



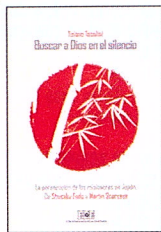
**COMO A MÍ
ME GUSTA**
Silvia Abril
Libros Cúpula

El deseo y la imposibilidad de quedarse embarazada llevaron a Silvia Abril a la consulta del psiconeuroinmunólogo Xevi Verdaguer. Con él descubrió que era intolerante al gluten y realizó una transformación en su dieta, ya que la alimentación que llevaba estaba afectando a su aparato reproductor. En un mes Silvia se quedó embarazada. Silvia Abril nos cuenta de primera mano su experiencia, por qué y cómo introdujo estos cambios, la importancia de los productos de proximidad y de la conexión con la naturaleza.



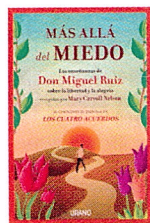
**BUDA, EL PRÍNCIPE
DE LA LUZ**
Ramiro Calle
Planeta

¿Qué experiencias, principios, ideas y secretos del príncipe Siddharta, más conocido como Buda, lo convierten en el gran e inimitable Maestro Mundial? ¿Cómo transcurrió su adolescencia, su juventud y su madurez? ¿Cómo afrontó la renuncia y el dolor hasta alcanzar el sosiego definitivo? ¿Cuáles son sus métodos de autoconocimiento, válidos y fiables para toda persona con inquietudes de búsqueda, cualesquiera que sean sus creencias espirituales? ¿Cuál es el sendero que Buda muestra para abrir el corazón sufriendo?



**BUSCAR A DIOS
EN EL SILENCIO**
Tiziano Tosolini
Ediciones Dehonianas
España

Ambientada en el atormentado período de las persecuciones de los cristianos, la novela recorre el devenir de algunos misioneros (entre los que destaca la figura del padre Rodrigues) que, a pesar de la prohibición de entrar en el país, deciden ir a buscar a su venerado maestro el padre Ferreira, de quien habían llegado voces a Europa de que había abjurado bajo tortura. Los misioneros, arribados clandestinamente a Japón, se encuentran conviviendo de inmediato con el miedo a ser descubiertos.



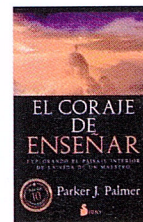
**MÁS ALLÁ
DEL MIEDO**
Mary Carroll Nelson
Urano

La tradición tolteca es un camino de iniciación chamánico que busca recorrer los velos de la realidad para mostrar la verdad luminosa e inmortal que se esconde detrás. Discípula de Don Miguel Ruiz, Mary Carroll Nelson comparte su propio proceso de despertar y sus conversaciones con el gran maestro tolteca, que iluminan con más claridad que nunca los secretos de esta sabiduría ancestral, incluida la visión tolteca de la vida después de la muerte o profecías del maestro acerca de la evolución de la humanidad.



**COMER, SENTIR...
¡VIVIR!**
Dr. Jorge Pérez-
Calvo
Grijalbo

El doctor Jorge Pérez-Calvo lleva más de 30 años tratando con éxito todo tipo de problemas físicos, psíquicos y emocionales sirviéndose exclusivamente de la dieta y unos buenos hábitos vitales. Sus investigaciones le han permitido combinar sus conocimientos en medicina natural y tradicional con los últimos avances en ciencia médica para desarrollar un método que permite a sus pacientes mejorar su vida reduciendo, e incluso haciendo desaparecer, los miedos, la ira, la angustia, la irritabilidad, la tristeza...



**EL CORAJE
DE ENSEÑAR**
Parker J. Palmer
Sirio

Si eres un maestro que nunca tienes días malos, este libro no es para ti. Este libro es para maestros que tienen días buenos y días malos, y a quienes los días malos les provocan sufrimiento porque aman profundamente lo que hacen y se niegan a endurecer sus corazones. En nuestras prisas por reformar la educación, hemos olvidado una verdad muy sencilla: nunca se logrará una verdadera reforma si seguimos menospreciando y desanimando al recurso humano llamado maestro y del que tanto dependemos.