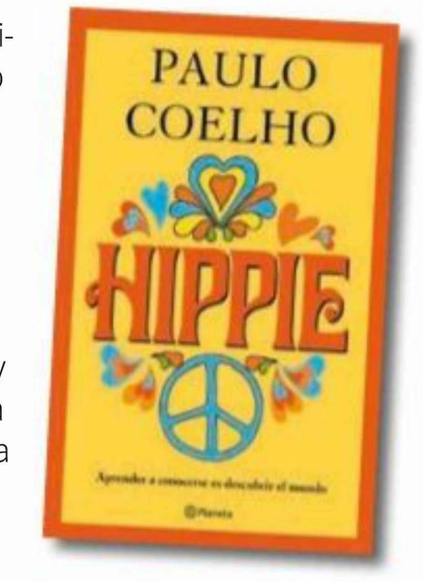
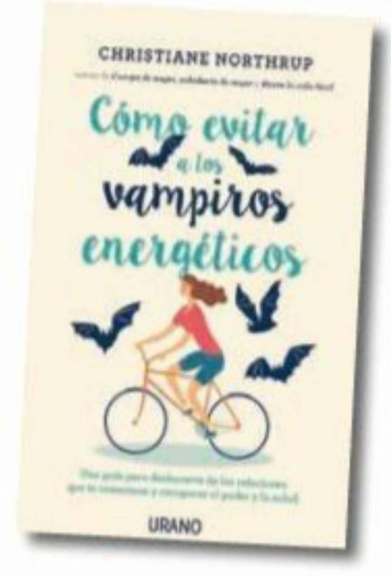
Actualidad editorial

HIPPIE
Paulo Coelho.
Ed. Planeta. 312 páginas.



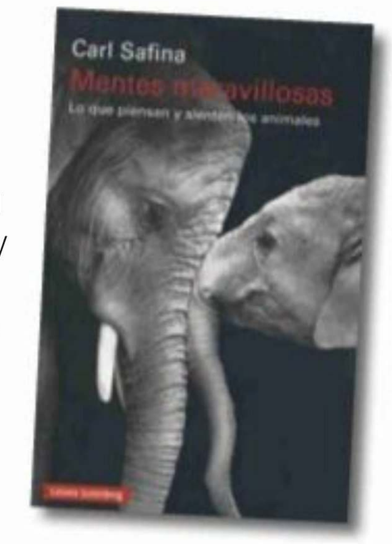
En su libro más autobiográfico, Paulo Coelho narra el encuentro entre dos jóvenes: Paulo, que sueña con ser escritor y llega a Amsterdam en busca de libertad y de un sentido para su vida, y Karla, una veinteañera de Rotterdam decidida a cambiar su forma de ver el mundo. Juntos recorrerán "la ruta Hippie" que realizaba el legendario Magic Bus, un viaje por Europa y Asia rumbo a Katmandú. Durante esta experiencia única y transformadora vivirán una gran historia de amor. Con ellos irán pasajeros de diferentes nacionalidades que a lo largo del recorrido se plantearán sus prioridades y valores vitales. Nacido en Río de Janeiro en 1947, trabajó como director y autor de teatro, periodista y compositor antes de dedicarse a los libros. Hoy se han vendido más de 225 millones de ejemplares de sus novelas en todo el mundo.

CÓMO EVITAR A LOS VAMPIROS ENERGÉTICOS
Christiane Nortrhup
Ed. Urano. 224 páginas



Herramientas para identificar y evitar de forma pràctica las relaciones tóxicas. Algunas personas irradian una luz especial. Son compasivas y cariñosas, se preocupan en grado sumo por el bienestar de las personas que aman, hacen gala de una sensibilidad especial. Este tipo de mujer, y de hombre, que conocemos como «empática», es la presa favorita de los vampiros energéticos. Christiane Northrup, la doctora norteamericana que inspira a mujeres de todo el mundo a vivir con plenitud y consciencia, aborda en su nueva obra uno de los aspectos que más pueden perjudicar el bienestar físico y emocional de las mujeres: los vampiros energéticos, depredadores que dominan el arte de la manipulación para apropiarse de la confianza, la buena voluntad, el poder y los recursos de los demás sin dar nada a cambio.

MENTES MARAVILLOSAS
Carl Safina
Ed. Galaxia Gutemberg. 540 páginas.

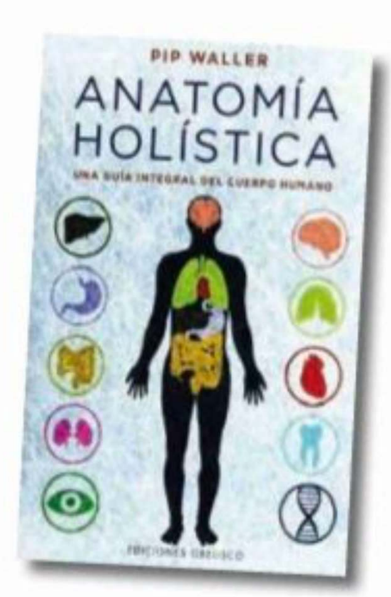


Una visión iluminadora de las personalidades únicas de los animales a través de historias extraordinarias sobre su alegría, pena, celos, ira y amor. La similitud entre las conciencias humana y no humana, el conocimiento de uno mismo y la empatía nos lleva a reevaluar cómo interactuamos con los animales. Entrelazando décadas de observaciones de campo con nuevos y sorprendentes descubrimientos sobre el cerebro, este libro ofrece una visión íntima de la conducta animal. Viajamos al Parque Nacional de Amboseli (Kenia) donde las manadas de elefantes luchan para sobrevivir a la caza furtiva y la sequía, y al Parque Nacional Yellowstone para observar a los lobos y cómo gestionan la tragedia personal de una manada, para finalmente sumergirnos en la asombrosa y pacífica sociedad de las orcas en las cristalinas aguas del Pacífico Noroeste.

COCINAR CON COLORES
Jessica Callegaro
Macro Ediciones. 272 páginas, color.

Un viaje hacia el descubrimiento de una cocina natural y vegetal a lo largo de todo el año. Entre energías, emociones y gustos, platos sabrosos, simples y divertidos, en el que también se presentan técnicas más avanzadas de preparación y autoproducción. A través de 16 capítulos y 120 recetas para saborear los dones de cada estación, llevando a la mesa germinados, hierbas y flores silvestres, aguas aromatizadas, extractos, deshidratados, setas, fermentados, raíces, algas y quesos veganos, sin olvidarnos de golosos dulces, de la elaboración de masas y de la cocina étnica. Los autores os guían en el conocimiento de los colores y las emociones y de su importancia en la cocina. Además de inspiradoras recetas, encontraréis ideas y sugerencias para desarrollar un estilo de vida más ético y equilibrado.

ANATOMÍA HOLÍSTICA
Pip Waller
Ediciones Obelisco. 528 páginas.



Las limitaciones de los tratamientos médicos convencionales son cada vez más evidentes. Por eso se extienden las propuestas alternativas y complementarias a la salud y a la medicina. Este libro contiene un estudio anatómico, fisiológico y patológico, ampliado con un examen sobre la experiencia humana de la existencia en términos emocionales y espirituales. La terminología y descripciones con base científica se entrelazan con otras observaciones relacionadas con la vida. Junto a los mecanismos, estructura y funciones del organismo, se contempla cómo todo ello se relaciona con conceptos energéticos, emociones y principios ecológicos.
La segunda mitad del libro se centra en los modelos de salud y enfermedad, tanto tradicionales como holísticos, y aborda temas como las causas espirituales de la enfermedad.

AMA COME VIVE BRILLA
Elka Mocker
Lunwerg Editores. 240 páginas

Elka Mocker (www.lalakitchen.com) sabe muy bien cuál es la diferencia entre "comer" y "alimentarse", que es además un acto de amor. En este libro nos invita a enamorarnos de una alimentación natural, de tendencia vegetal y libre de productos altamente procesados. Una cocina limpia y respetuosa, de producto fresco, ecológico y de temporada que nos sirve de inspiración para incluir en nuestro día a día más platos vegetales que conquistarán tanto nuestro paladar como nuestra salud.
Elka se dedicó hasta los treinta años al mundo de la moda, el cine y la publicidad. Una fuerte crisis existencial la llevó a romper con todo y a adoptar una nueva manera de entender la vida, que incluye otra forma de alimentarse y la práctica de yoga.