

LIBROS RECOMENDADOS

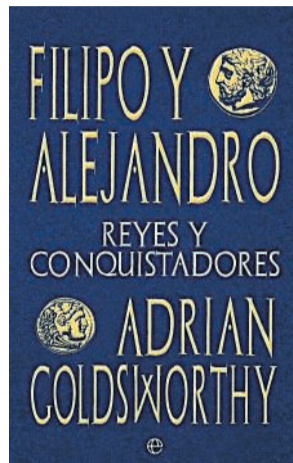
LAS PERIPECIAS VITALES DE FILIPO Y ALEJANDRO MAGNO

Filipo y Alejandro
Adrian Goldsworthy
La esfera de los libros

La trayectoria de Alejandro Magno ha sido profusamente estudiada y el gran público conoce, al menos a grandes rasgos, sus principales hitos. Sin embargo, el monarca macedonio no creó ex nihilo su imperio. La base de sus logros ha de buscarse en las acciones acometidas por su padre Filipo, quien fue el verdadero artífice de la "revolución" conseguida en el pequeño reino balcánico que permitiría la increíble expansión posterior. La biografía de Filipo, a diferencia de la de su hijo, es

menos conocida y en ella se suelen destacar rasgos que, por contraste, sirven para ensalzar las virtudes de Alejandro. Sin embargo, si se quiere comprender el éxito del hijo es indispensable abordar los logros del padre. La temible fuerza militar que representaba el ejército macedonio fue construida por Filipo, cuyas capacidades militares y diplomáticas no iban a la zaga de las de su famoso hijo.

El historiador británico Adrian Goldsworthy ha reunido en un solo trabajo las biografías de padre e hijo. Su Filipo y Alejandro. Reyes y conquistadores* es una de las obras divulgativas más inte-



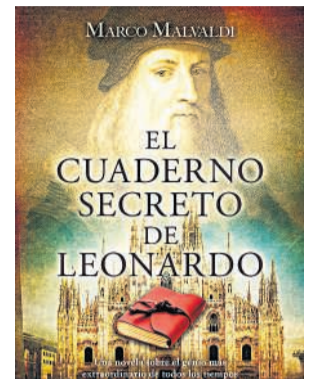
resantes recientemente editadas sobre las dos grandes figuras del Imperio macedonio. Pensado para el gran pú-

blico y escrito de forma amena y sencilla, el libro relata pormenorizadamente las trayectorias de los dos protagonistas, desde su nacimiento hasta su muerte. Sin dejarse arrastrar por sensacionalismos y ateniéndose a las fuentes de las que disponemos, Goldsworthy construye un relato detallado y completo de las asombrosas peripecias vitales de ambos personajes.

Goldsworthy, a diferencia de otros historiadores, no tiene inconveniente en afirmar que hay sucesos de los que no sabemos nada o son meras conjeturas. No rellena los huecos con cábalas: su esfuerzo se destina a contar lo que se sabe sobre los dos protagonistas y a construir un relato lo más verosímil posible sobre una de las grandes epopeyas de la historia.

UN ASOMBROSO THRILLER DE FICCIÓN HISTÓRICA

El cuaderno secreto de Leonardo
Marco Malvaldi
Harper Collins



1493: en Italia soplan vientos de guerra. El rey francés Carlos VIII cruza los Alpes para sustraerles a los aragoneses el Reino de Nápoles. En Milán, Ludovico Sforza, el Moro, es regente en nombre de su sobrino. En medio de estos juegos de poder, aparece la invención novelesca que recrea el genio de Leonardo y el cinismo de Ludovico, amante de la hermosa Cecilia Gallerani. El gran genio debe cumplir con el encargo que le ha hecho Ludovico: una gran estatua ecuestre de su padre,

Francisco Sforza. De improviso, encuentran un cadáver aparentemente sin heridas y sin indicios de ninguna enfermedad. Leonardo examina el cuerpo, y descubre que se trata de un exalumno suyo sospechoso de falsario.

¿POR QUÉ TE ENAMORAS DE QUIEN TE ENAMORAS?

El cerebro enamorado
José Ramón Alonso
Espasa



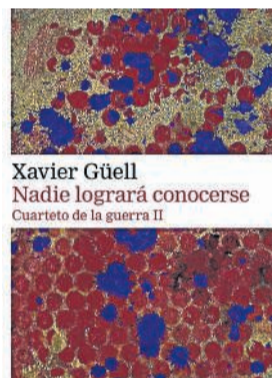
El amor es la piedra angular de nuestra vida personal y social. Se le han dedicado miles de reflexiones literarias y artísticas, pero conocemos muy poco de sus bases científicas. Sin embargo, la ciencia tiene muchísimo que decirnos sobre el amor, el proceso de enamoramiento, la ruptura o cómo reavivar una relación. Sin amor nuestra vida no tendría sentido, pues estamos programados para encontrar a una persona, establecer vínculos con ella e intentar tener una vida juntos. Cuanto más sabes sobre un tema, más lo

disfrutas. Conociendo los mecanismos neuronales del amor, entenderemos mejor cómo funciona para paliar frustraciones y fracasos, para hacer las cosas mejor cada día y tratar de alcanzar la plenitud en nuestra vida.

RICHARD STRAUSS ANTE SU EPOCA Y EL NAZISMO

Nadie logrará conocerse
Xavier Güell
Galaxia Gutenberg

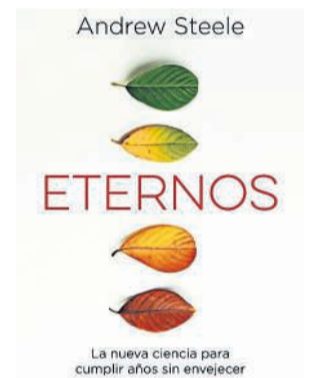
Nadie logrará conocerse es el segundo libro de la tetralogía *Cuarteto de la guerra*, obra en la que Xavier Güell narra las historias de cuatro hombres que luchan por su vida y su música en un momento en que los totalitarismos y la guerra asolan Europa. Esos hombres son **Béla Bartók** -protagonista de la primera entrega, *Si no puedes, yo respiraré por ti*-, **Richard Strauss**, al que acompañamos en esta *Nadie logrará conocerse*, y **Shostakovich** y **Schoenberg**, conductores de *Y Stalin se levantó y se fue* y *Romperé los cerros con el viento*, respecti-



vamente. Con *Cuarteto de la guerra*, el autor reflexiona sobre la música como revelación y sabiduría, como eco de lo intangible, como impulso directo de lo más profundo del alma, sobre el diálogo entre el hombre y lo invisible.

GUÍA PARA HACER FRENTE AL ENVEJECIMIENTO

Eternos
Andrew Steele
Planeta



El envejecimiento es la principal causa de muerte y sufrimiento en el mundo, por delante del cáncer o las enfermedades cardíacas. ¿Cómo sería nuestro mundo si pudiéramos evitarlo? Aceptamos como algo inevitable que a medida que pasan los años el cuerpo y la mente comienzan a deteriorarse y que cada vez es más probable que nos afecte la demencia o la enfermedad. Pero realmente nunca nos preguntamos si envejecer es inevitable. Los biólogos, por su parte, llevan años investigando esta cuestión

porque existen especies como las tortugas y salamandras para las cuales la edad no acarrea la probabilidad de morir. Con la ayuda de la ciencia, ¿pueden los seres humanos conseguir la inmortalidad biológica?

APUNTES SOBRE EL SABER POLÍTICO

Filosofía Política
Robinson/Groves
Tecnos



¿Qué es la sociedad? ¿Por qué los ciudadanos debemos obedecer la ley? Filosofía política, una guía ilustrada explica los conceptos centrales del pensamiento político a través tanto de teóricos políticos históricos, como actuales, desde Platón a Foucault, y los contextos en los que sus ideas atrajeron a discípulos, controversias y, a veces incluso, revoluciones. ¿Cómo comenzaron los gobiernos? ¿Podríamos vivir sin ellos? ¿Cuánto poder deberían tener? ¿Qué significa realmente el anarquismo, el totalitarismo o el fascismo? En la confusión de principios del siglo XXI nuestra necesidad de una mejor comprensión de las ideas políticas es mayor que nunca.

PORNO, LA NUEVA EDUCACIÓN SEXUAL

Política sexual de la pornografía
Mónica Alario
Catedra



¿Qué es lo que encuentran a un clic de distancia los chicos en las páginas web de pornografía? ¿En qué medida podemos decir que eso es "educación" o es "violencia sexual"? En el núcleo de *Política sexual de la pornografía* se sitúa la diferenciación entre sexo y violencia sexual; la reflexión de por qué parte de esta violencia se considera, simplemente, sexo; la pregunta de cómo es posible que los varones se exciten sexualmente en situaciones que son violencia contra las mujeres y niñas; y, por supuesto, la cuestión fundamental: qué consecuencias tiene para todas las mujeres y niñas que se haga equivaler pornografía y sexo.

DIARIO DE PAUTAS PARA TU DÍA A DÍA

3 pasos diarios
Gisela Salarich
Pirámide



3 pasos diarios no es un libro cualquiera, sino un método revolucionario que pone a tu alcance la filosofía de mejora continua Kaizen de una forma sencilla y útil: un diario de pautas con preguntas expresamente diseñadas para el desarrollo personal. *3 pasos diarios* te propone el inicio de un apasionante viaje no solo para conseguir propósitos, sino también para hacerlo de una forma más consciente y consistente, todo ello sin olvidar lo más importante, nuestra capacidad para disfrutar del camino y cada uno de sus pasos. Así, entre las páginas de este diario podrás encontrar también una gran cantidad de citas, retos y consejos que te guiarán en tu objetivo.

PODER DE EVOCAR LOS ORÍGENES

El libro de los amigos perdidos
Lisa Wingate
Umbriel



En *El libro de los amigos perdidos*, la autora ha decidido traer a la vida historias reales sacadas de los anuncios de "amigos perdidos" que se publicaban en los periódicos del Sur después de la Guerra de Secesión de Estados Unidos, donde los esclavos liberados buscaban a sus seres queridos que habían desaparecido o sido vendidos. En esta historia, seguimos a tres jóvenes que se embarcan en un viaje para buscar a su familia, después del caos de la Guerra de Secesión en el Sur. Por otro lado, en el tiempo actual, seguimos a una profesora que redescubre su historia y la de su propia vida mediante la vida de sus alumnos.