

Libros para padres

Ésta es nuestra historia

Ana Berástegui, Blanca Gómez Bengoechea / Xavier Salomó Fisa
SM. 19,47 €



¿Un libro para niños adoptados. En este libro podéis anotar muchos detalles del proceso de adopción y

del primer año en familia, para que vuestro hijo conozca sus orígenes y la historia de cómo creasteis una familia con él o cómo fue vuestro primer año juntos. Al completar el libro con fotografías, anotaciones y recuerdos que iréis recopilando durante ese tiempo, estaréis guardando vuestra historia familiar para compartirla con vuestro hijo. ¡Sin duda, cabe de todo! Según las propias autoras, sólo han escrito "una muy pequeña parte para que sean las propias familias, las que han adoptado a los que están en camino, las que vayan escribiendo su historia para poder compartirla con sus hijos".



El libro del bebé de Winnie the Pooh
A.A. Mine
SM. 16,95 €

En este libro podrás guardar todos los recuerdos del

primer año de tu hijo. Dentro hay espacios para que hagas anotaciones, pegues fotografías, y sobres para que puedas guardar recuerdos. El libro contiene citas de los libros de A.A. Milne y las ilustraciones originales de E.H. Shepard.

Milne nos cuenta con poesía e ingenio los juegos y andanzas de su hijo Christopher Robin con sus amigos favoritos: Winny de Puh, un oso de peluche glotón y un tanto zoquete y cantarín, Porqueto, un cerdito inquieto y más bien miedoso, Tigre, un tigre brincador y fanfarrón, y otros habitantes del bosque. Con este libro podrás empezar a adquirir ese hábito de recopilar cada instante en la vida de tu hijo y tuya, para que tanto tú como él podáis compartirlo en el futuro y no quede solamente en un recuerdo que pueda fugarse con el tiempo.



Cómo convivir con hijos adolescentes

Dorothy Law Nolte, Rachel Harris
Books4 Pocket 15,00€

A veces se rebelan, se avergüenzan, se cansan de nosotros... pero que nadie se engañe: seguimos

siendo el modelo de referencia para nuestros hijos. Así lo expresan las autoras de este libro práctico y enormemente inspirador: los adolescentes aprenden de nuestro ejemplo; de lo que hacemos, no de lo que decimos. Apoyándose en casos reales, Dorothy Law Nolte, maestra, y Rachel Harris, psicoterapeuta, recorren, uno a uno, los temas clave de la adolescencia y ofrecen sabios consejos para guiarles y apoyarles en los momentos más delicados, desde la primera salida nocturna hasta los conflictos de orientación sexual. Además, nos dan pautas para encontrar el mejor modo de comunicarnos con los adolescentes, para implicarnos en su vida sin inmiscuirnos, e incluso nos proponen modos efectivos de iniciar una conversación y maneras prácticas de establecer límites sin comprometer su libertad.



Deje de sufrir por todo y por nada

Deje de sufrir por todo y por nada

Robert Ledouceur, Linda Belanger, Eliane Leger
Pirámide. 15,00 €

Hay personas que nunca hallan descanso, aun dándose cuenta de

que generar preocupaciones sin tregua les produce una sensación desagradable de disgusto y malestar.

Esta guía es un instrumento de información y de cuidado, que ayuda a aprender (o a reaprender) cómo vivir mejor.

Sus páginas componen un programa completo concebido específicamente para aquellas personas que se agobian por cualquier cosa, con consejos y reflexiones que seguro resultarán útiles.

Esta guía aunque no especializada en padres sí resulta recomendable para algunos. Ahonda en ese mundo de preocupaciones que en más de una ocasión es fruto del estrés o de situaciones nuevas que nos desbordan, aspectos que pueden estar relacionados con el rol de ser padres.



Ella ha tenido un bebé iY a mí me va a dar algo!

James Douglas Barron

Urano 6,50 €

Si el cambio de soltero a casado

cambió tu vida, ¿cómo la cambiará ser padre? Esta guía para padres es única. Existen centenares de libros dirigidos a la madre, pero que no tienen en cuenta al padre. Desde que la familia llega a casa con el bebé hasta los primeros pasos del retoño, el autor nos explica su propia experiencia como padre de forma divertida y amena. Sus consejos no se parecen en nada a ningún libro médico.

En este libro, tanto padres como madres disfrutarán de un relato y una experiencia que les resultará cercana y por la que, como padres, se han tenido que topar... ¡aunque no estuvieran preparados!. Así que sentaos y disponeos a pasar un buen rato juntos, recordando esos momentos de nerviosismo ante la noticia de ser padres... Además, quedaréis sobre aviso para una pequeña parte de lo que aún está por llegar.



Todo un mundo de sorpresas

Elizabeth Fodor, Montserrat Morán y Andrea Moleres
Pirámide 25,00 €

Los niños cuentan con la capacidad natural de aprender a través de los sentidos. Esto hace pensar que es

fundamental enfocar su educación desde la cuna. No se puede forzar a un niño a llevar a cabo una actividad determinada, hay que darle la oportunidad de poder realizarla y motivarle con mucho amor, paciencia y una gran dosis de alegría. El niño encuentra su mayor incentivo en unos padres amorosos que sepan valorar sus logros y le sirvan de modelo para imitar. En este libro se ofrecen juegos y herramientas creativas que los padres pueden utilizar con sus hijos de manera divertida, enriqueciendo su pequeño mundo y evitando el fracaso escolar. En sus páginas se abarca desde el nacimiento hasta los cinco años. Está dirigida a psicopedagogos, psicólogos, pedagogos, maestros, pediatras, padres y educadores infantiles.