

Ruth Jiménez

“Santi es mi chamán”

La periodista y ex de Risto Mejide ha escrito un libro con su actual pareja, el también periodista Santiago Tejedor, y explica que gracias a él ha aprendido la importancia de lo que significa volver a empezar, dejar atrás el pasado y vivir el presente.

Tras dos años de relación, Ruth Jiménez se ha embarcado en la aventura de escribir “Volver a empezar” (editorial Kleper), un libro a cuatro manos junto a su pareja, el periodista de viajes Santiago Tejedor. Cuenta que se conocieron hablando de libros y de viajes y que estas dos aficiones les han acompañado a lo largo de toda su relación, tanto es así que se han decidido a recopilar sus experiencias en este libro. Un día antes de embarcarse en un nuevo viaje con destino a Japón, Ruth y Santi se reunieron con DIEZ MINUTOS en el Hotel Sallés Pere IV de Barcelona para contarnos su historia de amor y su proyecto.

-Dos años juntos y presentáis un libro, ¿cómo empezó todo?

-Ruth: A través de una red social. La primera frase que me dijo fue: “Hola Ruth, ¿cuándo vamos a escribir un libro juntos?”. Yo le respondí que por qué yo, si no nos conocíamos de nada y pensé, vaya manera de ligar que tiene... No sólo hemos escrito un libro juntos, sino que la primera vez que nos vimos fue en “Altair,” una librería de viajes, y de alguna manera allí empezó el nuestro.

-Santi, ¿por qué le propusiste escribir un libro?

-Santi: Como las cosas más verdaderas de la vida, fue algo espontáneo, enseguida conectamos y se convirtió en realidad.

-¿De qué trata?

-S.: Es una colección de historias nuestras, de estos dos años que llevamos juntos.

-R.: Invita a amar la vida, a amar los cambios, a soltar... Habla de

todo, de lo que nos ha dolido, de la alegría, de la risa...

-S.: Muchas cosas las hemos escrito pensando en dejar un regalo, un legado a Julio, el hijo de Ruth, para que pueda aprender de nuestros encuentros, desencuentros, aprendizajes, certezas, y a partir de ese propósito, el libro se fue construyendo solo.

-¿Vuestra relación se ha fraguado mucho en los viajes?

-R.: Sí, él es periodista de viajes. El primer viaje que hicimos fue a Verona (Italia). Dormimos frente al balcón de Romeo y Julieta.

-S.: Después fuimos a República Dominicana, al Amazonas, una vez visitamos donde se rodó “El lago azul”, nos pusimos a hacer unas fotos y perdimos la noción del tiempo hasta que la embarcación que nos trajo se fue y nos abandonó en una isla desierta.

-R.: Sin teléfono, sin agua, sin comida... fue como una película, quedarte con el hombre de tu vida en una isla desierta. A mí me daba igual quedarme allí, pero al final vinieron a rescatarnos.

-¿Para vosotros es muy importante el volver a empezar?

-R.: Constantemente estamos volviendo a empezar, no sólo en el terreno de las relaciones y del amor sino en todos los demás.

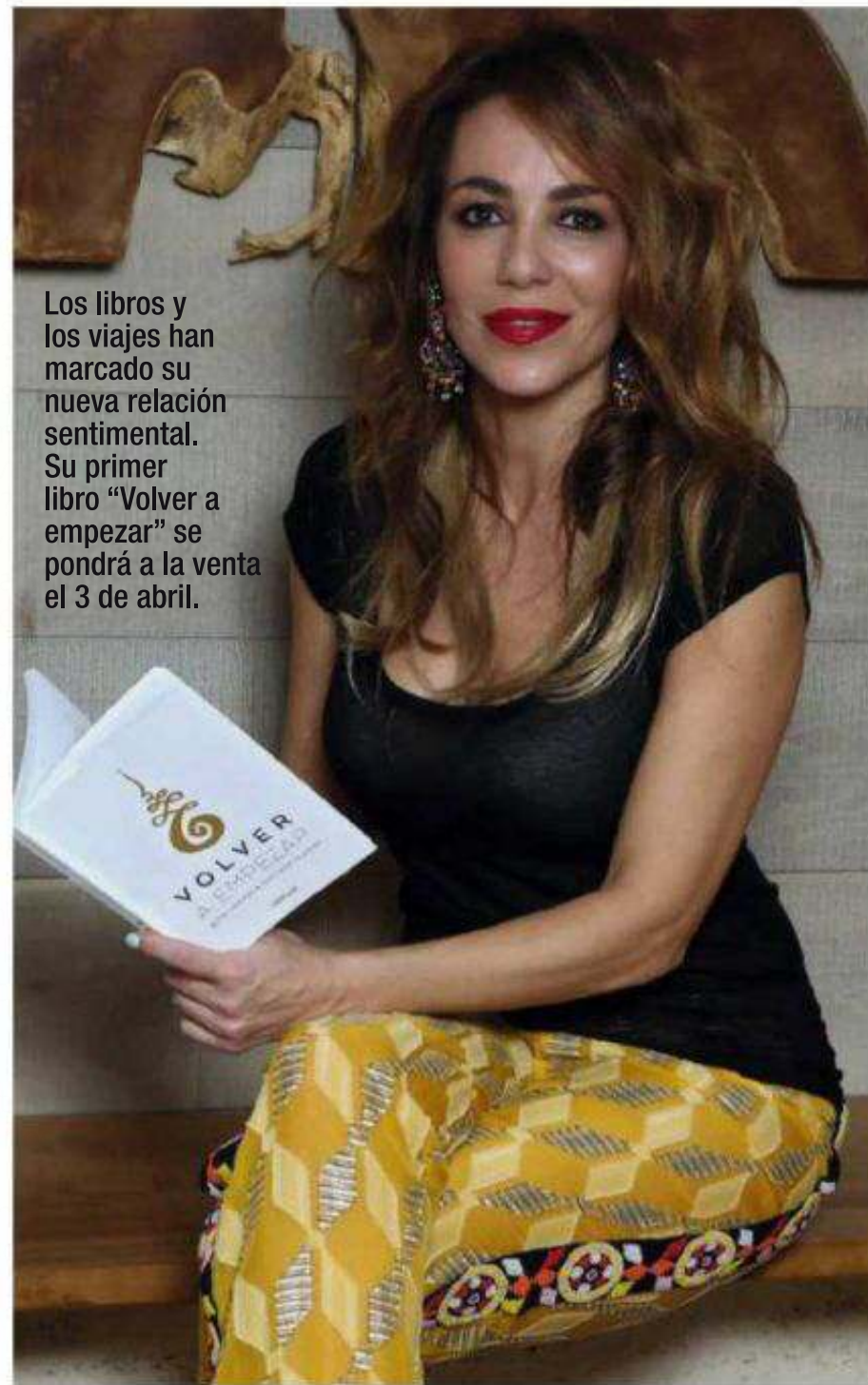
“Hemos aprendido a amar desde el compartir, no a supeditarnos a la felicidad del otro”

Gracias a este libro y a conocer a Santi he aprendido esto, antes tenía la creencia de que las cosas eran para toda la vida. Para mí, ha sido transitar por una zona muy oscura, pero al final del túnel hay una luz preciosa que hace que valga la pena todo el camino. Santi es mi chamán, es mi sanador, no sólo cuando me toca o me mira, a muchos niveles.

-¿Qué es Ruth para ti?

-S.: La sabiduría del saber escuchar, saber convivir y valorar la soledad. La soledad no es nada negativo. En el libro proponemos que las escuelas y los familiares enseñen a los niños a estar solos, a convivir con su propio yo.

-R.: Los dos hemos aprendido a amar desde el compartir, no entregar tu vida al otro ni supeditarse a la felicidad externa del otro. El llenarme yo y encontrar a otra persona llena, ha hecho que los dos hayamos sabido querernos y amarnos bien. ▶



Los libros y los viajes han marcado su nueva relación sentimental. Su primer libro “Volver a empezar” se pondrá a la venta el 3 de abril.

