

ESPECIAL cosmética preprobiótica & BACTERIAS ALIADAS DE LA PIEL

Objetivo, proteger el ecosistema cutáneo

LA PIEL TIENE COMPAÑÍA... ASÍ ES, LOS DOS METROS CUADRADOS QUE CONFORMAN ESTE PODEROSO MANTO PROTECTOR CUENTAN CON MÁS DE UN MILLÓN DE BACTERIAS DE MIL ESPECIES DISTINTAS. ESTAS CRIATURAS MICROBIANAS SE ENCARGAN DE SALVAGUARDAR LA PIEL Y ESTÁN ÍNTIMAMENTE COMPROMETIDAS

CON SU BELLEZA. CUANDO ESTAS FAMILIAS MICROSCÓPICAS ESTÁN EN PELIGRO, EL CUTIS REACCIONA "PARA MAL". POR SUERTE, LA CIENCIA, SIEMPRE EN BUSCA DE SOLUCIONES EFECTIVAS, HA ENCONTRADO EN LA COSMÉTICA PRE Y PROBIÓTICA UN FIEL ALIADO PARA PRESERVAR EL ECOSISTEMA CUTÁNEO.

WHITNEY BOWE
Dermatóloga



PRObiótico por vía tópica

Si buscas en Google "probióticos para el cuidado de la piel" te saldrán casi un millón de resultados en 0,72 segundos. Y es que actualmente el concepto de productos probióticos está acaparando un especial protagonismo en el campo de la investigación cosmética. Cada vez surgen más tipos de mascarillas, cremas, sérums... que incluyen en su formulación algún tipo de probióticos. Podría decirse, incluso, que los probióticos son los nuevos antibióticos... y los nuevos antidotos para dar solución a una gran variedad de problemas de la piel. Hablando desde un punto de vista científico, los círculos de I+D están determinando si existe un tiempo y un lugar para los organismos vivos (p.ej. Bacterias vivas) o si solo necesitamos depender de los extractos microbianos (como los péptidos antimicrobianos y los antibióticos naturales a los que nos referimos colectivamente como "sobrenadantes") para obtener resultados. En otras palabras, se puede disponer de bacterias vivas que sigan viviendo y multiplicándose para regenerar la piel o cultivar bacterias en una gran jarra y espumar todo lo bueno que han producido a partir de su propio metabolismo y han secretado en el entorno (los sobrenadantes). Los productos secundarios del metabolismo de las bacterias se denominan posbióticos, y algunos tienen efectos positivos en la salud de la piel. Los posbióticos también pueden incluir bacterias muertas por el calor, fragmentos de bacterias y bacterias químicamente, añadiendo algún ingrediente de la rama de detergentes que las rompa y luego usar ese lisado bacteriano en productos para el cuidado de la piel. Los lisados contienen fragmentos de paredes celulares mezclados con restos de ADN, y esos trozos podrían bastar para alterar una piel sana. Toda esta tecnología se encuentra en sus explosivos inicios, los cosmetólogos están investigando cuál es la mejor manera de utilizarlos. La pregunta del millón es ¿cómo benefician los probióticos a la piel cuando se aplican por vía tópica? Los probióticos imitan las actividades de las bacterias que existen de manera natural en la piel de 3 maneras fundamentales: por un lado, actúan de escudo protector, produciendo un efecto calmante, a la vez, nos proveen de nutrición contra las bacterias nocivas y finalmente, propulsan la funcionalidad innata de la piel. En definitiva estas formulaciones consiguen frenar el proceso de envejecimiento.

ESPECIAL
cosmética
pre & probiótica

DIBI MILANO PROCELLULAR 365

Línea pre-biótica rica en glucooligosacáridos, nutrientes selectivos que favorecen la actividad de las bacterias saprofitas. ¿Cómo actúa? Repara la piel y favorece la resistencia frente a las agresiones externas y mantiene el ecosistema cutáneo en condiciones óptimas cuando la piel se somete a tratamientos invasivos. También contiene oligopéptidos con acción rejuvenecedora y vitamina C biodisponible con propiedad antioxidante e iluminadora.



Cómo, 1. actúan?

Los probióticos protegen y calman la piel

En primer lugar, los probióticos aplicados por vía tópica, causan lo que se llama una interferencia bacteriana. Dicho de otra manera, protegen la piel interfiriendo con la capacidad que tienen los microorganismos perjudiciales de provocar una reacción inmune. En esencia "ciegan" las células cutáneas para que no vean los microorganismos nocivos y otros patógenos que pueden indicar que existe una reacción inmune. En este sentido, hay que hacer una mención especial a los cutis que sufren acné o rosácea, pues este tipo de pieles perciben los microorganismos vivos de la piel como foráneos y, por consiguiente, como algo malo que debe atacarse. Por eso su sistema inmunitario entra en acción, para contrarrestar esta amenaza potencial, cuyo resultado son inflamaciones, rojeces o lesiones provocadas por el acné. Como buena profesional sabrás que existe una especie particular de bacteria llamada P. Acnes, que desencadena la inflamación y, en parte, tiene uno de los papeles principales en la aparición del acné. De una menara parecida, un ácaro parasitario y microscópico del género Demodex puede provocar la rosácea cuando su número prolifera más allá de unos niveles saludables y normales. Todos los cutis albergan Demodex, que habita con toda normalidad en la piel del rostro. Pero la Demodex se encuentra de unas 15-18 veces más en las personas que sufren rosácea que en el resto. Lo que realmente

TEN IMAGE CREMA HIDRATANTE PARA PIELES GRASAS

Fórmula ultraligera que aporta una hidratación óptima durante todo el día, mientras controla el exceso de sebo y mantiene la piel mate, proporcionando una prolongada sensación de frescor y pureza. Contiene extracto de levadura de cerveza.



ESPECIAL cosmética pre & probiótica

resulta interesante es que estos "microbios" no son infecciosos. Y, además, no actúan solos. La p. Acnes por sí sola no basta para provocar el acné, y la Demodex no es suficiente para provocar la rosácea. Solo forman parte de un escenario más complejo: son múltiples los factores implicados en estas dos dolencias cutáneas, incluyendo lo "revolucionadas" que están las células inmunes de la piel. Aplicados por vía tópica, los probióticos, en realidad, pueden crear un entorno relajante para las células cutáneas, solo por el hecho de tocarlas y conectarse con ellas. Imaginate una cuidadora muy maternal tapando con una manta calentita a un niño angustiado mientras le frota la espalda y le dice que todo saldrá bien. Ese entorno suave y relajante



DERMALOGICA PURE LIGHT SPF50

Crema hidratante y protectora que, además, corrige las hiperpigmentaciones. Contiene fermento de lactobacillus y de calabaza, oligopéptido-34, complejo de algas rojas y pardas, ácido hialurónico, niacinamida, glicinato de zinc y extracto de regaliz.



RAPID REVEAL PEEL

Poderoso exfoliante que da paso a una piel nueva y luminosa. Contiene enzimas fermentadas de calabaza y extracto de salvado de arroz, entre otros ingredientes.

Los **probióticos** permiten equilibrar las pieles con rosácea que se ven alteradas por un ácaro del género **Dermodex**

anima al niño a percibir que el miedo no es tan amenazador como parece. Lo mismo puede decirse de algunas cadenas de probióticos. Cuando se integran en las células de la piel, estos microbios beneficiosos calman las partes de las células que querrían reaccionar ante una amenaza potencial en esa zona. Estos indicadores saludables que generan los probióticos impiden esencialmente que las células de la piel envíen mensajes de "ataque" al sistema inmunitario y terminen provocando alteraciones cutáneas. Estos indicadores se generan cuando una parte del probiótico se une a una parte de la célula cutánea y envía una cascada de señales moleculares a las capas más profundas. Entonces, activan las

señales buenas y desactivan el torrente inflamatorio de diminutos mensajeros moleculares. Y el mensaje que le mandan a la piel es el siguiente ¡Alto al fuego! Deeescanseeeeeen! Por ejemplo, ciertos ensayos han demostrado que una determinada cadena de Lactobacillus paracasei es capaz de calmar la inflamación de la piel, y lo hace inhibiendo la sustancia P, que es una biomolécula muy vinculada a la inflamación, liberada por los nervios y las células inflamatorias. Asimismo, esta sustancia P aumenta la producción sebácea, de manera que, al controlarla, se podría tratar eficazmente el acné. También se ha constatado que los efectos antiinflamatorios del L. plantarum son capaces de reducir los brotes de rosácea.