com) de Barcelona hasta el 10 de marzo.



Circuito de aguas del Barceló Montecastillo Golf, en Jerez.

► **Amor, belleza y salud en Cádiz, Madrid y Barcelona**
Un regalo para los sentidos

Cada año resulta más complicado dar con el detalle para el Día de los Enamorados, y una buena opción es el tratamiento antioxidante en pareja Renewed Lovers, de Barceló Montecastillo Golf, en Jerez, Cádiz. Comienza con un peeling corporal a base de aceite de argán, canela y limón; le sigue una envoltura templada a base de arcilla blanca y canela; y continúa con un masaje con pindas (bolsas de tela que en su

interior guardan hierbas aromáticas y plantas medicinales) templadas. El colofón, una infusión relajante en el circuito de aguas del hotel. Su precio, 95 € por persona. Más información en www.barcelo.com/Hoteles/Cádiz.

Otro plan que combina intimidad y relax son los tratamientos de belleza de los centros Caroli Health Club (www.carolihealthclub.es), en Madrid. De aperitivo, bombones y cava; como primer 'plato', a elegir

Para leer



Planeta
20,81 €

LA COCINERA DE CASTAMAR
FERNANDO J. NÚÑEZ

Una romántica y sensual historia de amor alimentada con los platos de Clara Belmonte, un joven huérfana.

COMO EL FUEGO
JENNIFER F. ARMENTROUT

Segunda entrega de la bilogía 'Hielo', con muchas dosis de romance y humor. Andrea y Tanner son los protagonistas.



Titania
13 €

LOS 5 MÁS VENDIDOS

Sempiterno.
Defreds. Espasa.

Una prueba de amor.
Megan Maxwell. Planeta.

Memorias de una salvaje.
@srtababi. Planeta.

Cómo hacer que te pasen cosas buenas.
Marian Rojas. Espasa.

Vadesatu...
Enfermera saturada. C.T.O. Medicina. S.L.