



YOGA Y MEDITACIÓN PARA NIÑOS
Violeta Arribas
EDICIONES OBERON

El yoga es una actividad muy recomendada para los niños, un juego que favorece su desarrollo en todos los sentidos y les ayuda a relajarse, concentrarse y llevar una vida más tranquila ahora y en el futuro, manteniendo siempre una actitud positiva.

Es por esto que cada vez más colegios lo están incorporando, ya sea como extraescolar, ya sea en su propio currículo educativo. Igualmente pueden encontrarse clases de yoga para niños o familias en cada vez más centros. ¡Practicar yoga es también un juego de niños!



REINVENTA TU CARRERA
Maite Píera
ALIANZA

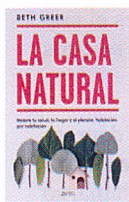
Uno de los aspectos que más preocupan a la mayoría de los trabajadores es cómo llegar a conseguir ese trabajo que dará sentido a su vida. Y, por tanto, muchos de ellos se plantean cómo «reinventarse profesionalmente». Esto se puede dar en momentos de agotamiento en el puesto actual, cuando han sido despedidos, cuando quieren reincorporarse al mercado laboral después de un tiempo sin empleo o simplemente, si quieren trabajar en algo que les guste. Este libro te ofrece las claves para organizar un cambio de carrera.



CÓMO EVITAR A LOS VAMPIROS ENERGÉTICOS
Christiane Northrup
URANO

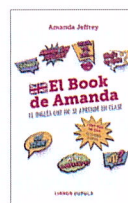
Obra práctica que te ayudará a evitar las relaciones tóxicas.

Los vampiros energéticos pueden causar un gran impacto en nuestras vidas sin que seamos conscientes de ello. La autora está considerada una destacada experta en temas de salud y bienestar de la mujer a nivel internacional. Algunas personas irradian una luz especial. Son compasivas y cariñosas, se preocupan en grado sumo por el bienestar de las personas que aman, hacen gala de una sensibilidad especial. Este tipo de persona «empática», es la presa favorita de los vampiros energéticos.



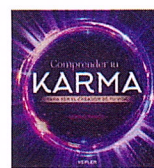
LA CASA NATURAL
Beth Greer
ZENITH

Beth nos muestra que los pequeños cambios suponen una enorme diferencia para la salud y el bienestar. Nos revela realmente qué hay detrás de lo que comemos, de lo que entra en contacto con nuestro cuerpo y de lo que nos rodea cada día, y nos ayuda a transformar nuestras casas para depurarnos en un mundo tóxico. Esta guía práctica ofrece consejos para tomar las decisiones más seguras y saludables respecto a todo tipo de productos: cosméticos, cuidado personal, limpieza, muebles, alimentación y agua, entre otros.



EL BOOK DE AMANDA
Amanda Jeffrey
CÚPULA

Amanda Jeffrey es una divertida creadora de contenidos, gran comunicadora, y políglota. Siendo de madre inglesa y padre mallorquín, entiende perfectamente los problemas por los que pasamos los españoles con el inglés. Ha observado cómo el sistema educativo actual está enfocado básicamente en hacer exámenes y no para hablar y desenvolverse en el mundo real. Porque aunque la mayoría lleva toda la vida estudiando inglés, necesitan seriamente mejorar la pronunciación y aprender vocabulario real y útil para ir por el mundo.



COMPRENDER TU KARMA
Sergio Ramos
KEPLER

Por primera vez, el Karma explicado como nunca antes lo habían hecho. Una obra de espiritualidad, certera y cercana, firmada por un gran guía que escribe con el corazón. Sergio Ramos despeja todas las dudas que teníamos sobre el Karma y nos da las claves para conectar con nuestro auténtico propósito de vida. ¿Qué es el karma? Sergio Ramos, el canalizador espiritual que hechiza las redes y se proyecta al mundo con su mensaje libre y genuino, dedica este nuevo libro a explorar los misterios del karma.

DATOS...

■ **8 SIMPLES**
claves que pueden dotar a educadores, profesionales y padres de estrategias prácticas para afrontar el bullying

■ **44 CLAVES**
para dar un salto evolutivo hacia la visión unificada de la conciencia