

Pechos. Aprende a conocerlos

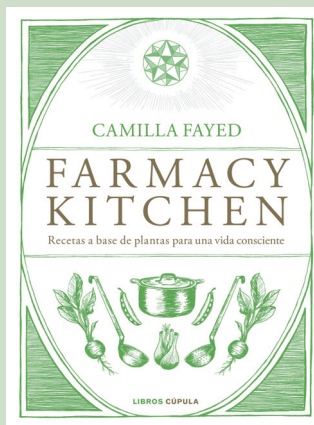
Obra indispensable y valiosa para mujeres que quieran optimizar su salud. La doctora Kristi Funk hace la ciencia accesible utilizando un tono cercano que tranquiliza y empodera al lector. Además, ofrece estrategias para prevenir el cáncer de mama y optimizar los resultados una vez que se ha manifestado.

Ediciones Urano
www.edicionesurano.com
 N. de pág. 456
 PVP. 20 €

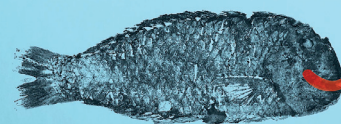
Farmacy Kitchen

En Farmacy Kitchen encontraremos ideas inspiradoras para una vida consciente a partir de deliciosas recetas basadas en plantas. Ofrece platos para todas las ocasiones, comidas del día, estaciones y con opciones libres de alérgenos. El interior está organizado en diferentes secciones según el tipo de alimento.

Libros Cúpula
www.planetadelibros.com
 N. de pág. 256
 PVP. 24,95 €



Carme Ruscallea Felicidad



Textos de Rosa Rivas



Felicidad Carme Ruscallea

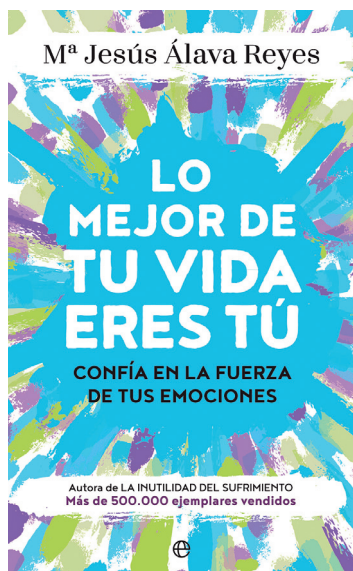
Libro homenaje de Carme Ruscallea, en el 30 aniversario de su aclamado restaurante Sant Pau en Barcelona. La publicación incluye 14 recetas extraordinarias y, en sus textos, repasa la vida de esta conocida chef, desde su Sant Pol natal hasta Tokio. Los platos narran historias extraordinarias para llegar a todos los paladares.

Planeta Gastro
www.planetadelibros.com
 N. de pág. 304
 PVP. 39,95 €

Lo mejor de tu vida eres tú

Con casi cuarenta años de experiencia en psicología, María Jesús Álava, autora de libros de gran éxito como *La inutilidad del sufrimiento*, recuerda que *Lo mejor de tu vida eres tú*. Creer en ti hoy y siempre será el principal objetivo: ¡regálale la mejor plataforma para conseguir tu independencia y felicidad!

La Esfera de los Libros
www.esferalibros.com
 N. de pág. 202
 PVP. 18,90 €



Muy válidos para el empleo

Pablo Pineda, primer diplomado europeo con Síndrome de Down, presenta esta Guía, redactada en lectura fácil para apoyar a las personas con discapacidad intelectual a buscar empleo. Ha sido auditada y validada por expertos de Plena Inclusión y personas con discapacidad, conforme a la norma UNE 153101 (Aenor). El documento puede descargarse de forma gratuita en el siguiente enlace: <https://fundacionadecco.org/guia-de-lectura-facil-muy-validos-para-el-empleo/>

Fundación ADECCO
<https://fundacionadecco.org>

