

# *Ensayo*

**EL LIBRO QUE TU CEREBRO  
NO QUIERE LEER, de David del  
Rosario**

Urano, Barcelona, 2019

**E**ste es un libro singular y valioso: un cruce entre divulgación científica y autoayuda. Explica pormenores de la neurociencia de manera amena y accesible. Propone que descartemos los pensamientos que no nos benefician, y el cerebro se irá reeducando hacia hábitos mentales más saludables, lo que redundará en emociones y prácticas más positivas. Tentador. **►**