Inspiración 'vintage'

Los sexólogos Mike Lousada y Louise Mazanti proponen en su último libro, Sexo real (ed. Urano), una variación del karezza, un ejercicio victoriano de sexfulness en el que los genitales de ambos amantes deben permanecer en contacto durante, al menos, 30 minutos, sin pasar a la acción. Después, aseguran, se siente un hormigueo por todo el cuerpo que puede acabar en el clímax.

W creams

Igual que cuidas tu rostro con las *BB* creams, ahora se impone hacer lo mismo con tu zona íntima.
La marca The Perfect V (en laconicum.com) pone a tu disposición todo lo necesario –gel, exfoliante, hidratante, toallitas limpiadoras, sérum e iluminador–para que luzcas tu mejor sonrisa (vertical).



Dogging

Quedar con desconocidos para conocerse mejor en lugares públicos ha cobrado auge y las webs para citarse florecen como setas. Cuando el contacto se realiza en un coche, hay un código especial: si los cristales están subidos, la pareja no admite mirones; si están bajados, otros pueden cotillear, y si las puertas están abiertas, pueden unirse a la fiesta.



Smart trainers'

Ejercitar el suelo pélvico para gozar de orgasmos más intensos no es algo novedoso, pero hacerlo con dispositivos inteligentes, sí. Por ejemplo, KegelSmart, de Intimina, dispone de unos sensores táctiles que evalúan el estado de tus músculos pubococígeos. En función de ello, establece un entrenamiento adaptado (hay hasta cinco niveles). Después, te va guiando con suaves vibraciones, cuya duración y ritmo varían según tus progresos, que se registran automáticamente. Bastan cinco minutos al día para ponerte fit. Y hay otros, como Joy on, de Kehel, que funcionan a 'KegelSmart'

'KegelSmart', Intimina (79,95 €).

Porno feminista

través de una app que te

descargas en tu móvil.

Adiós a la pornografía *mainstream*. Bienvenido el cine concebido para mujeres. La pionera fue la directora sueca Erika Lust, que hace unos años empezó a realizar filmes centrados en el placer femenino. En la web xconfessions.com, Lust recoge las fantasías de sus seguidoras para plasmarlas después en la serie de cortos *XConfessions*. La última en subirse al carro ha sido Jennifer Lyon Bell, que desde la productora Blue Artichoke Films hace películas que, en sus propias palabras, «retratan la sexualidad de una forma emotiva y realista». Es el caso de *Silver Shoes* o *Skin. Like. Sun,* que han sido galardonadas con varios premios.

El Netflix erótico

A comienzos de año verá la luz povr.io, una multiplataforma en la que encontrarás un amplio catálogo de cintas X para ver con gafas de 3D, realidad virtual o aumentada. Lo mejor es que puedes conectar tu toy favorito mediante bluetooth y que vibre al ritmo de lo que estás viendo en la pantalla. E incluso te brinda la posibilidad de mantener sexo con una persona virtual que se sitúa en un escenario que recrea tu casa. La seguridad es total gracias al soporte de blockchain, y puedes disfrutar de un consumo ilimitado por 250 euros al año.

