

Albert Riba

EMPRESARI, CONFERENCIANT, ASSESSOR I AUTOR DE 'CONEXIÓN MONÁSTICA'

“Si ens relacionéssim amb suavitat i sense fricció com els monjos, tot aniria millor”

FRANCESC MUÑOZ
BARCELONA

Albert Riba acaba de publicar el seu quart llibre després de *Mamut o Sapiens*, *La paràlisi que actua* i *Tropa sapiens*, dedicats a la cultura innovadora i emprenedora. A *Conexión monástica* indaga en la vida dels monjos i monges.

Hi ha un fil conductor en els seus llibres que és la necessitat de l'autoconeixement. Sí, segueix igual de vigent en mi aquest tema, i ara l'explo-ro en la vida monàstica. Quan vaig començar amb el món de *Sapiens* era un autoconeixement epidèrmic i ara he anat al moll de l'os.

Quina ha estat la seva relació amb aquest món?

Quan el 2010 vaig tenir la paràlisi facial em vaig adonar que si bé feia allò que m'agrada en la vida no en tenia el control. I això va generar un problema d'estrès i, finalment, de salut. En aquell moment, a través d'un contacte, em vaig entrevistar amb el pare prior de Montserrat, Ignasi Fossas, que em van convidar a viure amb ells. Els primers anys hi anava un cop l'any, i ara un cop cada tres mesos, i em va molt bé. Per mi, és com parlar el món exterior per veure el món interior i intentar sincronitzar.

Ha constatat la vigència de la regla de Sant Benet?

La regla, bàsicament, és un manual de cultura i de funcionament d'un monestir. Quan tu tens un moviment molt estructurat, organitzat i



Albert Riba ha desenvolupat quatre projectes empresarials. L'ECONÒMIC

tens disciplines és més fàcil que tinguis autocontrol; és més fàcil que l'organització sigui més homogènia, més suau i acaba donant un ben-estar. La regla de Sant Benet explica coses que ara les grans consultores venen com la bomba, per exemple, es parla molt de *job description*, i ja en el segle VI Sant Benet parlava de les funcions del pare abat, de l'ecònom, de l'hostatger... També dels temes dels rols i del lideratge.

El monestir remet a un món en silenci.

Vivim en un món de soroll i d'imatge, i així no és possible fer un viatge interior. Quan vius la pau d'un monestir, estàs amb tu mateix amb tot allò bo i tot allò dolent que implica, tens un espai per tenir una perspectiva i una tranquil·litat, molt necessàries per prendre decisions encertades. És molt important saber gestionar el silenci per prendre bones decisions.

“

La disciplina

no castiga, és una

aliada que et dona

llibertat, perquè

fas menys errors

També és molt important la disciplina. Se sol dir que l'hàbit fa al monjo. I més enllà del vestit que porten el que vol dir és que el monjo és una persona amb uns costums molt interioritzats.

Realment la disciplina és llibertat?

La disciplina no castiga, és una aliada que et dona més llibertat, perquè fas menys errors i això és més temps per tu i, per tant, ets més lliure. I quan tens disciplina i tens llibertat, el teu benestar es dispara. Això ho saben molt bé la gent creativa que triomfa, són molts disciplinats, perquè l'alternativa és el caos. Durant el confinament, la disciplina m'ha ajudat.

Sorprèn quan descriu els monjos i el món que els envolta amb propietats físiques com la suavitat i la no fricció.

El problema que tenim és que no entenem ni valorem aquesta capacitat humana de caminar i parlar amb suavitat i sense friccions. I lliga molt amb la capacitat de decidir. Si fóssim més suaus, més temperats i moderats, les coses anirien millor.

I si fossin més prudents?

La feina ben feta i amb prudència acaba arribant, però de manera més lenta i això avui dia no es porta. Però la prudència m'ha evitat un munt de problemes.

L'austeritat tampoc té bona premsa.

Austeritat és reflexionar sobre què necessito realment i què és accessori. Els monjos són austers fins i tot en les paraules, en el temps, en el menjar, i no passen gana. L'austeritat no és dolenta, però els polítics ens han fet creure que sí. El que és dolent és robar o gestionar malament.

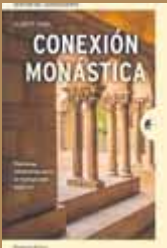
Diu que la humilitat és una de les virtuts més importants que ha trobat. Per què?

Humilitat ve del terme llatí *humus* que és terra, i vol dir tocar de peus a terra. I un dels riscos que tenim les persones és perdre el nord quan destaquem per alguna cosa o, al contrari, si fracassem, i pensem que no som res. La humilitat et permet estar en contacte amb la terra, amb tranquil·litat sense por que se t'en vagi l'olla.

Parla de virtuts i no de valors. Per què?

Parlar de valors està més de moda, però és un acte proclamatori, res més; el que realment és important és la virtut, que és la concreció, la materialització, l'exemplaritat... És poden aprendre moltes lliçons quan es parla de lideratge, per exemple.

EL LLIBRE



Conexión monástica
Albert Riba
EMPRESA ACTIVA 14€

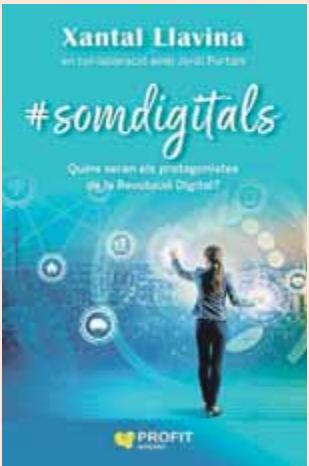
LECTURES

La revolució digital tot just comença

#SOMDIGITALS

Xantal Llavina
PROFIT EDITORIAL
15€

El confinament no ha aturat aquelles activitats que es podien digitalitzar. I hem descobert que no són poques les feines i les formacions que de la nit al dia han passat a fer-se des de casa i a través de l'ordinador. També les relacions humanes s'han pogut mantenir gràcies a les videoconferències. El coronavirus ha significat un impuls per a les tasques en remot i moltes persones s'han posat al dia i han vençut resistències. La periodista Xantal Llavina, directora i presentadora del programa *Revolució 4.0* de Catalunya Ràdio i TV3, avisa que aquesta revolució tot just ha començat i que els canvis



que comporta la digitalització són enormes. *#Somdigitals* trasllada una versió positiva: si bé sempre que hi ha un canvi hi ha algú que hi surt perdent, també hi ha gent que hi surt guanyant.

LECTURES

Estratègia per crear un negoci en línia

EL GRAN LIBRO DE

LOS NEGOCIOS
ONLINE
Miquel Baixas
DEUSTO
23,95€

Miquel Baixas és el fundador i director de l'Escuela Nuevos Negocios, des d'on canalitza bona part de la seva experiència d'anys en el camp de l'emprenedoria digital. Bona part d'aquest coneixement també l'ha bolcat en aquest llibre d'ampli espectre. S'hi explica des de com començar de zero en un negoci en línia, fins a com abordar la transformació d'un negoci de tradicional. Baixas promet fer-ho de manera "sòlida" i "rendible".



Així per exemple, qüestiona l'estratègia de moltes empreses que comencen la digitalització pel departament de màrqueting i vendes, amb perfils en les xarxes socials. L'autor diu que cal començar per "aquella àrea en el negoci en què la digitalització generarà un benefici immediat, alliberant temps o generant resultats", assegura.

CONSULTORI LABORAL

EL FULL DE REGISTRE A LA FEINA I ELS ERTO



Han de tenir les empreses un registre horari dels treballadors en ERTO?

El govern espanyol ha aprovat recentment la pròrroga dels ERTO fins al 30 de setembre. En relació amb aquest fet, les obligacions de les empreses en matèria de registre de jornada segueixen vigents, fins i tot quan les persones treballadores estiguin fent teletreball o prestant serveis en una jornada reduïda a conseqüència de la implementació d'un ERTO.

Cal destacar que un dels documents que pot ser requerit en una inspecció de treball és el registre de jornada. No disposar d'aquest registre, o disposar-ne d'un que no compleixi amb els requisits

legals, comporta l'incompliment d'aquesta obligació i la corresponent sanció administrativa, que pot anar de 626 € a 6.250 €, ja que constitueix una falta greu segons la Llisos. Al registre ha de constar obligatòriament l'hora d'inici i de finalització de la jornada de cada persona treballadora i, potestativament, es poden registrar totes les interrupcions que es produeixen durant la jornada per tal que no es computin com a temps efectiu de treball. Aquest registre s'ha de conservar durant un termini de quatre anys, sempre a disposició de les persones treballadores, dels seus representants i d'Inspecció de Treball, si així se sol·licita.

DEPARTAMENT JURÍDIC DE PIMEC

CONSULTORI FISCAL

LES SUCCESSIONS I EL VALOR DE L'AIXOVAR



A efectes de l'impost de successions, com es valora i liquida l'aixovar domèstic?

La llei de l'impost de successions i donacions diu que l'aixovar es valora aplicant el 3% sobre tots els béns del cabal hereditari del causant, llevat que els causahavents assignin a l'aixovar un valor superior o provin la seva inexistència o que el seu valor és inferior al resultat d'aplicar dit percentatge. Es presumeix sempre la seva existència, incloent-hi persones que visquin en residències o hotels, i perquè no sigui així cal provar pels hereus que no existeix l'aixovar domèstic o que té un valor inferior al 3% a la data de defunció del causant, prova molt difícil

d'aconseguir en la majoria dels casos. El dia 15 de maig del 2020 el Tribunal Suprem va dictar una sentència que fixa el concepte d'aixovar domèstic i quins béns s'hi inclouen per calcular el 3%, que afectarà la liquidació de l'impost. La sala determina que l'aixovar domèstic es refereix als béns mobles corporals afectes a l'ús personal o particular i per això han d'excloure's les accions i participacions socials en aplicar la presumpció legal del 3%. Ja no comprèn la totalitat dels béns del l'herència, sinó només aquells que puguin afectar-se, per la seva identitat, valor i funció, a l'ús particular o personal del causant, amb exclusió dels altres.

AMOR PINTER I PLA
SEGURA-ILLA ASSESSORS, SL