

El calendario de **LOUISE L. HAY**

**Autora del
bestseller internacional
USTED PUEDE SANAR
SU VIDA**

**Una
afirmación
para cada
día**

2010

URANO

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

- © 2009 *by* Louise L. Hay
Original U. S. Publication 2009 *by* Hay House, Inc.,
in California, USA
- © 2009 de la traducción *by* Alicia Sánchez Millet
- © 2009 *by* EDICIONES URANO, S.A.
Aribau, 142, pral. - 08036 Barcelona
www.mundourano.com

ISBN: 978-84-7953-716-6

Depósito legal: B - 14.746 - 2009

Traducción: Alicia Sánchez Millet

Fotocomposición: Ediciones Urano, S.A.

Imprime: Reinbook Imprèss S.A.

Murcia, 36 - 08830 Sant Boi de Llobregat

Impreso en España - *Printed in Spain*

Las afirmaciones de este calendario han sido pensadas para que te sirvan de apoyo en todos y cada uno de los días de este nuevo año 2010. Obtienes lo que piensas. La Vida te ayudará en todas tus elecciones, así que procura elegir sólo lo mejor y lo que te aporte el mayor bien. No cabe duda de que te lo mereces.

*Éste puede ser un año muy feliz.
Plantéatelo de este modo. Aporta tanta
dicha a tu Vida como te sea posible.
Diviértete con todo lo que haces.
Haz nuevas amistades. Sé social.
Ilumina. Si manifiestas tu alegría,
la Vida también te manifestará la tuya.*

Louise L. Hay

ENERO

Ponte una meta este mes. Enumera todas las formas para ser más feliz en tu Vida. ¿Qué expresiones negativas podrías eliminar de tu vocabulario? ¿Cómo puedes convertir tus tareas en juegos? Recuerda que éste puede ser un año maravilloso y has de empezar por algún sitio. Pon de tu parte y la Vida pondrá de la suya.

2010

Enero

2010

VIERNES

1

El cambio positivo está en el aire. Bendigo y deseo prosperidad a todas las personas que aparecen en mi Vida y éstas hacen lo mismo conmigo.

Louise L. Hay

Enero

2010

SÁBADO

2

*Hoy vivo una
experiencia gozosa
tras otra.*

Louise L. Hay

Enero

2010

DOMINGO

3

*Estoy en armonía
con todos mis vecinos.*

Louise L. Hay

Enero

2010

LUNES

4

*La Vida me aporta
todo lo que necesito
e incluso más.*

Louise L. Hay

Enero

2010

MARTES

5

*Voy a fluir en todo
lo que haga a lo largo
del día.*

Louise L. Hay

Enero

2010

MIÉRCOLES

6

*Siempre rindo al cien
por cien en mi trabajo
y todos lo aprecian.*

Louise L. Hay

Enero

2010

JUEVES

7

*Soy libre para ser
todo lo que puedo ser.*

Louise L. Hay

Enero

2010

VIERNES

8

*Dejo atrás el pasado
con facilidad y confío
en el proceso de la Vida.*

Louise L. Hay

Enero

2010

SÁBADO

9

*La Vida ha creado mi
sexualidad y la aprueba.*

Louise L. Hay

Enero

2010

DOMINGO

10

*Tengo la guía divina
y siempre estoy
protegida.*

Louise L. Hay

Enero

2010

LUNES

11

*Rindo más en mi trabajo
cuando me concedo
pequeños periodos
de descanso.*

Louise L. Hay

Enero

2010

MARTES

12

*Sé ser una buena amiga,
porque sé escuchar.
No pretendo dar
ninguna solución.*

Louise L. Hay

Enero

2010

MIÉRCOLES

13

*Sustituyo la duda
y el miedo
por el perdón.*

Louise L. Hay
