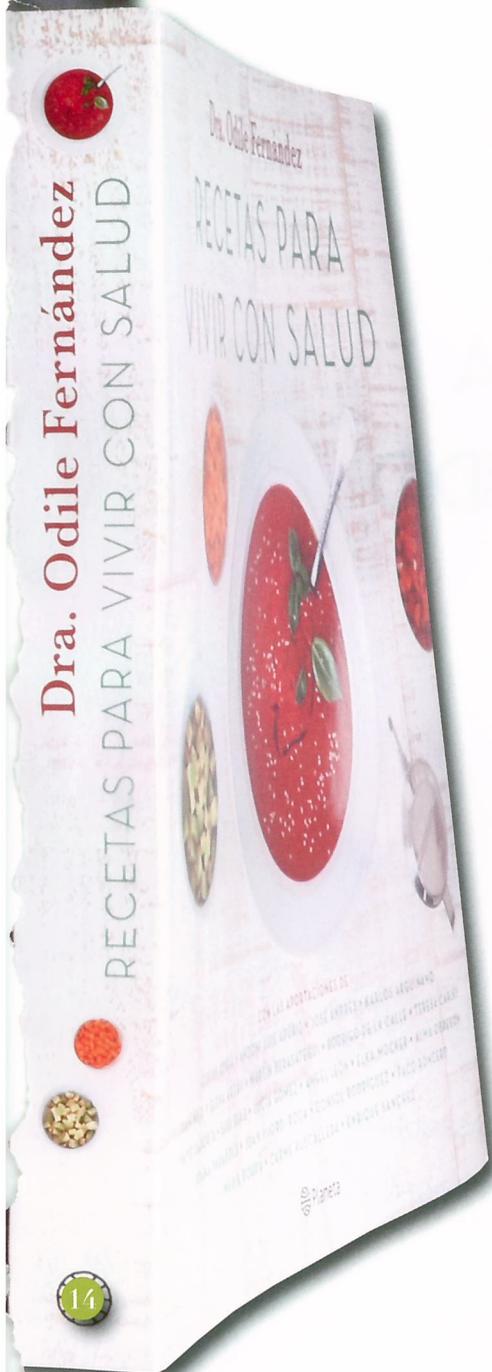


# Estilo de Vida

Novedades editoriales en el mundo del vino y la gastronomía





1. La especialista en comunicación del vino, Alicia Estrada, presenta su selección más personal en la que reúne sus "100 mejores vinos por menos de 10 €."
- 2 y 3. La editorial Lunwerg publica dos libros sobre alimentación sana. El primero de ellos "Smoothie Bolws" contiene 49 recetas para empezar bien el día. El segundo, titulado "Conservas fermentadas", explica cómo fermentar alimentos y contiene 63 recetas de frutas y verduras.
4. "Hablemos de comida" es un libro escrito por la experta en gastronomía Dianne Jacob, que explica cómo escribir libros y blogs de cocina.
5. Ali Bouzari, uno de los mayores expertos mundial de ciencia culinaria, ha escrito "Ingredientes", un libro que explica dónde encontrar y cómo cocinar cada ingrediente.
6. "Quesos de los Pirineos" ofrece una selección de los 50 mejores quesos de los Pirineos y una mirada interior al viaje que realizaron las dos autoras del libro.
7. La cocinera y escritora Cassandra Reeder ha escrito un libro con recetas tan fantásticas como el zumo de calabaza de Harry Potter o los noodles dragón de Blade Runner.
8. El cocinero televisivo Marc Ribas ha escrito un recetario que ha titulado "Brutal" y en el que promete que sus 63 propuestas tienen un sabor como el título de su libro.
9. El chef y propietario del restaurante Suquet de l'Almirall (Barcelona), Quim Marqués, cuenta en "Arroces", el origen, la historia y 40 recetas con arroz como un gran homenaje a la paella.
10. El chef del Canal Cocina Julius Biernet deja sus recetas para elaborar en 22 minutos en un libro titulado "La cocina de Julius".
11. "Pan con queso" es un interesante libro escrito por la investigadora de "alimentación viva y crudivegana" Consol Rodríguez, en el que da 100 recetas sanas, vitalizantes y deliciosas, como panes crujientes, galletas, quesos viejos o pizzas.



Nomad Outland Whisky ha presentado "The Nomad Care Kit", una exclusiva propuesta creada junto con Laconicum, tienda online de cosmética. Se trata de un estuche de piel con un diseño sobrio y elegante que contiene una botella de este whisky escocés con alma jerezana y reúne una selección de los productos más sofisticados para el cuidado personal masculino procedentes de diferentes países del mundo. 250 €. De venta en [www.tiendagonzalezbyass.com](http://www.tiendagonzalezbyass.com)

12. En "Masa Madre" Casper André Lugg y Martín Ivan, dos jóvenes panaderos noruegos, explican cómo hacer pan bajo en gluten con distintos tipos de grano.
13. "Etxebarri" es un delicioso libro homenaje a Bittor Arginzoniz, el mejor parrillero de España que, desde su asador, ha tratado como nadie carnes, pescados, mariscos y verduras.
14. La doctora granadina Odile Fernández presenta un libro titulado "Recetas para vivir con salud", con aportaciones de Adriá, Aduriz, José Andrés, Argüiñano, Arzak, Berasategui, Joan Roca y hasta 14 chef españoles más que, bajo el parámetro "somos lo que comemos", enseña a cocinar para comer sano, mejorar la salud y aumentar el bienestar emocional.