
	Tirada: 14.329	Sección: -	
	Difusión: 11.072 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 815	
Murcia General	Audiencia: 38.752	Valor (Ptas.): 203.587	Valor (Euros): 1.223,58
Diaria	15/10/2003	Página: 85	Imagen: Si

FREDERIC SOLERGIBERT | PSICOTERAPEUTA, FILÓSOFO Y ESCRITOR

"El árbol ocupa el lugar de sabiduría que antes tenía el anciano"

PILAR BENITO

El libro, de fácil lectura, se articula en torno a siete historias con los mismos protagonistas: el árbol y el joven, y en cada una de ellas el autor reflexiona sobre cuestiones que tienen que ver con las relaciones personales. ¿Por qué ha elegido a un árbol como símbolo de la sabiduría, del maestro?

Un árbol es el símbolo del ser que ha vivido laicemente durante mucho tiempo. Es cierto que antes ese símbolo era el anciano, el mayor, una persona a la que antes se le pedía consejo. Pero en esta sociedad actual aparcamos a los mayores en las residencias de ancianos y no se les respeta. Por eso el árbol ocupa su lugar, por que ha vivido cientos de años, ha visto la vida y sus finalidades.

¿Qué espera que el lector encuentre en su libro?

Lo primero que intento al escribir es entretener y, en segundo lugar, transmitir enseñanzas, sabiduría y amor. Cómo se puede vivir la vida viviéndola bien y extrayéndole el máximo provecho. En la vida siempre se te da una segunda oportunidad para recapacitar sobre lo vivido y poder darle un giro. Ayuda a pensar y a



Frederic Solergibert, autor de 'Bajo el árbol amigo'

En la vida siempre hay otra oportunidad para recapacitar sobre lo hecho y poder darle un giro

reflexionar para llegar a la conclusión de que se puede vivir más fácilmente, porque aunque la vida es complicada y competitiva, la podemos hacer más sencilla.

Desde luego, el árbol demuestra que sabe mucho de amor, porque es capaz de darle todo al chico a cambio de nada. Casi no quedan personas de esas.

Si quedan personas que se comportan como el árbol en la primera historia que se relata: es la típica situación en la que uno se acostumbra a dar y el otro a recibir y cuando lo tiene todo lo

abandona dejándolo destrozado. Pero amar no significa dar todo a cambio de nada. Eso no es amar es necesidad de no estar solo, por ejemplo. Por no perder al amado o amada se pueden llegar a límites terribles.

Ahí es donde llega la segunda historia. El árbol ha aprendido de su experiencia anterior, y, en una segunda oportunidad, se comporta de manera muy distinta.

Es una historia más reposada, donde se intuye que hay una lección aprendida por parte de los dos protagonistas, el árbol y el niño-joven-adulto-anciano.

El amor es el tema en torno al cual giran otros asuntos...

Además de amor está la relación del ser humano con el dinero, con la sexualidad, con la muerte, con las relaciones personales... Y la última la dedico al papel de la

mujer en la sociedad, que siempre ha estado en un lugar secundario. Pero yo creo que en el futuro la mujer tendrá un papel cada vez más destacado en la sociedad, no sólo desde el punto de vista político sino en el de la transmisión de conocimiento. Encuentro terrible el machismo solapado.

¿Cómo puede una sociedad vivir con el maltrato físico y psicológico a las mujeres?

Ante todo, es una experiencia terrible y punitiva y, por desgracia, siempre ha sucedido aunque ha permanecido oculto. En general, la mujer ha sido y es muy maltratada y la Justicia debería poner los medios para que esto no suceda. Yo he tenido pacientes que han tenido que vivir de la caridad después de separarse porque sus maridos se han negado a pasarles

la pensión que se les había asignado.

En el tema económico usted muestra una de las obsesiones del ser humano: poseer cosas por encima de todo porque eso significa que se llega a ser alguien.

El dinero marca la supervivencia del ser humano. Si no hay dinero, no hay nada. El dinero es necesario para vivir, es importante y quien diga lo contrario es que no tiene problemas económicos. Pero no tenemos que confundirlo con el espíritu que te da la vida. Como dice el árbol "ciertamente se puede ser feliz sin dinero, pero no si te falta el dinero".

Se dice que estamos en una sociedad falta de ideales, de valores. ¿Cree que las ONG surgen para cubrir este hueco porque la Iglesia está alejada de la realidad?

Vivimos tiempos bastante difíciles y mediocres. Hay una gran falta de ideales y propósitos y algunas personas, con el paso del tiempo se plantean que la vida es algo más que trabajo o divertimento; que también se puede mejorar el mundo. Y una forma de canalizarlo es a través de las ONG que se especializan en áreas concretas para ayudar a los más desfavorecidos. Y eso es algo útil para canalizar ese sentimiento de ayuda, aunque quizá haya excesivas. Y si creo que la Iglesia

está cada vez más alejada de la realidad, tal vez por ello haya tanta desorientación. Una cosa es el dogma y otra la realidad. Yo no soy religioso, tengo un pensamiento muy abierto donde caben todas las religiones. Todas pueden coexistir si alguien no se empeña en imponerse a los demás.

¿Es optimista sobre el futuro?

Tengo que serlo, pues si abandonamos estamos perdidos. Hemos de avanzar en los grandes valores y en el respeto mutuo y en desarrollar políticas en las que no sea yo siempre el bueno y los demás los malos, como actualmente ocurre. Es una política en la que siempre hay un enemigo, que se basa en el miedo. Tenemos que impulsar políticas de libertad y respeto a los demás. Ahora los políticos están demasiado centrados en sus propios intereses.

CONTENIDOS

Las enseñanzas que transmite el árbol amigo

■ El árbol ama profundamente al joven y por ello no deja de darle consejos para que aprenda a vivir mejor:

* "Compararse es una obstrucción de la mente. Siempre hallaréis un humano mejor, más bello, más inteligente, con más éxito".

* "El amor se expande cuando las necesidades vitales están satisfechas. Las carencias materiales son fuente de dolor y resentimientos más que de amor (...)"

* "El dinero no es bueno ni malo, sólo es dinero; pero hay personas que lo confunden con el espíritu que les da la vida".

* "El aprendizaje y la realización se fundan sobre el dinamismo de una mente expectante, abierta a lo desconocido".

* "La indecisión es el tumor que devora la energía, que acaba con la vitalidad (...). Recuerda: se aprende sólo después de hacer, no antes. Por esta razón, ante la duda es preferible actuar".

* "La vida posee dos caras. Una luminosa, otra oscura; las dos son necesarias para que la evolución continúe".

Frederic Solergibert ya tiene en mente el tema de su próximo libro. "He pensado en escribir sobre los padres que han perdido a un hijo pues he tenido dos experiencias recientes sobre este asunto que me han demostrado la necesidad que tienen estas personas de encontrar paz interior". Reconoce que es un tema difícil, "pues no hay palabras que supriman el dolor que se padece cuando te ocurre esto", ya que perder a un hijo "es lo más duro que a una persona le puede suceder porque se rompe la cadena natural de la vida; pero a la vez, es un desafío y hay que transformar el dolor en paz interior".