



Negocio	Tirada: 60.000	Sección: -	
	Difusión: 60.000	Espacio (Cm_2): 140	
Nacional	Audiencia: 210.000	Ocupación (%): 14%	
Economía		Valor (€): 1.144,84	
Diaria	19/10/2009	Valor Pág. (€): 7.973,00	Imagen: Si
		Página: 30	

ENTRE LIBROS

MARTÍN
HERNÁNDEZ
PALACIOS



Primero lo difícil

Título: ¡Tráguese ese sapo!

Autores: Brian Tracy.

Editorial: Empresa

Activa.



La filosofía que preside este libro se podría resumir en la siguiente, "Tráguese los sapos más grandes y más feos antes que cualquier otro". Es decir hay que abordar primero los retos más difíciles e incómodos para no dejarlos aparcaados.

Aconseja Tracy decir no a todo lo que no sea un alto valor de su tiempo, su trabajo debe consistir en postergar deliberadamente tareas de bajo valor para dedicar más tiempo a labores que puedan marcar una diferencia en su vida y trabajo, disminuya el tiempo que emplea en ver la televisión y dedique el tiempo ganado a estar con su familia, leer o hacer ejercicio.

El autor confiesa que la diferencia entre los hombres, entre el débil y el poderoso entre el grande y el insignificante, es la energía, la determinación invencible, cumplir un propósito establecido. Nos anima a reflexionar sobre los hábitos, que empiezan a formarse como un hilo invisible, pero cada vez que repetimos el acto, fortalecemos la hebra, le agregamos otro filamento, hasta que se convierte en un gran cable que nos ata irrevocablemente a los pensamientos y los actos. Son como la pirámides que se construyeron piedra a piedra. Los objetivos no se consiguen por arte de birlibirloque sino con disciplina.

No olvida Tracy las referencias a la perseverancia: "Una vez que empiece una tarea siga trabajando en ella, sin distraerse hasta que el trabajo esté hecho al 100%". Como es común a muchos autores el optimismo también es objeto de análisis en el libro, para el ensayista es la cualidad más importante para tener éxito. ♦

Martín Hernández-Palacios es director general de Aliter.