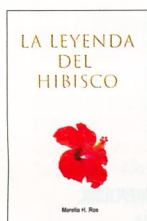




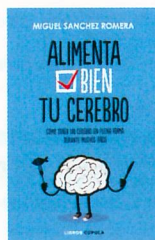
LOS 5 PASOS DEL TURISMO EXPERIENCIAL
Carlos Sánchez
LID

El viajero del S. XXI ya no se mueve por factores materiales, sino por deseos, motivaciones y emociones que hacen que los destinos que elige se conviertan en auténticas marcas de estilo de vida. Un cambio que ha provocado que la economía del turismo apueste por productos innovadores cargados de vivencias y emociones y deconstruya el marketing más innovador. Descubre como promover de forma práctica la innovación en la industria de la felicidad y crear productos turísticos experienciales con historias memorables detrás.



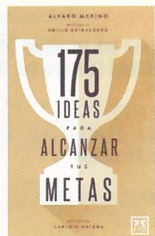
LA LEYENDA DEL HIBISCO
Marelia H. Ros

¿Existen las almas gemelas? ¿Podemos viajar a otros universos? ¿es hueca la Tierra? ¿Hasta que punto podemos transformar el mundo que nos rodea? Nos han hablado de esto hasta la saciedad pero ¿qué hay de mito y qué de realidad en todo ello? La leyenda del hibisco no responderá a esa pregunta, es una novela de ficción, un libro de amor y de magia con un notable trasfondo espiritual en el que las cuestiones arriba expuestas está muy presentes, entre la realidad y el mito que te hará vibrar.



ALIMENTA BIEN TU CEREBRO
Miguel Sánchez
Romera
LIBROS CÚPULA

Lo que sucede en nuestro cerebro está íntimamente relacionado con la vida que está fuera de él, en las personas y en la naturaleza, y su buena salud depende en gran medida de nuestra alimentación. Para aprender a estimular la atención y tener un cerebro en plena forma durante muchos años, debemos saber cómo alimentarnos y elegir un estilo de vida saludable para que siga siendo eficaz el mayor tiempo posible. Descubre cómo puedes ayudar a tu cerebro de la mano de un profesional único, "el chef neurólogo".



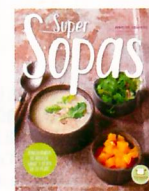
175 IDEAS PARA ALCANZAR TUS METAS
Álvaro Merino
LID

A través de 175 ideas el autor te propone activar tu talento pulgada a pulgada con el fin de alcanzar todas las metas que te propongas en la vida. Por di esto fuera poco te invita a darte un paseo por ese territorio al que no siempre vas y sin embargo es el único que importa: tú mismo. A lo largo de sus páginas encontrarás las respuestas a si las creencias te limitan o te potencian, verás como el optimismo te ayuda como un trampolín desde donde saltar a nuevos retos, te desafiarás a ti mismo.



LAS 4 ESTACIONES
Marianne Grasselli
Meier
KEPLER

Las mujeres somos mágicas, portadoras de fuerza interior y sabiduría interna, y estamos directamente ligadas a la madre naturaleza, que es nuestra guía e inspiración. Cuando reconectemos con los ritmos de la Tierra, cuando sintonizamos con la cadencia de las estaciones, nos estamos abriendo a las mismísimas fuerzas de la vida: cobramos consciencia de nuestro poder, recuperamos la confianza y la vitalidad. La magia se despliega. Abre espacios de reencuentro, creatividad e intimidad con las energías que fluyen.



SUPER SOPAS
Marisa Aguirre
COOKED BY URANO

Para adelgazar, para mejorar tu piel, rejuvenecer, depurarse, cargar las pilas ... Las supersopas son la última tendencia del mundo healthy, un alimento bajo en calorías y rico en nutrientes que admite insólitas combinaciones de sabores, aromas y texturas. Supersopas pone en tus manos más de setenta recetas elegidas por su matices y propiedades. Un seductor manual para explorar el universo del souping, ilustrado con imágenes tentadoras e irresistibles de la artista Becky Lawton.

12 CAPÍTULOS con 175 ideas para alcanzar tus metas

4 ESTACIONES y más de 30 prácticas y rituales que abren espacios de reencuentros

70 RECETAS de sopas antiaging, detox, nutritivas, calientes o frías...