

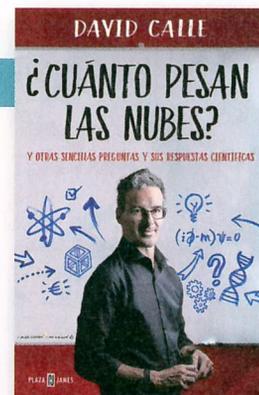
INDICADORES

¿CUÁNTO PESAN LAS NUBES?

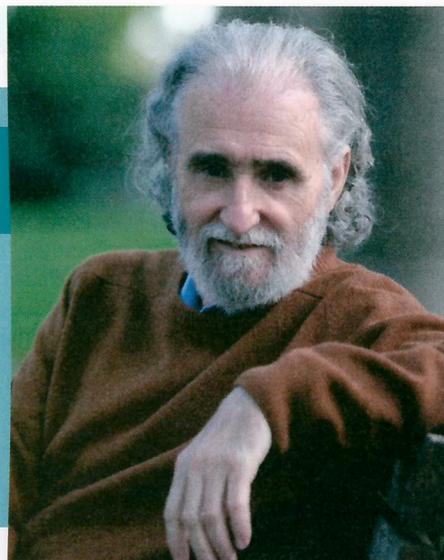
David Calle

Plaza & Janés, 200 pp., 18,90 €

Un libro ameno y divertido de divulgación científica escrito por David Calle, el profesor estrella de YouTube. David Calle, nominado al Global Teacher Price 2017, el equivalente al Nobel de educación, es considerado por Forbes como una de las personas más creativas del mundo. Tiene un canal de YouTube en el que enseña ciencia que cuenta con un millón de suscriptores. Su libro responde preguntas como cuánto pesan las nubes, de qué color es un espejo o por qué las naves de Star Wars incumplen las leyes de la física.



CRECIMIENTO PERSONAL

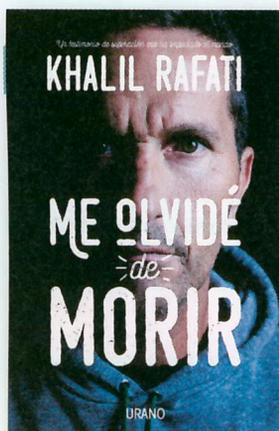


CIENT TÉCNICAS DE MEDITACIÓN

Ramiro Calle

Kairós, 248 pp., 15 €

La meditación es como un gran árbol. Existe un tronco común y universal, con un sinfín de ramificaciones y frutos, que se ajustan a las sensibilidades y particularidades de las diferentes tradiciones espirituales. En este libro el gran maestro de meditación Ramiro Calle, repasa más de un centenar de técnicas de meditación pertenecientes a las distintas tradiciones (hinduismo, budismo ya sea theravada, zen o tibetano, cristianismo, islam, jainismo, taoísmo, etcétera). Todas poseen el potencial de transformarnos, situarnos en el momento presente o sosegar la mente.



ME OLVIDÉ DE MORIR

Khalil Rafati

Urano, traducción de Sergio Lledó, 216 pp., 16 €

De indigente a empresario de éxito: la historia de Khalil Rafati, un testimonio de superación personal, ha impactado al mundo.

Khalil Rafati estuvo a punto de morir a los 33 años. Vivía en la calle, era drogadicto y hacía mucho que había renunciado a su sueño de ser una estrella de Hollywood. En 2003 una sobredosis de heroína estuvo a punto de costarle la vida. Había tocado fondo. Pero consiguió lo imposible. No solo logró superar su adicción sino que también descubrió su pasión: hacer zumos orgánicos y purificantes para ayudar a otros que hubieran pasado por el mismo infierno. Hoy es un millonario hombre de negocios. La vida le dio una segunda oportunidad y decidió escribir su historia para que sirviera de ejemplo a muchas personas.