



### MANUAL DE MAGIA MODERNA

Keylah Missen  
KEPLER

Bienvenidos al mundo de la magia, donde nada es imposible. Desde siempre, los seres humanos hemos recurrido a la magia para atraer salud, abundancia, belleza y prosperidad. La magia es el canal a través del cual nuestro subconsciente entra en contacto con la energía de la Tierra y el universo para conseguir que las fuerzas de la vida conspiran a nuestro favor. Un manual sencillo pensado para iniciar al lector en las principales herramientas esotéricas, desde el reiki hasta el tarot, el péndulo, la numerología y mucho más.



### CÓMO SOBREVIVIR A MERCURIO RETROGRADO

Bernie Ashman  
KEPLER

La **retrogradación** —el aparente desplazamiento hacia atrás de un planeta en su órbita, visto desde la Tierra— es uno de los temas más debatidos de la comunidad astrológica. Bernie Ashman ha creado el primer manual centrado en los planetas en retrogradación, un libro que desmonta mitos, ofrece estrategias para evitar sus aspectos negativos y, lo que es más importante, nos ayuda a sacar partido de la magia, la sincronicidad y la intuición que los ciclos retrógrados traen consigo.



### DESCANSA PRODUCE MÁS TRABAJANDO MENOS

Alex Soojung y Kim  
Pang  
LID

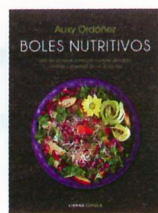
Para la mayoría de nosotros, el exceso de trabajo es la nueva normalidad. En nuestras ajetreadas vidas, el descanso se define como la ausencia de trabajo o aquello que hacemos cuando hemos terminado toda nuestra lista de tareas pendientes; pero generalmente estás tan cansado para disfrutar de esos momentos que terminas enganchado durante horas a la televisión o navegando por internet sin saber muy bien lo que estás buscando, simplemente dejándote llevar. Podríamos ser más exitosos en la vida si reconocieramos la importancia del descanso.



### CREER HACE BIEN

Battista Borsato  
EDICIONES  
DEHONIANAS  
ESPAÑA

Ya se la profese o se la niegue, la fe invade al hombre con muchos interrogantes y le sitúa ante muchas decisiones problemáticas. Creer es sobre todo un fiarse. Fiarse de alguien cuya palabra y cuya presencia parecen dar a la vida un sentido o proponer un camino por el que podamos introducirnos con confianza. La fe no establece siempre y de modo automático relaciones fecundas, puede parecer en ocasiones una propuesta de mortificación de la propia de la propia personalidad, un camino de renuncia y de privación para conquistar el más allá.



### BOLES NUTRITIVOS

Auxy Ordoñez  
LIBROS CÚPULA

No importa si no tienes mucho tiempo para estar en la cocina o si estás dando tus primeros pasos, con Bolos nutritivos aprenderás cómo componer un bol con comida saludable de manera fácil; trucos para ahorrar tiempo cocinado y a afrontar la semana con alimentos sanos, abundantes integrales y divertidos, así como inspiración para que puedas crear tus propias combinaciones y puedas deleitarte cada día de manera nutritiva y creativa.



### LA NOSTALGIA DE LOS ORIGENES

Joan Prat  
KAIROS

El gran mito del origen de Occidente es el libro del Génesis, que narra la creación del mundo y de la humanidad, con énfasis en 3 momentos críticos: la armonía y plenitud de la existencia paradisiaca original; la desobediencia y caída; y —finalmente— la posibilidad de recuperar el paraíso perdido. La nostalgia de los orígenes muestra que existen 4 grandes vías para retornar a dicho origen: la senda chamánica; la vía gnóstica; la vía monástica, y la vía mística, que es la que se centra en la unión con lo Absoluto o lo Divino.

■ 30 INGREDIENTES de calidad para cocinar un buen guiso de felicidad consciente

■ 60 IDEAS para una comida deliciosa, nutritiva y divertida en un único bol