

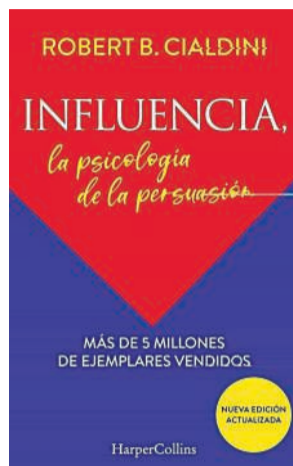
## LIBROS RECOMENDADOS

### EL LIBRO SOBRE LA PERSUASIÓN QUE PUEDE CAMBIAR TU VIDA

**Influencia. La psicología de la persuasión**  
Robert B. Cialdini  
Harper Collins

¿Deseas que se tomen en cuenta tus ideas? ¿Quieres que tus propuestas sean aceptadas? Aplica las seis tácticas con las que lograrás el "sí" al que aspiras. Nuestro pensamiento está condicionado por una serie de principios que guían nuestras decisiones. Estos principios sostienen la habilidad para persuadir, para convencer. Conocerlos es fundamental para evitar ser dominado por los demás y para influir en otros para que acepten tus proposiciones.

¿Qué aprenderás? Conocerás las seis categorías que dirigen el comportamiento humano. Aprenderás a presentar solicitudes y peticiones para que sean aceptadas. Integrarás a tu vida prácticas que te harán sentir exitoso. Si eres vendedor, empresario o político, si tu trabajo exige convencer a los demás, te volverás un profesional de la aprobación. Aue lo influyen a la hora de tomar decisiones. Tienes en tus manos la obra maestra de la persuasión. Un libro extraordinario que te ayudará a ser más eficaz en el trabajo y en la vida diaria, a maximizar tu carisma, a mejorar tus relaciones y estrategias para con-



vencer y llegar a acuerdos ventajosos, en definitiva, alcanzar el éxito a todos los niveles. Persuadir es influir so-

bre el pensamiento ajeno para ajustarlo a nuestros fines. En la vida diaria somos sujeto y objeto de persuasión, ya sea animando a alguien a venir a la playa, o recibiendo la publicidad de empresas y partidos políticos. El pensamiento automático es el más vulnerable a los engaños. Tanto es así que los intentos de manipulación pueden ocurrir sin disimulos y ser igualmente efectivos. Los perfumes por ejemplo, no tienen cualidades que puedan venderse a distancia así que se promocionan asociando la vida glamurosa de algún famoso. En este manual definitivo, Cialdini explica, con rigor científico y de forma sencilla, cómo provocar en las personas la respuesta deseada y cómo protegerse ante intentos poco éticos de persuasión.

### LA NOVELA PÓSTUMA DE LUIS MARTÍN SANTOS

**Tiempo de destrucción**  
Luis Martín Santos  
Galaxia Gutenberg

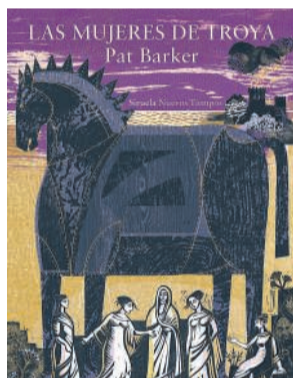


La novela aborda las primeras aventuras vitales y el quiebro brusco de Agustín. Tras este héroe, algo ingenuo, pero siempre inquisitivo y a menudo 'clarividente', adivinamos las preocupaciones y experiencias del propio Martín Santos. Esta última novela de Martín Santos, hoy casi olvidada pero decisiva en nuestra literatura del siglo xx, recupera y renueva una edición de 1975, con otra ordenación a la que se añade un brillante prólogo del autor. Ahora se pueden disfrutar mejor la fuerza de su imaginación y el nervio

de su prosa. La narración, dotada de una gran carga introspectiva y de una sorprendente riqueza de ramificaciones y de travesías temáticas, va desgranando la confluencia entre mundo exterior y mundo íntimo.

### SOBRE EL MÁS GRANDE DE LOS MITOS GRIEGOS

**Las mujeres de Troya**  
Pat Barker  
Siruela



Helena y su inigualable belleza, que resultó ser solo un hueso que los perros rabiosos se disputan; Casandra, cuyas profecías nadie atiende a menos que un varón las enuncie; la obcecada Amina, con la mirada fija en las ruinas, decidida a vengar la muerte de su rey; Hécula aullando de dolor en la silenciosa orilla, como si sus gritos pudieran alcanzar los pasillos del Hades y despertar a los muertos; y Briseida, que lleva en su vientre al hijo del héroe caído... ¡Ay, las mujeres de Troya, atrapadas de nuevo en la cie-

ga lucha de los hombres! Una mirada magistral desde la perspectiva de las no combatientes; una novela memorable y poderosa sobre el más grande de los mitos griegos por la autora de *El silencio de las mujeres*.

### DOS CARAS DE UNA MISMA MONEDA, HITLER Y STALIN

**Hitler y Stalin**  
Laurence Rees  
Crítica

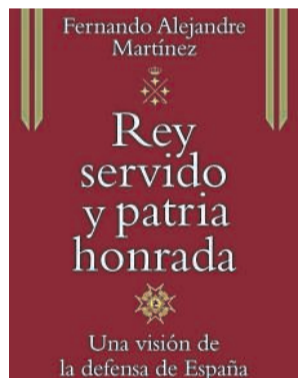


Este libro sobre Hitler y Stalin -la culminación de treinta años de trabajo- examina a los dos líderes durante la segunda guerra mundial, cuando Alemania y la Unión Soviética libraron la mayor y más sangrienta guerra de la historia, y nos muestra que, aunque la creación del Holocausto por parte de Hitler sigue siendo un crimen incomparable, vistos con perspectiva ambos tenían en común que estaban preparados para crear un sufrimiento inimaginable para construir las utopías que querían. Utilizando

testimonios inéditos y sorprendentes de soldados y de civiles, Laurence Rees pone en tela de juicio ideas erróneas que durante mucho tiempo se han mantenido sobre dos de las figuras más importantes de la historia.

### ENCAJE DE LAS FUERZAS ARMADAS EN ESPAÑA

**Rey servido y patria honrada**  
Fernando Alejandro Martínez  
Deusto



Las Fuerzas Armadas españolas son una de las instituciones que han de velar por la seguridad de la sociedad y proteger su integridad ante cualquier tipo de amenazas. La de las Fuerzas Armadas es una contribución crucial para la pervivencia de España y para la libertad de sus ciudadanos. Sin embargo, a pesar del papel imprescindible que desempeña en nuestras vidas, su cometido pasa a menudo inadvertido para los españoles. Fernando Alejandro Martínez, que ha servido casi cin-

uenta años en el ejército y fue jefe del Estado Mayor de la Defensa entre 2017 y 2020, cuenta en *Rey servido y patria honrada* su particular visión del encaje de las Fuerzas Armadas en la vida pública española.

### DESTILAR EL ALMA DE LOS CUADROS

**La vida secreta de los cuadros**  
Agustín Sánchez Vidal  
Espasa



Los cuadros esconden mensajes que pueden pasar desapercibidos, pero que a menudo cuentan historias fascinantes. Detrás de detalles aparentemente insignificantes alientan epopeyas que cambiaron el mundo. Agustín Sánchez Vidal nos lleva de un tema a otro y los relaciona con nuestra vida cotidiana y el presente, desde el color naranja de las zanahorias de un bodegón a Bugs Bunny, Freud y la publicidad; del rey Midas al actual valor del oro; del Bosco a las pinturas negras de Goya o de la Inmaculada Concepción a una Unión Europea dividida entre los "trabajadores" países del norte y los "holgazanes" del sur.

### UN CAMINO HACIA TU BIENESTAR

**Yoga para mi bienestar**  
Xuan Lan  
Grijalbo



En su segundo libro, *Yoga para Mi Bienestar*, Xuan Lan comparte consejos de vida saludable, basados en su amplia trayectoria como experta en yoga y bienestar. Descubrirás los beneficios de la práctica del yoga a través de la meditación, el mindfulness y la respiración. También conocerás los principios de esta filosofía milenaria que te proporcionará las pautas de una vida plena y equilibrada. Además, incluye recetas deliciosas y fáciles, que junto con una selección de playlists con sus canciones favoritas te ayudarán a disfrutar una vida saludable y alcanzar el equilibrio perfecto entre cuerpo, mente y espíritu.

### ACERCA DEL AMOR Y LA COMPLICIDAD

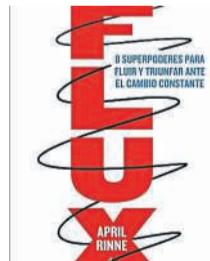
**Mil maneras de darte las gracias**  
Emilio Ortiz  
Duomo



Esta es la historia de un hombre y un perro a los que el destino unió para cambiar sus vidas y contar al mundo su camino juntos. A través de la vida de Spock, su inolvidable y entrañable perro guía, Emilio Ortiz nos narra su propia historia y comparte todo lo que ha aprendido a lo largo de los años, no solo de su inseparable amigo, sino de él mismo. Un relato cercano e inspirador sobre la importancia de creer en uno mismo, de abrazar el amor en todas sus formas y de superar la pérdida con esperanza. Y también sobre el poder de las galletas cuando se convive con un ser tan encantador como arrollador.

### ACTITUD POSITIVA ANTE LOS CAMBIOS

**Flux**  
April Rine  
Empresa activa



Poder adaptarse y ser flexible, siempre han sido cualidades de un liderazgo efectivo y de una vida enriquecedora, pero en este mundo de cambio constante y cada vez más vertiginoso la flexibilidad y la resiliencia pueden no ser suficientes. El objetivo es cómo encontrar calma y sentido en medio del caos. Un mundo en constante flujo requiere de una nueva mentalidad ante las amenazas de la nueva realidad. Este libro ayudará al lector a abrir su mente a 8 superpoderes que modifican las ideas tradicionales de productividad, liderazgo y de relacionarse laboralmente. Un libro para reorientar nuestra actitud hacia la incertidumbre y lo desconocido.