



**Evolución**

**¿Cuántos cerebros tenemos?**

Se habla de tres. El cerebro ha atravesado varias etapas evolutivas guardando las estructuras anteriores y superponiendo las nuevas. De la etapa compartida con los reptiles tenemos el 'cerebro reptiliano'. Se localiza en la parte más profunda y se encarga de funciones relativas a la supervivencia: comer o huir. Luego, evolucionamos hacia los mamíferos, desarrollando la capacidad de sentir emociones. Es el llamado 'cerebro emocional o mamífero'. La capa más moderna es el neocórtex, la más superficial, y donde tiene lugar el pensamiento abstracto, la creatividad, el lenguaje, la lectura, la invención y la labor de comprensión que nos convierte en humanos.

● **Adaptado de 'Come bien, vive más y mejor'** (Espasa), del Dr. Antonio Escribano.

**La Corona**

**¿QUÉ SON LAS 'MEDIAS DE BOTE' QUE USA A VECES LA REINA LETIZIA?**

En la reciente entrega de los Premios de Periodismo Francisco Cerecero, la Reina lució una minifalda que permitía ver sus piernas tersas y bronceadas, y eso que, pese a estar avanzado el otoño, no llevaba medias. ¿Cuál es el secreto? Al parecer, doña Letizia se ha apuntado, como otras muchas 'celebrities', a las conocidas como 'medias de bote'. Se trata de lociones corporales con partículas reflectoras de la luz que proporcionan a la piel un tono y un brillo muy favorecedor y que, en las sesiones fotográficas, resulta más favorecedor que las propias medias. La actriz Paula Echevarría se ha declarado fan de este maquillaje y afirma que logra resultados que no supera ni el Photoshop.



**ÓPTICA**

**¿DE VERDAD VEMOS EN COLORES?**

Lo que en realidad vemos cuando miramos, por ejemplo, un tomate maduro, o pintura de color verde, es la luz que se refleja sobre la superficie de ese objeto e incide en nuestros ojos. Los diferentes objetos tienen distintos colores porque absorben diferentes longitudes de onda del espectro visible de luz, mientras otras rebotan. De *'Las vidas secretas del color'* (Urano), de Kassia St Clair.

**¿DE DÓNDE VIENE?**

**La expresión "el truco del almendruco"**

En la Edad Media se usaba leche de almendras en muchas recetas, pero su elaboración era lenta. Un 'truco' para acelerarla era usar 'almendrucos' (el fruto aún verde del almendro, que se ablanda antes en remojo que las almendras). La leche resultaba amarga, pero se añadía miel y ¡lista!

**Tecnología**

**¿Por qué los teclados no siguen un orden alfabético?**

El teclado más común es el QWERTY (llamado así porque esas son las primeras seis letras de su fila superior; bajo la fila de números). Fue diseñado en 1868 por Christopher Sholes. Se creó para que las letras más empleadas en inglés quedaran separadas y así los martillos de hierro que imprimían cada carácter en las máquinas antiguas se enredasen menos entre ellos. La gente se acostumbró y se mantuvo en los ordenadores.

**¿Perros y gatos también son diestros o zurdos?**

Las 'conductas lateralizadas' son las que implican un funcionamiento diferente de un lado y otro del cerebro, y hasta hace poco se creían exclusivas del ser humano, pero distintos estudios han mostrado que también se presentan en el mundo animal y, en particular, en los perros. En un estudio con 50 ejemplares se puso de manifiesto que, en determinadas situaciones, como sacar una golosina de una lata, quitarse un trapo de la cabeza o dar la pata, cada individuo tenía una clara preferencia por usar una pata delantera frente a la otra, mostrándose aproximadamente un 50% diestros y otro 50% zurdos.

Manuel Lázaro, vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid.

