
	Tirada: 76.732	Sección: -	
	Difusión: 37.247 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 228	
Nacional	Audiencia: 130.364	Valor (Ptas.): 596.937	Valor (Euros): 3.587,66
Mensual	01/02/2005	Página: 33	Imagen: Si



Es mejor que te pongas en manos de un profesional.

Funciona la acupresión para aliviar estados de nerviosismo?, ¿cuáles son los puntos que se debo presionar yo mismo para conseguirlo

Luis Hornos (Cullera, Valencia)

La acupresión utiliza los dedos para presionar los puntos energéticos del organismo. Es sencilla e inocua. Te recomiendo tres puntos fáciles de encontrar:

- La protuberancia que forma el dedo pulgar al unirse con la mano.
- Dos dedos hacia arriba de la unión del dedo gordo del pie y el segundo dedo del pie, por la parte superior.
- Próximo al anterior, justo en la unión del dedo gordo con el segundo dedo.

Hay algún remedio casero, que no sea el anís, para eliminar o, al menos, reducir los gases de los niños

Silvia Martín (Albacete)

Una de las mejores terapias que se puede aplicar en niños, en caso de que no desees o no vaya bien utilizar plantas medicinales por vía interna, es la homeopatía, ya que los pequeños suelen responder bien y es una terapia sin apenas efectos secundarios.

La desventaja es que es ineludible **acudir a un homeópata que prescriba el medicamento adecuado**, ya que en homeopatía el remedio se elige en función del paciente, y no de la patología sufrida.

Algunos de los remedios más utilizados en caso de gases son: Chamomilla, Magnesium phosphoricum, Argentum nitricum, Carbo vegetalis, China officinalis, Kalium carbonicum, Coccus indicus, Nux vomica, Lycopodium clavatum...



ENVÍA TUS CARTAS a Remedios Caseros, **PREVENIR**, Globus Comunicación, Sagasta 24, 2º dcha, 28004 Madrid. Si propones un remedio, recibirás el libro *La alimentación como medicina* (Ed. Urano).

