

Pot ser conscient el capitalisme?



SERGI TORRES

“Hem de resituar la consciència”

L'autor dels llibres com *Un puente a la realidad* o *Saltar al vacío* reivindica la consciència com a motor de canvi del sistema econòmic i el lideratge conscient com a eina de transformació de diferents sectors de la societat.

MARIA COLL

Es pot definir la consciència?

Pots definir l'experiència que tu tens, però definir la consciència és impossible sempre i quan tu tinguis un punt de vista particular. I aquest és el gran repte que tenim com a éssers humans: nosaltres tenim un punt de vista sobre les coses i som conscients de la realitat que ens envolta des d'aquesta perspectiva, però el punt de vista mai és la realitat. Per tant, la consciència mai es pot definir des de la consciència mateixa. Nosaltres som definicions que la consciència fa, però nosaltres no la podem definir a ella.

Això vol dir que cada persona conscient té una consciència diferent?

Cada persona conscient manifesta d'una forma individual el fet conscient, però l'essència de la consciència és la mateixa cosa en tots.

Cadascú personalitza la consciència.

Això mateix. Aquesta consciència personalitzada és la manera a través de la qual nosaltres som nosaltres. La trampa d'això és que sovint ens quedem en aquest nivell i només som conscient del que nosaltres som conscients, però som molt més que això.



Explicis una mica més, per favor.

Quan nosaltres creem una societat, un sistema econòmic, una família... no ens adonem que l'estem organitzant en base a un punt de vista. Però aquesta opció no és la realitat, sinó una tria d'entre moltes opcions. Les opcions es poden canviar, però com que hem perdut la consciència –la capacitat de transformar–, ens quedem segrestats per les formes que nosaltres mateixos hem construït. Així doncs, passem la vida intentant adaptar-nos a la cultura, a la societat, a l'economia que vivim... quan podríem canviar-les. En definitiva, hem de resituar la consciència.

Com s'aprèn a ser conscient?

Hi ha una eina molt important que és l'atenció. Quan una persona presta atenció a qualsevol cosa –s'atura i mira– comença a veure matisos que abans no veia. Si ens aturem deu minuts per mirar la societat en la qual vivim ens adonarem de les seves disfuncions i de com nosaltres en som copartíceps. I en aquest punt podrem començar a prendre decisions orientades a transformar el sistema. L'atenció ens porta a recuperar el centre de la