

LIBROS RECOMENDADOS

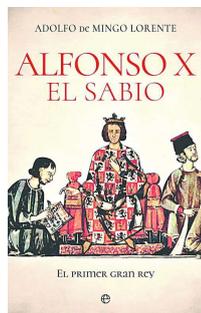
LA VIDA POLÍTICA, CULTURAL Y MILITAR DE ALFONSO X

Alfonso X el Sabio
Adolfo de Mingo Lorente
La esfera de los libros

Alfonso X el Sabio es una de las figuras más importante de la historia de España. Legislador, historiador, poeta o conquistador, aunó en sí las cualidades más importantes para convertirse en el primer gran rey. Desde las campañas de reconquista hasta la fundación de la Escuela de Traductores de Toledo, pasando por su intensa labor diplomática para convertirse en emperador del Sacro Imperio, esta obra, concisa pero completa, ofrece al lector una visión global de la vida política,

cultural y militar de Alfonso X durante sus más de treinta años de reinado.

Un recorrido tan complejo como apasionante que no solo se centra en sus grandes gestas bélicas y su profusa vida intelectual, sino que también lo hace en su legado artístico e iconográfico a través del tiempo para de este modo plasmar la trascendencia del personaje en el VIII centenario de su nacimiento. El pasado 23 de noviembre se cumplieron 800 años del nacimiento de Alfonso X y esta obra pretende ofrecer una perspectiva original de esta figura en la Historia de España. Legislador, historiador, poeta



o conquistador, aunó en sí las cualidades más importantes para convertirse en el primer gran rey. En este libro, Adolfo

de Mingo incluye desde sus campañas militares hasta la actividad de la Escuela de Traductores de Toledo, pasando por su labor diplomática para convertirse en emperador del Sacro Imperio. La mayoría de estudios sobre Alfonso X fueron realizados por historiadores de la Edad Media. No son muy habituales las miradas contemporáneas dirigidas hacia este personaje, ni se ha reparado en sus representaciones a lo largo de los últimos siglos, ni en cómo lo interpreta el imaginario colectivo, afirma el autor, quien formó parte de la secretaría técnica encargada de organizar el VIII Centenario por mandato del Ayuntamiento de Toledo y también difundió los aspectos históricos de este personaje en el programa radiofónico La Colmena.

EVOLUCIÓN INTELECTUAL Y MENTAL DEL HOMBRE

Los dragones del Edén
Carl Sagan
Crítica



Los dragones del Edén es un libro mítico, publicado por vez primera en 1977 y galardonado con el premio Pulitzer. Casi treinta años después, conserva toda su frescura e interés. En una impresionante ojeada panorámica que abarca desde la prehistoria hasta la época actual, Carl Sagan explica la evolución intelectual y mental del ser humano, habla de nuestros antepasados y sus antagonistas, describe la mecánica de nuestro cerebro y del de otros animales y dilucida el papel que han desempeñado los ordenadores

en el conocimiento de los mecanismos de nuestro cerebro y en el almacenamiento de la información en nuestra memoria. Hallamos también en estas páginas fascinantes incursiones en los terrenos del mito y la leyenda.

PASAJE POR LA HISTORIA DEL PENSAMIENTO HINDÚ

La mente diáfana
Juan Arnau
Galaxia Gutenberg



Recorrido por más de dos mil años de historia del pensamiento del país hindú. Partiendo de la época védica, comienza un viaje por las tradiciones filosóficas indias más importantes, como las upanishad o el samkhya, en el que se analiza su dogma y las huellas filosóficas que dejan en otros pensamientos. El recorrido se asoma a los grandes mitos y símbolos de la devoción hindú para adentrarnos en sus formas de vida e instituciones sociales; dialoga con escépticos, materialistas y nihilistas, que preparan el te-

rreno a las dos grandes corrientes de pensamiento heterodoxo: el budismo y el jainismo; pasa por los atomistas y el realismo lógico del nyaya; y llega a su fin con una síntesis del vedanta y el shivaísmo de Cachemira.

PAUTAS PARA ABORDAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia contra las mujeres desde las Ciencias Sociales
Ínma Pastor/Macarena Trujillo
Tecnos



La violencia contra las mujeres es una problemática central en el marco de la equidad de género y de sociedades que aspiran a ser más igualitarias. Es en los años setenta y ochenta cuando se comienza a reconocer de manera generalizada la gravedad de este problema.

El presente libro tiene como objetivo ahondar en las reflexiones realizadas desde las ciencias sociales y sus disciplinas, tales como la psico-

logía, sociología, antropología, historia y comunicación, para abordar la violencia de género, atendiendo de manera particular a cuáles han sido las principales reflexiones y nudos críticos que desde éstas se han enunciado.

CUESTIONAR LA ESENCIA DE LA UNIÓN EUROPEA

Quo vadis, Europa?
Nicolás Levrat/Jenaro Talens
Cátedra



La pregunta "Quo vadis?" tiene un significado especial en el proceso de integración europea. La razón es simple: a diferencia de las agrupaciones políticas nacionales que hunden sus raíces en mitos y valores fundacionales (un pueblo, un destino, unos acontecimientos históricos de carácter simbólico), el proyecto europeo (eminente-mente político y cultural) se ha imaginado deliberadamente como un viaje, una aventura, y no como un edificio con contornos y funciones definidas.

Al plantear esta cuestión, no se trata simplemente de preguntar por el destino de un proyecto u objeto conocido, sino de cuestionar la esencia misma de la Unión Europea. Por eso el interrogante es esencial.

DOMINAR EL ARTE DE NUESTRA VIDA

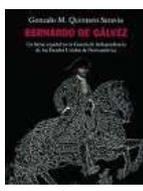
Pequeño libro del estoicismo
Jonas Salzgeber
Urano



La filosofía está más de moda que nunca, en particular la escuela estoica. Su éxito se debe a que ofrece un camino práctico para vivir bien, especialmente en los momentos complicados. Porque en eso consiste el estoicismo: en adquirir resiliencia emocional, desarrollar la autoconfianza, centrarse en lo que se puede cambiar y adquirir un sentido profundo de la vida, sean cuales sean las circunstancias. Jonas Salzgeber, un joven autor que encontró en el estoicismo las claves para dominar el arte de la vida, comparte en este libro eso que nunca nos enseñaron en el colegio: a convertirnos en nuestra mejor versión, a ser más seguros y resilientes.

EL ESPAÑOL QUE SALVÓ A LOS EEUU

Bernardo de Gálvez
Gonzalo Quintero
Alianza



Bernardo de Gálvez mandó las tropas españolas que participaron en la Guerra de Independencia de Estados Unidos. Sus campañas militares contra los asentamientos británicos a lo largo del Misisipi, así como en Mobile y Pensacola, resultaron cruciales a la hora de impedirles reagrupar sus fuerzas para lanzarlas contra las tropas del general Washington, lo que habría cambiado el curso de la guerra. Bernardo de Gálvez cuenta con una estatua en el centro de Washington, un retrato en el Congreso de Estados Unidos, una localidad en Texas que lleva su nombre, Galveston, y otra en Luisiana. Gálvez, y, sin embargo, su figura aún es desconocida en España.

FRÁGIL EQUILIBRIO DE NUESTRA VIDA

Peligros cósmicos
David Barrado
Oberon



El universo es un ambiente muy complejo y hostil, repleto de peligros que nos acechan, muchos de ellos de origen astrofísico: tormentas solares masivas que podrían impactar de manera devastadora en nuestra compleja sociedad tecnológica, la disminución o pérdida del protector campo magnético terrestre, megaerupciones volcánicas, un potencial choque con un gran asteroide, el paso de astros en las inmediaciones del sistema solar o una explosión de una supernova próxima. La humanidad se enfrenta a un futuro inestable e incierto, a unos desafíos que requieren preparación y una respuesta colectiva para lidiar con éxito ante estas amenazas.

CLAVES PARA SABER CÓMO SOMOS

Cómo ser una persona
Sophie Mort
Diana



¿Quieres entender el efecto de tu infancia en quién eres hoy? ¿Cómo afecta a tu relación contigo mismo y con los demás? ¿Quieres creer en ti mismo y en tu capacidad para estar contento con la persona que eres? En esta guía práctica, Sophie Mort nos invita a comprender por qué todos nos sentimos ansiosos, estresados, inseguros y deprimidos de vez en cuando. Su metodología de tres pasos, desarrollada a través de años de experiencia ayudando a las personas a lograr un cambio genuino en sus vidas, te ayudará a identificar los problemas que surgen de experiencias pasadas y presentes, y a combatirlos con herramientas basadas en técnicas terapéuticas.

