

**ESTE AÑO...
¡NO TE LO PIERDAS!**

¡Estamos preparando la 5.^a edición de **El Día del Bienestar** de SABER VIVIR!

Podrás compartir de nuevo con nosotros una jornada repleta de actividades sobre salud, bienestar, nutrición y belleza. **¡TODO GRATIS!**

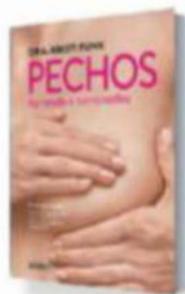
❖ Permanece atenta: te iremos informando de los detalles en próximos números, y en nuestra web y redes sociales.

@SaberVivirTv
@SaberVivir_Tv
fb.me/SaberVivirWeb

www.sabervivirtv.com



LOS LIBROS MÁS PRÁCTICOS...



SALUD PECHOS, APRENDE A CONOCERLOS
Urano



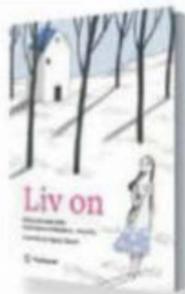
• **Una guía exhaustiva** sobre la salud de los pechos, desde la prevención a través de unos buenos hábitos a los últimos tratamientos, muy documentada y con un lenguaje asequible.



NUTRICIÓN GUÍA PARA EL VEGANO IMPERFECTO
Vergara



• **¿Dónde se esconden** los ingredientes de origen animal? ¿Cómo me organizo? Marta Martínez responde a estas preguntas y muchas más en un título divulgativo y lleno de consejos.



SUPERACIÓN LIV ON
Flamboyant



• **Este libro-cd** ilustrado recoge las canciones que Olivia Newton-John escribió, junto con las dos coautoras, para recuperarse tras perder a su hermana y superar ella misma tres cánceres.

DIRECTORA Charo Sierra
SUBDIRECTORA Y DIRECTORA WEB Anna Martínez Daries

DIRECTORA DE ARTE Verónica Marcarian
JEFA DE REDACCIÓN Eva Blasco
REDACCIÓN Soledad López, Eva Mimbrero
COORDINADORA WEB Mariángela González

MAQUETACIÓN Marta Cantos
TRATAMIENTO DE IMAGEN Sergi Mayora
SECRETARIA DE REDACCIÓN Sandra Peña

COLABORADORES EXTERNOS M.ª Teresa Alcalde, Ana Bellón, Dr. Luis Benito, Sergio Fernández, María T. López, Olivia Majó, Javier Mansa, Queral Malé, Dr. Francisco Marín, Cristina Mérida, Isabel Osuna, Raquel Puente, Miriam Rapado, Dra. Blanca Rodríguez, Dra. Teresa Romanillos, Dr. Sagrera-Ferrándiz

FOTOGRAFÍA Age Fotostock, Archivo RBA, Fotolia, Getty Images, Gtresonline, Jump, Istockphotos, Shutterstock, Stocksy

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
Diagonal, 189. 08018 Barcelona
Tel. 934 157 374. Fax 932 177 378
E-mail: sabervivir@rba.es

RBA PUBLIVENTAS

DIRECTOR GENERAL José Luis Puigdemogolas
DIRECTORA DE MARKETING PUBLICITARIO Gloria Pont
DIRECTOR DE SERVICIOS COMERCIALES Serafín González
DIRECTORA COMERCIAL DIGITAL Arantxa del Pozo
DIRECTORA DE PUBLICIDAD DIGITAL Alicia Cortés
JEFE DE PUBLICIDAD DIGITAL Y TRAFFICKING Iván Lorente

MADRID

DIRECTOR COMERCIAL Ignacio Rodríguez-Borlado
DIRECTORA REVISTAS FEMENINAS Elena Obregón
DIRECTORA DE PUBLICIDAD Elda Castro
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Silvia Montalbán
JEFA DE PUBLICIDAD Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
Publicidad Madrid Agustín de Foxá, 29. 28036 Madrid.
Tel. 915 106 600. Fax 915 194 813

BARCELONA Y LEVANTE

DIRECTORA COMERCIAL Ana Gea
DIRECTORA PUBLICIDAD LEVANTE Paloma Campos
DIRECTOR DE PUBLICIDAD Pere F. Bou
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Lola Anechina
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Gemma Reyes
Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Tel. 934 157 374. Fax 932 177 378

RBA REVISTAS

PRESIDENTE Ricardo Rodrigo
CONSEJERO DELEGADO Enrique Iglesias
DIRECTORAS GENERALES Ana Rodrigo, Mari Carmen Coronas

DIRECTOR GENERAL DE PLANIFICACIÓN Y CONTROL Ignacio López
DIRECTORA EDITORIAL Aurea Díaz
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
DIRECTORA EDITORIAL DE ÁREA Elisabet Silvestre
DIRECTOR DE CIRCULACIÓN José Ortega
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ricard Argilés

DISTRIBUCIÓN: Boyacá
IMPRIME: Rotocobrhí, S. A.
DISTRIBUIDOR ARGENTINA: BRIHET E HIJOS, S. A.
IMPORTADOREN MÉXICO: C.I.R.S.A., S. A. de C. V.
DISTRIBUIDOR EN MÉXICO: Ibermex, S. A. de C. V.
DISTRIBUCIÓN EN VENEZUELA: Distribuidora Continental, S. A.
DEPÓSITO LEGAL: B-39072-2000
EDICIÓN: 05-2019
PRINTED IN SPAIN
ISSN: 1889-4488
ISSN REVISTA DIGITAL: 2014-6094

ATENCIÓN AL LECTOR Y SUScriptor
E-mail: suscripciones@rba.es



© RBA REVISTAS, 2019
© CRTVE SAU, 2019

La revista SABER VIVIR no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta revista, aun citando su procedencia, sin autorización expresa y por escrito del editor.