

Llibres

Les recomanacions

Algunes guies
pràctiques per
ampliar els
coneixements

Sergi Estapé / @SergiEstape

1.

On és l'Ona?

Autors: Maria Josep Casajuana, Jordi Martínez i Imma Parra.
Editorial: Edicions l'Alber
Preu: 11,50 euros

És una obra molt útil per a la pràctica oral de la llengua, amb una trentena de capítols breus que permeten a l'alumne viure les peripècies d'una sèrie de personatges i participar en la investigació. Amb això, es van creant situacions quotidianes i jocs que el conviden a expressar-se oralment en català tot practicant les principals funcions comunicatives de la llengua. És molt recomanable per a alumnes de cursos d'adults de nivell Bàsic o de nivell Elemental.

2.

Formación y orientación de personas adultas

Autors: María Luisa Rodríguez i Juan Llanes
Editorial: Universo de Letras
Preu: 17,10 euros

Es tracta d'un llibre que aporta instruments, recursos i també estratègies per a l'orientació, en general, però fent una especial incidència en l'educació d'adults. Aquest treball busca convertir-se en una classe de manual per a professionals de l'orientació i de la psicopedagogia. Per aquest motiu, convida als lectors a adquirir més coneixements sobre aquesta temàtica a partir d'una bibliografia i d'elements per a la reflexió.

3.

Matemáticas recreativas

Autor: Juan Diego Sánchez Torres
Editorial: Marcombo
Preu: 9,31 euros

Estem davant d'un llibre que ens proposa 190 reptes matemàtics, d'enginy i de raonament lògic, tot amb un llenguatge senzill i planer. Inclou les solucions detallades de cada problema. Els reptes són variats i inclouen números, lletres, seqüències, geometria, lògica o també escacs. Es tracta d'una obra força interessant que està dirigida tant a joves adolescents com a adults, independentment dels seus coneixements de matemàtiques.

4.

El libro que tu cerebro no quiere leer

Autor: David del Rosario
Editorial: Urano
Preu: 15,20 euros

Aquest volum pot ser una bona ajuda per a les persones adultes que tornen a estudiar, però també de cara a altres facetes de la seva vida. El seu subtítol, "Com reeducar el cervell per ser més feliç i viure amb plenitud", és força aclaridor i ens indica que aquesta proposta, a mig camí entre guia d'inspiració, divulgació científica i filosofia pràctica, pot ser una eina que es pot aplicar en les tasques diàries. Aporta molta informació, però sense fer-se feixuga.

5.

Dones de ciència

Autora: Rachel Ignotofsky
Editorial: Estrella Polar
Preu: 18,95 euros

En aquest llibre, l'autora i il·lustradora, ens apropa a cinquanta de les dones més notables en els camps de la ciència de la història. Entre les pioneres que hi apareixen, podem trobar figures tan conegudes com Marie Curie i Jane Goodall, i d'altres no tan conegudes, com Rachel Carson, que ja a principis del segle XX va advertir sobre els efectes nocius dels pesticides en el medi ambient i de la creixent contaminació.

6.

Xinès per a petits i grans

Autors: Agustí Sánchez Lapeira i Zhèng Qiàn
Editorial: Herder Editorial
Preu: 28,31 euros

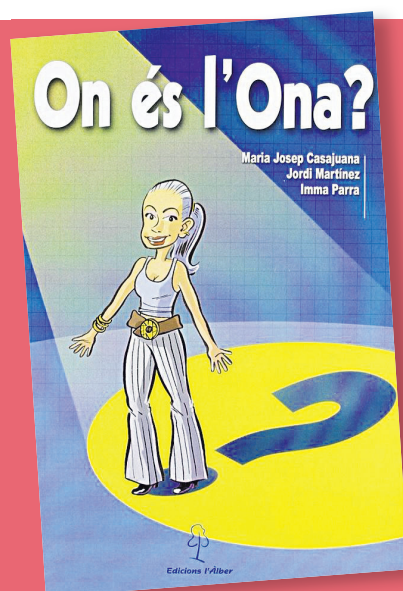
Amb aquest volum es pot aprendre a llegir i escriure xinès d'una manera fàcil i divertida. Es tracta d'una iniciació a l'idioma per a nens a partir de set anys i adults sense coneixements previs, però amb moltes ganes d'aprendre i passar-ho bé. Es basa en un llenguatge senzill i simplificat. Es tracten alguns conceptes bàsics d'aquesta llengua i els exercicis resolts al final del llibre fan que qualsevol adult pugui aprendre alhora que ensenyi als seus fills.

7.

El camí de l'artista

Autora: Julia Cameron
Editorial: Viena
Preu: 17,10 euros

Es tracta d'una obra que ens ensenya a crear amb major llibertat a través de la utilització conscient d'una sèrie d'eines que ens ajudaran a posar fi al bloqueig creatiu. És una guia imprescindible per superar les creences limitadores, les pors i les incerteses que inhibeixen les veritables capacitats creatives que tots posem en algun àmbit de l'activitat artística, sigui escriure, pintar, ballar, compondre o altres opcions.



1



3



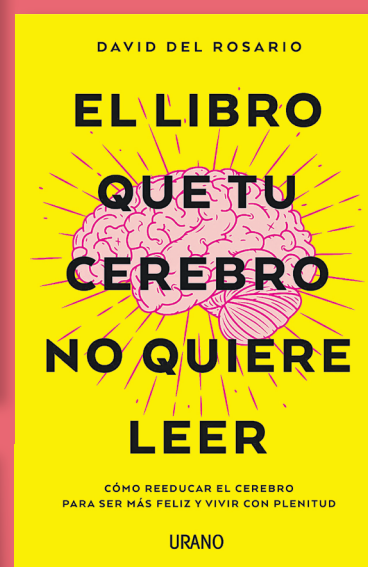
5



7



2



4



6