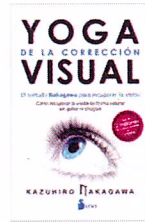


**EL OSO, EL TIGRE Y EL DRAGÓN**  
Andrés Pascual y Ezequiel Barrucart  
Urano

La **fábula** que despertará al oso, al tigre y al dragón que llevas dentro. Gabriel vive en Sombria, una ciudad triste sumida en una noche perpetua. Su sastrería se está hundiendo y lo está arrastrando con ella. Se siente tan perdido que ni si quiera es capaz de mirar a los ojos a su mujer. Un buen día recibe un sorprendente legado que cambiará su vida para siempre. Átrévete a sorprender a Gabriel en un viaje que no tiene vuelta atrás. También descubrirás cómo transformar Sombria en la ciudad Radiante, donde todo es posible.



**YOGA DE LA CORRECCIÓN VISUAL**  
Kazuhiro Nakagawa  
Sirio

El **método natural** y exclusivo del doctor Nakagawa ha demostrado su eficacia en cientos de casos documentados. Es un sistema de entrenamiento basado en la premisa de que la capacidad visual no depende de los ojos, sino de la mente. Un enfoque revolucionario que fusiona las prácticas orientales y la neurociencia. Puedes volver a tener la claridad de visión de la que disfrutabas en el pasado, siempre y cuando dediques a ello un poco de esfuerzo. Nunca es tarde para emprender el camino hacia la recuperación de la agudeza visual.



**CÓMO AFRONTAR LOS PROBLEMAS DE LA VIDA FAMILIAR**  
Fabrizio Mastrofini  
Dehonianas

Las **estadísticas** sobre las separaciones y divorcios ponen de manifiesto la fragilidad de la familia y de sus miembros. Aun así, aunque la convivencia sea difícil, nos seguimos casando, afrontando desilusiones y superando problemas complicados. La vida doméstica puede transformarse en conflicto, el diálogo en incomprensión, las desavenencias emocionales desembocar en disputas. Este libro va dirigido a quienes se pregunta por qué las relaciones pueden llegar a ser tan difíciles y cómo se puede mejorar la vida en pareja y en familia.



**LA REVOLUCIÓN DEL HARA**  
Laia Monserrat Kairós

La **verdadera revolución** es aquella que nos lleva a ser quienes somos y facilita que despleguemos todo nuestro potencial. Es imprescindible sobrepasar las escisiones entre mente y cuerpo, y entre cuerpo y espíritu, en las que estamos sumidos. La Leibiterapia y las Técnicas de Centramiento acompañan a la persona en un camino hacia el sí mismo, hacia su propio centro: el Hara. Con las técnicas de centramiento se alcanza un grado de eficacia y rigor muy necesarios en la sociedad actual, tan falta de centramiento interior, autenticidad y sentido.



**EL ORÁCULO LENORMAND**  
Martina J. Gabler  
Sirio

Todo el **París** del siglo XIX hablaba de Madame Lenormand, aquella extravagante sibila aristócrata y sus infalibles predicciones. Su personalidad irresistiblemente magnética y una biografía llena de lagunas y contradicciones, fueron los ingredientes necesarios para el nacimiento de una leyenda que sigue fascinando a cuantos se acercan al personaje. Su oráculo no se queda atrás en cuanto a misterio. Su origen real no está claro, aunque todo apunta a que la primera versión fue una creación personal de la enigmática dama.



**CONTUROS DE BIEN-ESTAR**  
Olga Albaladejo Juárez  
Lunberg

¿**Qué son los Conjuros?** ¿Qué es estar-bien? ¿Es diferente del bien-estar? ¿Cómo puedo hacer yo para estar bien? Encontrarás las respuestas a todas estas preguntas al hilo de las anécdotas que Amanda nos seguirá contando con su vivo sentido del humor. Es un libro pensado para todas las personas que sientan que aún hay algo más. Otro nivel, otro lugar en el que seguir creciendo y encontrándonos con nosotros mismos, siendo mejores personas y sintiéndonos bien. ¿Te parece un juego de palabras? Sin duda, lo es.

## DATOS...

■ **36** CARTAS que encierran algo indefinible, algo turbador...

■ **7** EJERCICIOS prácticos explicados paso a paso para que sigas cada día el camino del bienestar

■ **5** COSAS de las que arrepentirse antes de morir