



## LA VENTAJA DE SER INTROVERTIDO. USA TU PODER PARA TRIUNFAR EN UN MUNDO EXTROVERTIDO

Al menos una de cada cuatro personas prefiere evitar ser el centro de atención, tiende a escuchar más de lo que habla, se siente sola en grandes grupos y requiere pasar mucho tiempo a solas. Son introvertidos, una cualidad que puede ser una ventaja si sabemos encauzarla y aumenta la autoconfianza. La ventaja de ser introvertido disipa la creencia que tienen las personas introvertidas de que algo malo les pasa y les ayuda a reconocer sus fortalezas internas: sus habilidades analíticas, su capacidad para pensar fuera de los moldes establecidos y su poderosa capacidad de concentración. Susan Cain abrió el camino con su obra El poder de los introvertidos. Ahora, la Doctora Marti Olsen pone el énfasis no solo en «sobrevivir en un mundo extrovertido y ruidoso», sino en aprovechar al máximo el potencial y ganar confianza.

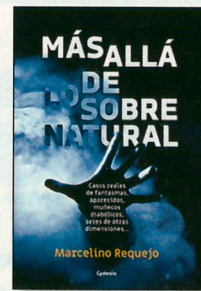
Autor: Marti Olsen  
Editorial Sirio



## CIENT TÉCNICAS DE MEDITACIÓN

La meditación es como un gran árbol. Existe un tronco común y universal, con un sinfín de ramificaciones y frutos, que se ajustan a las sensibilidades y particularidades de las diferentes tradiciones espirituales. En este libro trabajado, conciso y didáctico, el maestro Ramiro Calle repasa exhaustivamente más de un centenar de técnicas de meditación pertenecientes a las distintas tradiciones (hinduismo, budismo –ya sea theravada, zen o tibetano–, cristianismo, islam, jainismo, taoísmo, etcétera). Todas estas técnicas poseen el potencial de transformarnos, situarnos en el momento presente o sosegar la mente. Y, aunque un libro nunca puede ser el sustituto del maestro o el instructor, esta obra sí puede aportar la visión panorámica necesaria para que cada uno aprenda de la tradición o la técnica que mejor se adapte a sus necesidades.

Autor: Ramiro Calle  
Editorial Kairos

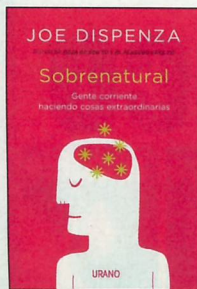


## MÁS ALLÁ DE LO SOBRENATURAL

El libro recoge un centenar de sucesos insólitos acaecidos en España e investigados personalmente por el autor durante la última década. En todos los casos, los protagonistas son los que describen sus experiencias, como encuentros con familiares fallecidos, aterradores casos de muñecas poseídas, apariciones de monjes fantasmales en carreteras españolas, encuentros con entidades que parecen surgidas de otras dimensiones o coincidencias imposibles, entre otros muchos sucesos sobrenaturales.

El trabajo de investigación realizado por Marcelino Requejo incluye fotografías, dibujos e ilustraciones.

Autor: Marcelino Requejo  
Cydonia Ediciones

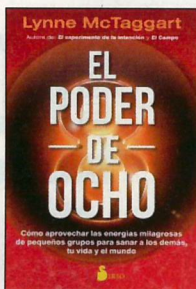


## SOBRENATURAL. Gente corriente haciendo cosas extraordinarias

La nueva y esperada obra de Joe Dispenza, autor de los best sellers "Deja de ser tú" y "El placebo eres tú". Ofrece herramientas para salir de nuestra realidad física y adentrarnos en un campo cuántico de infinitas posibilidades. Combina información científica con sabiduría ancestral.

Todos podemos cambiar nuestro entorno interno y externo mediante el poder del pensamiento, sostiene el autor, no solo para recuperar la salud y la vitalidad sino también para mejorar el paisaje de nuestra vida. Pero también estamos equipados para conectar con frecuencias que traspasan las fronteras del mundo material. Combinando radicales descubrimientos en disciplinas como la neurociencia o la física de partículas con herramientas del mindfulness y la meditación, el doctor Joe Dispenza presenta un revolucionario programa para acceder al campo cuántico de la posibilidad. Para experimentar, en suma, nuestra naturaleza sobrenatural.

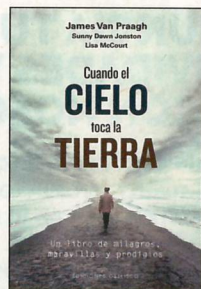
Autor: Joe Dispenza  
Ediciones Urano



## EL PODER DEL OCHO

Los últimos hallazgos sobre el milagroso poder de la intención grupal, y su potente efecto boomerang, te permitirán aprovechar al máximo tu capacidad innata de conexión y sanación. Aunque el poder de la intención, entendido como una fuerza capaz de influir y transformar nuestras vidas, es un concepto ampliamente conocido y aceptado, nunca hasta ahora se había explorado en profundidad el sorprendente poder exponencial que adquiere la intención cuando es ejercida en grupo. En El poder del ocho, Lynne McTaggart, autora de los éxitos de venta El experimento de la intención y El campo, revela sus impresionantes hallazgos, fruto de diez años de investigación, sobre cómo la intención grupal puede sanar y mejorar tanto nuestras propias vidas como el mundo. Con la ayuda de este fascinante libro, ahora tú también puedes aprender a usar y liberar el poder de sanación que hay ti. Lo que enviamos al universo vuelve a nosotros magnificado.

Autor: Lynne McTaggart  
Editorial Sirio



## CUANDO EL CIELO TOCA LA TIERRA

El mundialmente conocido escritor y psíquico James Van Praagh ha dedicado muchos años a comunicarse con los espíritus que residen al otro lado del velo, pero está lejos de ser el único que ha vivido esta experiencia. El contacto con el plano espiritual no es algo reservado a médiums de gran reputación y Cuando el cielo toca la tierra nos presenta las evidencias. Escrito por Van Praagh en colaboración con la médium psíquica Sunny Dawn Johnston, la autora de bestsellers Lisa McCourt y una veintena de escritoras más, que han tenido contacto directo con el mundo espiritual, este libro demuestra que la posibilidad de recibir amor y orientación desde el más allá es menos restrictiva de lo que solemos pensar.

Junto con la médium psíquica Sunny Dawn Johnston, la autora de bestsellers Lisa McCourt y una veintena de escritoras más, que han tenido contacto directo con el mundo espiritual. Cuando el cielo toca la tierra es la prueba de que no necesitamos tener un nombre en el mundo de los médiums para recibir amor y orientación desde el plano espiritual.

Autor: Sunny Dawn Johnston, Lisa McCourt, James Van Praagh  
Ediciones Urano