



EN MOMENTOS
DIFÍCILES

ACOMPÑAR EL CÁNCER

MÍRIAM ALGUERÓ • ED.
AMAT • 160 PÁG. • 18,95 €

Esta guía va dirigida a las personas que tienen un ser querido con cáncer y recoge consejos sobre alimentación y terapias complementarias. También sobre cómo puede cuidarse el acompañante.



UNA CLAVE DE
LA FELICIDAD

EL PERDÓN

CARMEN RIAÑO • ED. RBA
192 PÁG. • 16 €

La vida nos brinda oportunidades para ser felices y una de ellas nos llega a través del perdón: perdonar a quienes nos han herido y también perdonarse a uno mismo por los errores cometidos.

ELOGIO AL
AMOR Y LA
LIBERTAD

INFIDELIDAD

DEMIÁN BUCAY
ED. RBA • 256 PÁG.
16 €



¿Por qué la infidelidad en la pareja resulta tan devastadora? ¿Es evitable? Estas son algunas de las preguntas sobre las que reflexiona el psiquiatra y psicoterapeuta Demián Bucay en este libro, que se sitúa lejos de dogmas y prejuicios sobre una realidad que nos acompaña desde siempre. De forma amena y con numerosos ejemplos, el autor nos invita a cuestionar nuestras opiniones acerca de la infidelidad, al tiempo que hace hincapié en sus antecedentes, motivaciones y consecuencias. El libro no es un elogio ni una defensa de la infidelidad. Sus páginas no se recrean en el desencuentro, sino que son, por encima de todo, una oda a la pareja, al amor y a la libertad.

UNA MIRADA PROFUNDA Y ORIGINAL
SOBRE EL ÓRGANO MÁS IMPORTANTE

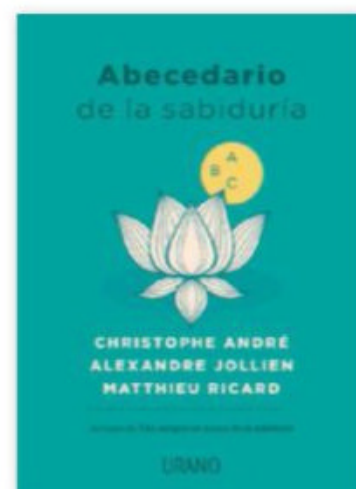
LA EXTRAORDINARIA VIDA DE LA PIEL

MONTY LYMAN • ED. PLANETA • 310 PÁG. • 22,50 €

¿Por qué no te puedes hacer cosquillas a ti mismo? Es una de las sorprendentes preguntas que se hace y responde el doctor y brillante divulgador Monty Lyman. En sus propias palabras, «la piel es un hermoso misterio envuelto en sentimientos, opiniones y preguntas. A medida que la ciencia nos va descubriendo esta zona inexplorada, nos damos cuenta de que hemos ignorado al órgano más fascinante».



No hay mejor estructura que la piel psicológica para mostrar como el cuerpo y la mente tienen una relación inseparable, añade.

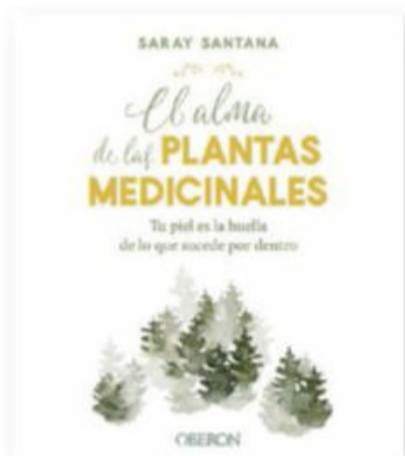


DICCIONARIO
PARA PENSAR

ABECEDARIO DE LA SABIDURÍA

M. RICARD, C. ANDRÉ Y
A. JOLLIEN • ED. URANO
352 PÁG. • 17,50 €

Tres amigos y pensadores muy seguidos se han reunido para crear un diccionario sintético de sabiduría con sensibilidad «alternativa», que incluye consejos prácticos.



LOS CUIDADOS
MÁS NATURALES

EL ALMA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

SARAY SANTANA • ED.
OBERÓN • 144 PÁG. • 19,90 €

La autora, botánica y fitoterapeuta, enseña el poder de las plantas con recetas sencillas y desde una sensibilidad personal. Puedes seguirla en instagram (@srta.botanica).