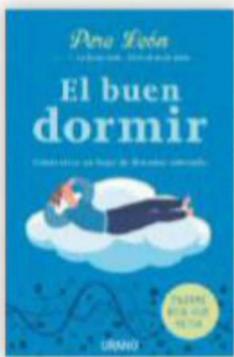


## A SALVO DE RADIACIONES



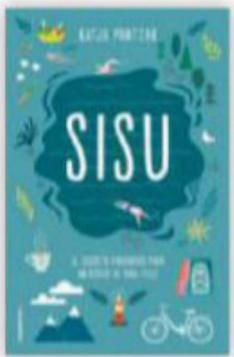
El arquitecto y geobiólogo Pere León ofrece todas las claves para crear espacios de descanso saludables, a salvo de la contaminación electromagnética que invade nuestros hogares y estresa nuestro organismo. Con sus consejos dormiremos mejor y reduciremos el riesgo de sufrir una variedad de enfermedades.

**EL BUEN DORMIR**

**Pere León**

Ed. Urano • 186 pág. • 15 €

## SER VALIENTE Y POSITIVO

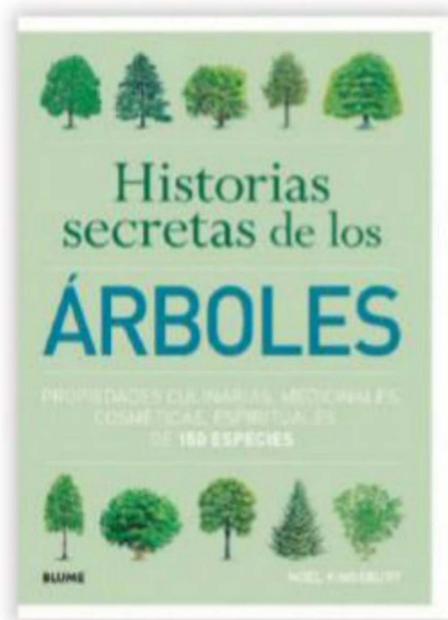


Sisu es la palabra finlandesa con que se nombra la fortaleza para resistir el estrés y realizar acciones valientes. Alguien con sisu no dice «no puedo», sino «¿cómo lo hago?». Es la vitalidad que lleva a los finlandeses a bañarse con alegría en aguas heladas. ¿Te imaginas lo que significa llevar esta actitud a la vida?

**SISU**

**Katja Pantzar**

Ed. Roca • 286 pág. • 16,90 €



## CONOCE MEJOR A LOS ÁRBOLES

Si en los árboles la Tierra no sería lo que es y nuestra vida tampoco. Con este libro en la mano te podrás acercar a cualquier árbol y saber mucho más sobre él. Los dibujos te ayudarán a reconocer su nombre, si no lo sabías, y a partir de ahí aprenderás desde qué alimentos y productos nos regala o cómo plantarlo y cuidarlo, hasta su significado en las tradiciones espirituales. El libro es una preciosa guía práctica de los conocimientos y creencias sobre 150 especies de árboles destacables.

**{HISTORIAS SECRETAS DE LOS ÁRBOLES}**

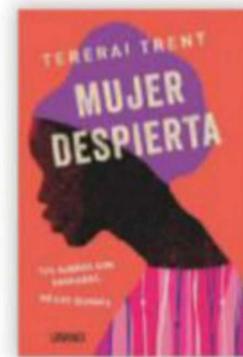
**Noel Kingsbury**

Ed. Blume

224 pág. • 22,90 €



## EL CAMINO DE LAS MUJERES



Tererai Trent sufrió en Zimbabue las consecuencias de una sociedad discriminatoria con las mujeres, pero nunca ha dejado de perseguir sus sueños. Condenada al analfabetismo y la explotación, hoy es doctora y trabaja para despertar el poder femenino para crear, inspirar y transformar a nivel individual y social.

**MUJER DESPIERTA**

**Tererai Trent**

Ed. Urano • 312 pág. • 17 €

## EL BUDISMO Y OCCIDENTE HOY



Esta obra gustará a las personas que están interesadas seriamente en el budismo con todas las implicaciones filosóficas, éticas o sociales. El autor, profesor de psicología en la Universidad Libre de Amsterdam e instructor budista, explica que no contradice, sino que enriquece la cultura occidental.

**EL LOTO Y LA ROSA**

**Han F. de Wit**

Ed. Kaicron • 234 pág. • 18 €