

# ORGANIZA TU VIDA CON LOS MAPAS MENTALES

La inteligencia humana no tiene límites. Al menos, ninguno que la ciencia haya evidenciado. Pero está comprobado que usamos solo una pequeña parte de nuestro potencial. Tony Buzan, autor del libro y el método de mapas mentales, inventó una herramienta para multiplicar sus capacidades y el desarrollo de su memoria. Lo hizo a partir de los griegos, quienes para recordar las cosas usaban la imaginación y la asociación.

## ¿Qué son?

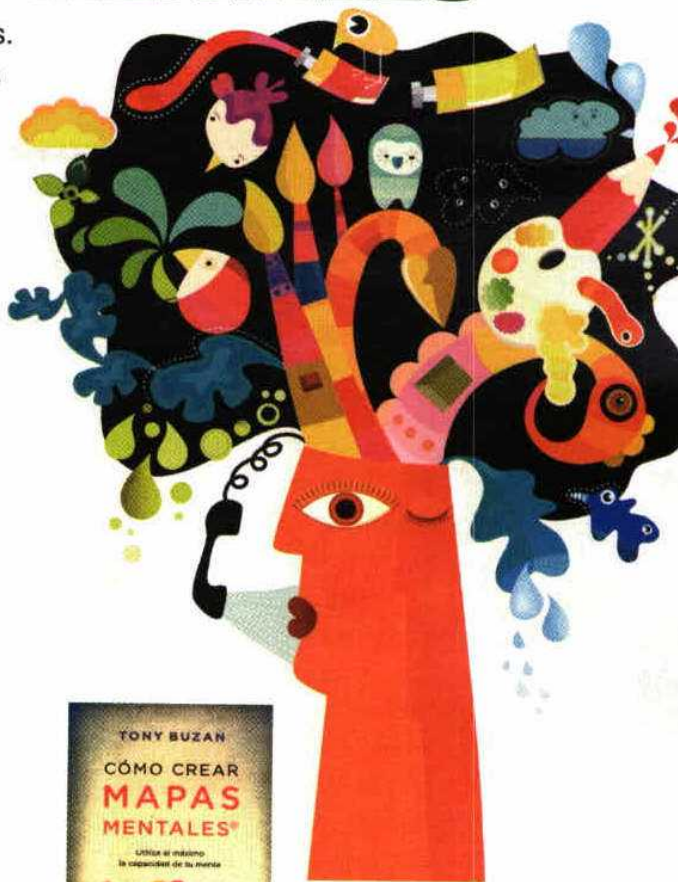
Una forma sencilla de planificar y gestionar la información que llega al cerebro. Los mapas mentales tienen una estructura común: de una imagen central se desprenden un montón de ramas (ideas), con colores, símbolos, dibujos y palabras que se enlazan a través de una asociación de ideas.

## ¿Para qué sirven?

Un mapa mental se parece al callejero de una ciudad. Su estructura permite:

- Dar una visión global de un área.
- Orientarte, definiendo dónde estás y hacia dónde quieres ir.
- Agrupar gran cantidad de información en un esquema sencillo.
- Decidir y encontrar soluciones.

Sirven para simplificar tu vida, ya que aprenderás a:



### Si quieres más detalles:

*Cómo crear mapas mentales.*

Tony Buzan. Editorial Urano.

Precio: 8,50 €.

- Potenciar tu destreza mental.
- Persuadir a las personas y negociar con ellas.
- Recordar cosas y planificar objetivos.
- Adquirir el control sobre tu vida.