



NOVELA Y MEMORIA HISTÓRICA

Guillermo Galván acaba de publicar *Tiempo de siega* en HarperCollins. Madrid, 1941. Carlos Lombardi, expolicia criminalista y ahora preso político por lealtad a la República, cumple redención de pena en Cuelgamuros trabajando en las obras para el mausoleo del Valle de los Caídos. Pocos días antes de Navidad, es liberado inesperadamente y trasladado a las dependencias de la Policía.



FEMINISMO

Feminismo para principiantes (Ediciones B), de Nuria Varela, supone una edición revisada, actualizada y ampliada de un libro de referencia, en España, de la historia del feminismo. ¿Quiénes eran las sufragistas? ¿De dónde sale el feminismo radical? ¿Por qué se habla de marxismo y feminismo como de un matrimonio mal avenido? ¿Por qué el feminismo ha sido vilipendiado y ridiculizado? Y más preguntas... y respuestas.

VIRAL Con 25 años de experiencia como gestor de Recursos Humanos en multinacionales como Kraft o Coca Cola, el vídeo de este madrileño sobre su experiencia en Nestlé doblando cajas causó furor en la red

JOSE MIGUEL
SÁNCHEZ

AUTOR DE 'LA EXPERIENCIA DE RESETEARSE'

«El día que mi hija me dejó una nota junto a un regalo del Día del padre, descubrí que tenía que resetearme»

JAVIER M. FAYA (SPC)

Escuchar a un conferenciante de la talla de Jose Miguel Sánchez, que se encuentra entre los 100 mejores de España, es pura adrenalina. De eso pueden hablar miles de directivos con los que ha colaborado este psicólogo del trabajo. Con un estilo muy ameno, este profesor del IE Business plasmó parte de sus conocimientos en dos libros, *Poderoso como un niño* y *La experiencia de resetearse*; toda una inspiración para trabajadores y jefes, que tienen el sacrosanto deber de sacar lo mejor de ellos porque «las personas llevan la motivación dentro de sí mismas».

Usted habla del poder de los niños, pero siempre los vemos débiles.

Sí, son débiles si nos fijamos en su fuerza física, pero si atendemos a su fuerza psicológica, son mucho más fuertes que la mayoría de los adultos. Las razones: son muy creativos, no tienen miedo a casi nada, se atreven con todo, gestionan bien los errores, aprenden muy rápido...

¿Que es el liderazgo?

La capacidad de inspirar a otros a hacer algo que voluntariamente quieren hacer, incluso si no se lo han llegado a plantear.

¿Cómo se ejerce?

Hay diferentes tipos, pero desde mi punto de vista, debe estar basado en la influencia positiva a través de la empatía. Hace años el jefe o directivo lideraba de una manera x y el resto del equipo tenía que adaptarse a él. Hoy en día esto ya no vale. Ahora, es el directivo o jefe quien tiene que ser capaz de empatizar con los miembros de su equipo y, a partir de ahí, adaptar su estilo de liderazgo a las necesidades de cada uno de ellos para obtener su mejor versión.

Insiste una y otra vez en que hay que resetearse... ¿Cuándo se cayó usted del caballo (como san Pablo)?

Nunca, aunque mi hija mayor me ayudó el día que junto al regalo del Día del padre, escribió por primera vez, de su puño y letra, la tarjeta que

acompañaba al presente. En ella decía: «Para el mejor padre del mundo, aunque a veces se enfada». Ese día me di cuenta que yo también necesitaba resetearme para volver a ser poderoso como cuando fui niño.

Conozco a un tipo que lleva 10 años poniendo tornillos en el mismo lu-

gar de la cadena de montaje y no le cambian ni a gritos... ¿Qué le digo?

Si le gusta lo que hace, que siga haciéndolo. Si no, que indague qué se necesita en su compañía para progresar. Una vez que lo sepa, que se prepare y se forme para que cuando haya una oportunidad aumenten sus posibilidades de aprovecharla. Si esto no ocurre, esa preparación le hará más empleable en el mercado.

Usted da una charla y obra el milagro: los que le escuchan venden más, se organizan mejor y hacen ganar más dinero a la empresa...

Con una conferencia de una hora de duración no hay milagros. Si que se enciende una llama en las personas que asisten. Si esta llama se trabaja en el día a día, puede llevar a que se

consigan resultados aún mayores. Se trata de motivar a las personas a empezar a andar.

¿Y cómo me reseteo?

Primero identificando qué no está bien en tu vida, después identificando las causas que te llevaron ahí. Indaga en los pensamientos que alimentan que sigas en un sitio en el que no quieres estar. Y tras tomar conciencia de ello, ponerte en marcha y comenzar a hacer acciones diferentes a las que te han situado ahí. Nuevas acciones crearán nuevos circuitos neuronales que se convertirán en nuevos hábitos. Resetearse es crear nuevos hábitos o volver a poner en marcha algunos que ya estuvieron con nosotros en otra etapa de nuestra vida.

Una hora de conferencia no crea milagros, pero sí una llama al que va

Hace años, el equipo se adaptaba al jefe. Ahora no vale, debe empatizar



RECOMENDADOS

Los hijos del sol

Autor: Morgan Scott **Editorial:** Ediciones B **Páginas:** 656 **Precio:** 22,90 euros

El joven príncipe azteca Ocelotl vive de cerca y en primera línea el declive del Imperio azteca y la llegada de los españoles al Nuevo Mundo, y es testigo de excepción de una página única de la Historia.



Bon vivant

Autor: Elisabeth Bowman **Editorial:** Titania **Págs:** 256 **Precio:** 15,00 euros

Michael Maellark es un dandi que se dedica a despilfarrar el dinero y a entregarse a la morfina, al alcohol, y cómo no, al sexo. Su vida es un desconcierto de estrepitosas situaciones.



Mierda, otra vez tú

Autor: Soy Cardo **Editorial:** Plan B **Páginas:** 160 **Precio:** 16,90 euros

Este libro es una recopilación de historias de amor cortas, pero intensas (lo justo), en las que los personajes viven crisis magnificadas y dramas de la vida moderna.

