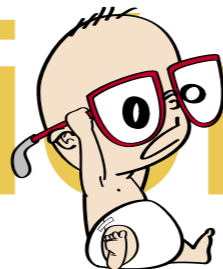


educación

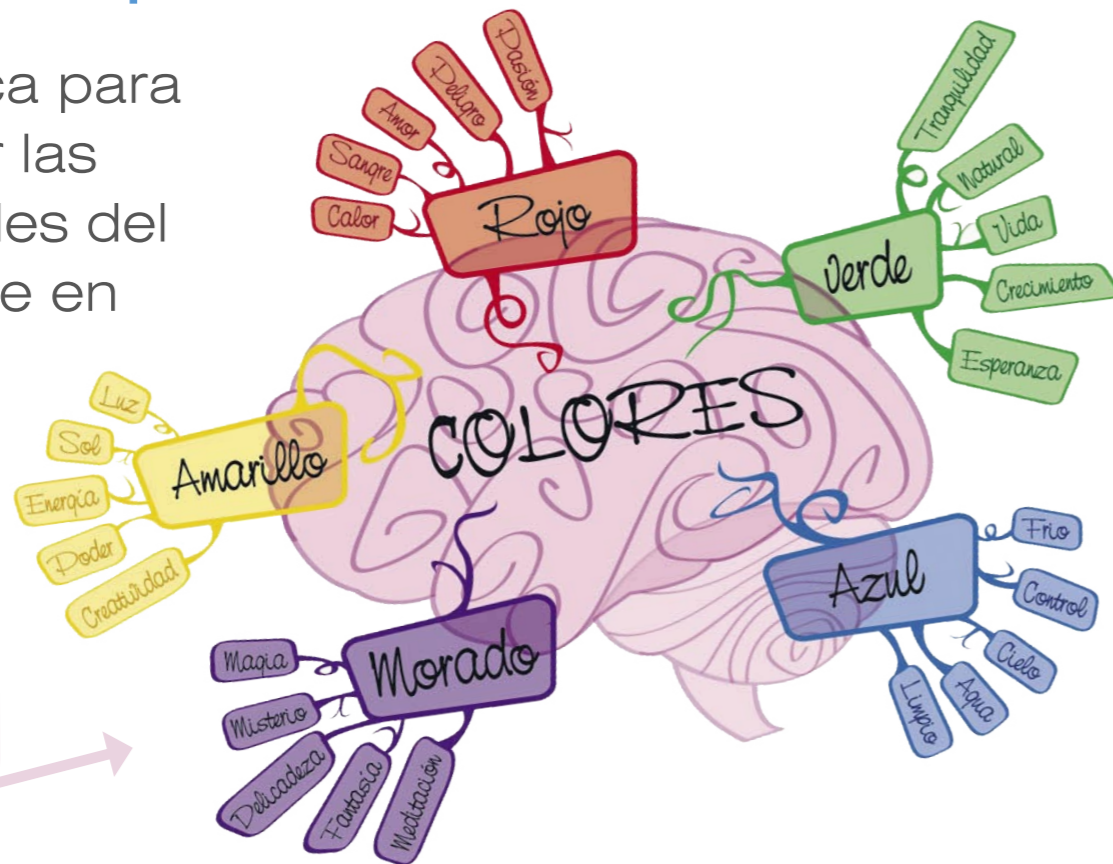


inteligente

Aprender con mapas mentales

Una técnica para desarrollar las capacidades del aprendizaje en pequeños y grandes

Un sencillo mapa mental ayuda a los pequeños estudiantes a recordar las características de cada color



Los mapas mentales

¿Se han sentido alguna vez incapaces de retener un torrente de información en su cerebro? ¿Han percibido dificultades en sus hijos a la hora de comprender, recordar y explicar lo aprendido o estudiado en clase? ¿Les cuesta relacionar conceptos o recrear una buena exposición ante jefes y compañeros? Si es así, sepa que ni son hechos aislados ni sucesos extraordinarios. Existe un ingente número de personas (adultos, jóvenes o niños) para los que digerir o recordar un texto resulta algo complicado, y para los que la técnica del aprendizaje con mapas mentales puede ser una solución.

¿Qué es un mapa mental?

El catedrático de didáctica de la Universidad de Córdoba y autor de varios libros sobre el tema, el profesor Antonio Ontoria Peña, explica que los mapas mentales se identifican con la expresión "pensamiento irradiante". Es decir, se identifican con las asociaciones y relaciones que se establecen a partir de una unidad central (sentimiento, idea, imagen, situación) que se expande en distintas direcciones. Un mapa mental es, por tanto, una construcción temática (un esquema gráfico) que nace de una palabra o concepto clave, colocado en el centro de un folio o en la pantalla

de un ordenador. De ahí se extiende y ramifica mediante flechas, números, símbolos o grupos de palabras que guardan relación con la cuestión abordada. De tal modo que al finalizar el mapa mental conseguimos visualizar con un simple golpe de vista todas y cada una de nuestras ideas. Su aplicación no tiene límites como sus beneficios, que son muchos. El campo de actuación de los mapas mentales va "desde la creatividad hasta la memorización y organización de la información", señala el profesor Ontoria quien nos recuerda además cómo los mapas mentales hacen de jóvenes y adultos seres capaces de recordar, relacionar y transmitir ideas sin necesidad de ayuda extra.

El origen: De la Grecia antigua al siglo XXI

El padre de los mapas mentales fue Tony Buzan, reconocido autor que en su etapa de estudiante, harto de padecer apuntes interminables, optó por relacionar con imágenes, líneas y ramificaciones las ideas principales de lo que escuchaba en clase o leía en libros. Aunque adaptado a las necesidades intelectuales modernas, el sistema ideado por Buzan tomó como referencia el método mnemotécnico de los griegos, basado en el desarrollo de la imaginación a través de la asociación. Buzan se dio cuenta de que el cerebro era capaz de tejer una cantidad ingente de pensamientos, y de que estos, correctamente organizados mediante mapas mentales (esquemas a golpe de vista), proporcionaban al estudiante, trabajador o intelectual la herramienta perfecta con la que, de manera sencilla pero eficaz, expresar al máximo su capacidad mental. Y el redescubrimiento causó tanta expectación que la cadena de televisión BBC contrató al autor que desarrolló una serie de programas sobre los Mapas Mentales y su uso en la educación infantil. Y de ahí, el salto de la técnica a numerosos centros de estudios y también a escuelas de negocios y empresas. De hecho, los mapas mentales contribuyen cada día

a mejorar la eficiencia y los resultados de los procesos productivos de organizaciones como Disney, Microsoft e incluso la NASA. En su último trabajo, Buzan aborda todos y cada uno de los aspectos que conciernen a las principales áreas de la empresa: desde marketing y venta hasta el liderazgo y la gestión de proyectos.

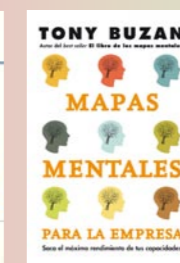
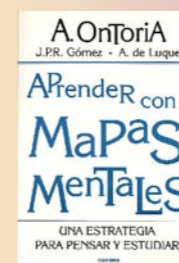
Beneficios y aprendizaje sin fecha de caducidad

Los mapas mentales constituyen, tal y como explica Tony Buzan en "una poderosa técnica gráfica que aprovecha toda la gama de habilidades corticales, incluyendo palabras, imagen, número, lógica, ritmo y percepción espacial, y pone en marcha el auténtico potencial del cerebro". Esto quiere decir que si somos capaces de manejar con éxito dicha técnica sacaremos mayor partido a nuestras capacidades mentales. En el campo de la educación, donde es experto el profesor Ontoria, "los beneficios presentes y futuros de estudiantes y mayores pueden ampliarse y potenciarse de manera que la técnica pase a formar parte del modos operandi intelectual tanto en el trabajo como en la vida personal". La metodología que siguen los mapas mentales está basada en el aprendizaje integral, "holístico o global", en el que confluyen tres

dimensiones: pensamiento, afectividad y comportamiento. Con lo que, en el caso de los más jóvenes, se consigue además estimular emocionalmente e implicar al estudiante en su aprendizaje. Los docentes que emplean mapas mentales como complemento en sus clases distinguen tres modalidades acordes con el momento psicológico de desarrollo del estudiante: 1) Mapas predominantemente gráfico-simbólicos utilizados en los primeros años de la educación primaria (imagen y color son los elementos base); 2) Mapas con predominio verbal-gráfico en los que se emplea la lectura y potencia el vocabulario (uso de palabras-concepto); y 3) Mapas con predominio verbal en etapas de educación superiores en las que se trabaja la palabra y el concepto al objeto de construir un discurso o explicación sin necesidad de apuntes o notas. Un enfoque que tiende a facilitar la iniciativa, libertad y responsabilidad del alumnado. "Educar a través de los mapas mentales facilita la integración en la sociedad del siglo XXI", indica el profesor Ontoria, para el que "andamos necesitados de creatividad y actitudes emprendedoras". Nuestra sociedad, añade, "está creando formas nuevas de pensar, sentir, actuar y ser". Por eso, los educadores deben estar abiertos a nuevas metodologías con los que estimular al alumno y motivarle. Y es a etapas tempranas donde el alumno se muestra más receptivo. Una vez aprendida la técnica, su utilidad se prolonga hasta donde uno quiera. 📖



Lecturas



- CÓMO CREAR MAPAS MENTALES Ediciones Urano
- APRENDER CON MAPAS MENTALES Editorial Narcea
- MAPAS MENTALES PARA LA EMPRESA Editorial Gestión 2000