



Bolsa ASTUDIO  
(25€).

### SON & CALM COMPROMETIDOS

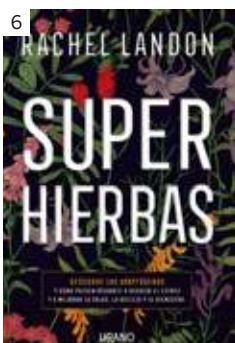
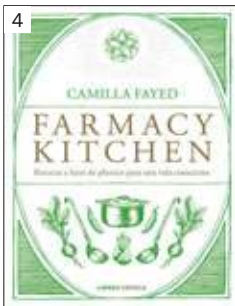
Hechos a mano, con materiales naturales, respetuosos con el medio ambiente y de acreditada producción sostenible. Así son los productos deco y complementos que encontrarás en la tienda barcelonesa Son & Calm (Travessera de Gràcia, 133). ¡Preciosa!

Cubierta de madera de roble en el interior de la Ópera de Oslo, un edificio diseñado por el estudio Snøhetta.



## Libros

- 1. El libro de los pájaros.** Bonitas ilustraciones para descubrir los secretos de las aves (Errata Naturae, 18€).
- 2. The Cow.** Un espectacular fotolibro que rinde homenaje a la vaca (Teneues, 60€).
- 3. Blooms.** Los mejores nombres del diseño floral contemporáneo (Phaidon, 39,95€).
- 4. Farmacy Kitchen.** Recetas con plantas para una vida consciente (Libros Cúpula, 24,95€).
- 5. Mini Huertos.** Guía de los autores de la web Planteaenverde.es para cultivar en tu balcón (Zenith, 15,95€).
- 6. Super Hierbas.** Raíces, hongos... y sus poderes curativos (Urano, 19€).



## Oslo, capital verde

La capital noruega se ha fijado como meta reducir sus emisiones a la mitad para 2020 y ser neutral en emisiones de carbono en 2050. Por eso, y por su esfuerzo por preservar los espacios naturales urbanos, restaurar sus vías navegables y ampliar su red de transporte público, entre otras acciones emprendidas estos últimos años, ha sido elegida por la Comisión Europea como **Capital Verde Europea** de 2019. Además de hotspots como la emblemática Ópera de Oslo, puedes aventurarte a descubrir espacios eco como el Losæter, un gran huerto urbano ubicado cerca de la estación central, o el llamado "Barrio

Agrícola", con proyectos sostenibles en los ámbitos de alimentación, medio ambiente, desarrollo urbano, tecnología y cultura. En verano, disfruta del **Øya Festivalen**, que ocupa los primeros puestos en la clasificación de festivales sostenibles A Greener Festival, y que tiene en el cartel nombres como The Cure, James Blake y Robyn (6 al 10 de agosto). Y no olvides la **gastronomía eco**, imparable en los países nórdicos, que tiene en Oslo restaurantes estrellados como Maaemo y Kontrast pero también cafeterías que solo trabajan con productos orgánicos. ¡Ah, y aparca el coche y desplázate en bicicleta!