

AGRADECIMIENTOS

Ésta es la parte aburrida donde el autor se deshace en elogios y agradecimientos e incluso hasta se pone un poco pesado...

¿Hola?

¿Sigues ahí?

De todos modos, como hay muchas personas que merecen mi más profundo y sincero agradecimiento por su contribución a este libro, voy a seguir con el protocolo sin tener en cuenta si todavía estás leyendo.

En primer lugar quiero dar las gracias a Ross McNair, que ha sido mi cómplice, mi caja de resonancia y mi puntal en las primeras etapas de este proyecto. No sólo por eso, sino por todos los pensamientos, ideas, visiones y formas de expresar las cosas, especialmente en lo que respecta al dinero, la salud, las relaciones y el mundo que me has transmitido. Eres un gran maestro y amigo, y te doy las gracias de todo corazón.

A Colin Lee, de Shift International, por inspirarme y convencerme para llevar a cabo este proyecto. En **EL SECRETO**, destacamos la importancia de PEDIR, CREER y RECIBIR. Pues bien, fue Colin quien pidió este libro. Estaba convencido de la necesidad de un **SECRETO**

para jóvenes y le doy las gracias por su entusiástico apoyo.

A Jim Stynes por dedicarme gratuitamente su tiempo y sus conocimientos. La organización de Jim, al igual que Colin, ofrece los mejores programas para ayudar a los adolescentes a desarrollar su potencial y lograr sus sueños. Y no hay un líder más inspirador y soñador (y caballero hasta la médula) que el Gran Jim.

A Jan Child, que ha defendido este proyecto desde el principio hasta su publicación. Con su valioso consejo y brillantes contribuciones creativas, Jan se arriesgó por mí, y eso es algo que nunca olvidaré.

A todos los que me contaron sus historias que han contribuido con su experiencia personal: este libro es un testimonio duradero de vuestro valor, sinceridad y voluntad de dar y enseñar a los demás todo lo que habéis aprendido. Os ofrezco mi más sincero y humilde agradecimiento. Entre ellos se encuentran: Rachael, Shiri, Michael, Michael, Elizabeth, Tien, Asher, Cassie, Jason, Shannon, Sam, Penelope, Yoshimitsu, KC y Janice de la Universidad de Northwood.

A Daniel Kerr, que no tiene precio como detective privado, aunque no sea su profesión. Tu trabajo recopilando y localizando todas las historias que aparecen en este libro ha sido extraordinario.

A Skye Byrne por vivir **EL SECRETO** todos los días, por tu conocimiento y consejos y por el tacto que has tenido

cuando has creído oportuno hacer cambios importantes en este libro.

A mi excelente equipo de diseño creativo, Cameron Boyle y Nic George. Vuestra atrevida y artística portada, y el delicado y perspicaz diseño de las páginas han aportado a este libro una nueva dimensión. ¡Qué grandes sois, chicos!

Al equipo de Gozer Studio —Shamus Hoare, James Armstrong y Luke Donovan— por la excelente maquetación y diseño gráfico, todo ello en un tiempo récord. ¡Y también quiero incluir al Carn the Roos! El mejor equipo de fútbol de todo el mundo. (Ya os advertí que esto iba a ser un rollo.)

Muchas, muchísimas gracias al equipo de Simon & Schuster: Darlene DeLillo, Dan Potash, Katherine Devendorf, Carolyn Reidy, Judith Curr, y muy especialmente a Bethany Buck, cuyo puño de hierro en guante de seda, tenacidad y sensibilidad han venido de perlas para sacar lo mejor de este escritor.

A mi gran amiga Glenda Bell por embarcarse en este proyecto conmigo hace un año y ser capaz de seguir a flote. Si no hubiera sido por tu tremenda dedicación y apoyo, dudo que hubiera llegado a terminarlo.

A Jessie Oldfield, Tim Paterson y Damian Corboy, cuyas notas, sugerencias, juegos de palabras imposibles y conversaciones provocadoras me sirvieron de freno de mano y acelerador a un mismo tiempo, y han hecho que todo fuera más real. Bravo; lo valoro muchísimo.

A Declan Keir-Saks, un adolescente australiano de Los Ángeles, cuyas notas editoriales me han ayudado a no irme por las ramas y a no acelerarme demasiado. Gracias.

A nuestros ejecutivos de Chicago, Bob Rainone y Don Zyck, de hecho, no sólo nuestros chicos de traje y corbata, sino más bien nuestros propios Blues Brothers Secretos, cuya única misión de Dios parece ser aceptar nuestras locas ideas y transmitir las al mundo.

A Mike Gardiner y a todos sus compadres que se han ocupado de **EL SECRETO**... ¡Me alegra decir que **sabes** manejar la verdad! Gracias por mantener vivo el sueño.

A los miembros del equipo de **EL SECRETO**: Andrea Keir, Josh Gold, Raph Kilpatrick, Hayley Byrne, Laura Jensen y Chye Lee; al equipo de Chicago: Danielle Likvan, Sibel Rainone, Andi Roeder, Lori Sharapov, Susan Seah, Kyle Koch y Mindy Hankinson; y a los guerreros de la página web: Mark O'Connor, John Herren y Jimmy Palmer... gracias por vuestro incansable apoyo, sugerencias y ánimos.

A mi familia, Megan y Paige, muchas gracias por creer en mí y decirme que soy guay, aun cuando me pongo demasiado solemne. Y a Asher, mi inspiración adolescente y la razón específica por la que escribí este libro. Te lo dedico a ti y gracias por tus comentarios, consejos, y especialmente por no echarme nunca en cara que a veces no estaba nada inspirado. Aunque, al menos, no era todos los días. Deseo profundamente que este libro te ayude a creer en tus sueños.

Y, por supuesto, a Rhonda Byrne, mi jefa, mi mentora y mi mejor amiga... gracias, gracias, gracias por confiar y creer en mí y por invitarme a realizar este maravilloso viaje. Tu infinita generosidad y espíritu continúan inspirándome e iluminando mi camino. Ni que decir tiene que no existiría *El Secreto para jóvenes* sin **EL SECRETO**, y quiero darte especialmente las gracias por compartir ese **SECRETO**, no sólo conmigo, sino con el mundo entero. Una vez me diste un libro que cambió mi vida. Ahora te ofrezco este libro a cambio. No soy Wallace Wattles, pero lo he hecho con todo mi corazón.

Por último, al lector que ha tenido la paciencia de leer todo lo anterior sin quedarse dormido... Estoy seguro de que tú también eres de los que se quedan hasta el final de la peli para leer los créditos. Me alegro por ti... no es muy habitual, pero contra gustos no hay nada escrito, ya que has pagado el libro, aprovéchalo. Si eres adolescente o casi, te ruego que lo leas y abras tu corazón y tu mente a una nueva forma de pensar, sentir y ser, luego observa cómo se hacen realidad todos tus sueños. Te reto a que lo hagas.

Este libro es para **TI**.

Mi amor y mis bendiciones,

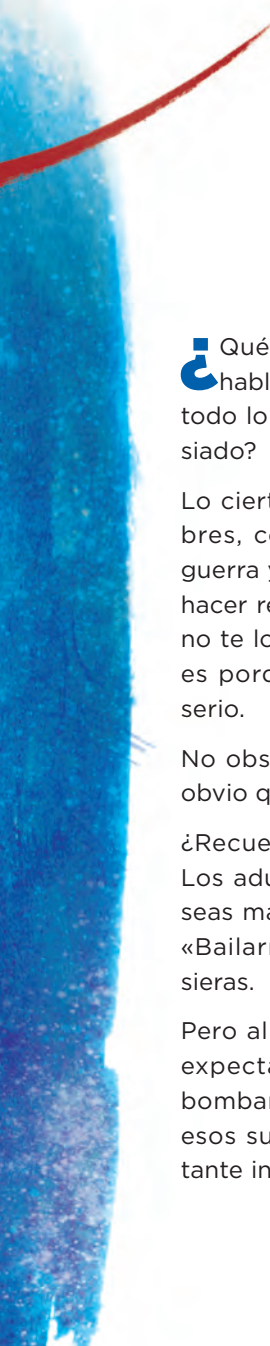
PAUL HARRINGTON



INTRODUCCIÓN

SIN
FLORITURAS





¿Qué pasa con ese **SECRETO** del que todo el mundo habla? Del que dicen que te permite ser, hacer o tener todo lo que quieras. Suena bien, ¿verdad? ¿Quizá demasiado?

Lo cierto es que **EL SECRETO** aporta riqueza a los pobres, comida al hambriento, paz a las víctimas de la guerra y bienestar a los enfermos. Pero también ayuda a hacer realidad los sueños... los tuyos. Quizá pienses que no te lo mereces. Pero no es cierto. Y si puedes soñarlo es porque tienes el poder para hacer que suceda. En serio.

No obstante, la parte más difícil de vivir tu sueño, por obvio que parezca, es saber exactamente **cuál es**.

¿Recuerdas cuando eras pequeño y no tenías límites? Los adultos te preguntaban: «¿Qué quieres ser cuando seas mayor?». Y tú respondías: «Astronauta», «Médico», «Bailarín» o «Futbolista». Podías ser todo lo que quisieras.

Pero al hacerte mayor, empezaron todas las presiones, expectativas, exigencias y limitaciones. Empezaron a bombardearte con razones por las que no podías vivir esos sueños. Empezaron a decirte que no eras lo bastante inteligente, fuerte, guapo o *bueno*. De algún modo,

tus ambiciones fueron secuestradas por el mundo de los adultos.

Entonces... ¿y si hubiera un **SECRETO** que te permitiera vivir tus sueños? ¿Y si pudieras regresar a aquellos tiempos en que no tenías límites respecto a lo que querías ser? ¿Y si descubrieras que tienes el poder para hacer realidad todos tus sueños, ir a cualquier lugar, hacer cualquier cosa o ser lo que te plazca?

¿Me escucharías?


Bueno... ¿quieres saber un **SECRETO**?





EL SECRETO REVELADO

*¿CUÁL ES EL
GRAN SECRETO?*



Llevas demasiado tiempo en la oscuridad. Ha llegado el momento de que sepas la verdad; los hechos verdaderos, por así decirlo. Y la verdad es que el gran **SECRETO** del que tanto has oído hablar... desata el poder para que puedas ser y conseguir todo lo que desees.

Milagros de salud, riqueza, éxito, relaciones, felicidad, libertad, amor... todas estas cosas estarán a tu disposición cuando conozcas **EL SECRETO**.

¿Qué es exactamente **EL SECRETO**?

Según la ciencia, hay ciertas leyes que rigen el Universo. La ley de la gravedad: todo lo que sube, baja. La ley de la relatividad de Einstein: en el Universo todo es energía. Y también tenemos la «teoría de cuerdas»: en el Universo todo vibra, todo tiene su propia vibración.

Pero la ley más poderosa de todo el Universo es... **la ley de la atracción**.

EL SECRETO es la **ley de la atracción**.

Todo lo que nos sucede en la vida se reduce a la atracción. Atraemos todas las cosas que nos suceden, hasta las más pequeñas, tanto si se trata de algo maravilloso como terrible. Eres tú quien lo atrae.

Y lo haces con el poder de tus pensamientos. Te sucede lo que piensas.

UNA FUENTE DE PODER UNIVERSAL

Tus pensamientos son como la fuente de poder Universal, una fuerza de la naturaleza: atraes lo que piensas. Vas creando tu vida según lo que piensas en cada momento. Esto puede sonar a filosofía Jedi, pero es totalmente real. Las principales religiones del mundo se acogen a este principio, entre ellas el hinduismo, el judaísmo, el cristianismo, el budismo y el islamismo. Muchas civilizaciones y culturas de los últimos cinco mil años también han conectado con el poder del pensamiento a través de esta gran ley Universal.

Bueno, no más lecciones de historia. Por el momento te basta con saber una cosa: la ley de la atracción dice que **lo semejante atrae a lo semejante**. Resumiendo, ésa es la esencia de esta ley Universal.

Es como decir: «Dios los cría y ellos se juntan». Dicho de otro modo, una bandada de pájaros es como un grupo de amigos; se sienten atraídos entre ellos por todas las cosas que tienen en común. Están juntos porque se parecen y les gustan las mismas cosas; lo semejante atrae a lo semejante. Es la ley de la atracción en acción.

Pero no se trata de que todas las personas tengan que parecerse o ser idénticas. Tus amigos no son clones. No tenéis el mismo aspecto, pero es casi seguro que *pensáis*

de un modo parecido y por ello simpatizáis. Lo semejante atrae a lo semejante; es la ley de la atracción.

Y según la ley de la atracción son tus pensamientos los que tienen el poder para ejercer esa atracción. Por ejemplo, ¿has pensado alguna vez en una canción? Antes de que puedas darte cuenta, la estás cantando todo el día y no te la puedes sacar de la cabeza. Al final, la oirás por todas partes porque estás obsesionado con ella. Atraerás esa canción —en el centro comercial, en el instituto, en la televisión— dondequiera que vayas, tus pensamientos atraerán esa canción.

LOS PENSAMIENTOS SE CONVIERTEN EN COSAS

La ley de la atracción significa que tus pensamientos se convierten en cosas.

Sorprendente, ¿verdad? Es lo mismo que decir que el tipo de vida que estás viviendo se debe al tipo de pensamientos que tienes.

*«Como de todos modos vas a pensar,
hazlo a lo grande.»*

Donald Trump – empresario del sector inmobiliario



Parece que las personas que triunfan lo saben intuitivamente, mientras que sucede lo contrario con quienes se esfuerzan. Por eso atraen el fracaso. En cualquiera de los casos creas tu propia realidad, tu buena y tu *mala* suerte. Todo se reduce a tus pensamientos.

Muy bien, vamos a subir un nivel. La ley de la atracción es la responsable de *todo*. Tus pensamientos son la semilla de todo lo que te sucede. Siempre estás pensando, consciente o inconscientemente. Nunca dejas de pensar, ni mirando la tele, ni navegando por Internet, ni jugando con los videojuegos, ni cuando miras el reloj en el instituto. Son estos pensamientos los que crean tu futuro. Tu vida actual es un reflejo perfecto de lo que has pensado en el pasado. Es una vieja recompensa. Lo que piensas *ahora* es lo que inevitablemente atraes a tu futuro.

*«Somos el resultado de nuestros pensamientos...
Nos convertimos en lo que pensamos.»*

Buda – maestro espiritual

LO BUENO, LO MALO Y LO FEO

Cuando sucede algo, ya sea bueno o malo, alegre o triste, se debe a la ley de la atracción. **TÚ ERES** quien lo atrae. Por ejemplo, te encuentras cinco dólares en la acera. **TÚ** los has atraído. Un amigo al que habías perdido de vista te reencuentra en Facebook. **TÚ** lo has atraído. Quizá has tenido la suerte de encontrar una ropa maravillosa en las

rebajas; la última que quedaba de tu talla. **TÚ** has atraído todo eso.

Por otra parte, cosas más chungas como un examen sorpresa cuando no has estudiado o un grano cuando tienes una cita también las has atraído **TÚ**.

Vale, ahora estarás pensando: «¿Cómo puedo haber creado un grano? ¿Cómo puedo estar atrayendo eso?».

Muy bien, éste es el *quid* de la cuestión... Recuerda que Einstein descubrió que en el Universo todo está hecho de energía. Entonces, todo lo que puedes ver, tocar, saborear o tener en tus manos, está hecho de la misma esencia: energía. Más allá de las moléculas, átomos, electrones y yo qué sé, a nivel submicroscópico, todas las cosas no son más que energía. ¿Y sabes qué? Eso te incluye a **TI**.

Pero hay más: tus *pensamientos* también son energía.

Recuerda: los médicos utilizan máquinas para hacer electroencefalogramas y escáneres cerebrales para medir la energía que libera tu actividad cerebral. Resulta que tu cerebro está transmitiendo energía con cada uno de tus pensamientos. Luego, tus pensamientos, en realidad, *son* energía.

«La energía mental es la esencia de la vida.»

Aristóteles – filósofo

Cuando esta energía o *vibración* del pensamiento que transmites está perfectamente sincronizada con tus pen-

samientos creas una atracción magnética muy poderosa: lo semejante atrae a lo semejante. Es alucinante que atraigas todo lo que piensas.

CONTROL TOTAL

Podríamos decir que eres como el no va más en mandos a distancia Universal. Un mando a distancia puede controlar la televisión, el DVD, el MP3, la videoconsola y el sistema de sonido *surround*. Con un clic, un rayo infrarrojo cambia de canal, sube el volumen, reproduce música, inicia un juego o una película. Hace lo que quieras enviando señales diferentes.

Tú todavía tienes más poder porque puedes controlar toda tu experiencia. Eres como el mando a distancia, lo único que has de hacer es emitir señales distintas.

Por ejemplo, has discutido con tus amigos y ninguno te habla. Te consumes en la amargura, el resentimiento y la soledad. Y eso es lo que experimentas. Para cambiar de canal y tener otras experiencias has de emitir otra señal. Debes tener pensamientos de satisfacción, felicidad y amistad. Entonces aparecerán tus amigos.

Así es como puedes cambiarlo todo, todas las experiencias de tu vida y las del mundo que te rodea. Es como cambiar de canal, pero en lugar de hacerlo con una señal infrarroja, lo haces con el poder de tus pensamientos.

ATRAES LO QUE ESTÁS PENSANDO

Lo cierto es que atraes a tu vida aquello en lo que más piensas, y también te *conviertes* en ello. ¡Y eso hace que sea de suma importancia que pienses en lo que más desees!

«El ser humano es el producto de sus pensamientos.

Se convierte en lo que piensa.»

Mahatma Gandhi – líder espiritual

El problema es que si eres como la mayoría de las personas, pasas demasiado tiempo pensando en lo que no marcha bien en tu vida o en lo que no deseas. ¿Y adivinas qué pasa? Que te pasan cosas malas. Te peleas con tus padres. Tu móvil no envía los mensajes de texto. Entonces te quejas de todo lo que te está pasando y ¿sabes qué pasa? Que te pasan *más* cosas malas.

LOS PROS Y LOS CONTRAS

Sea lo que sea lo que estés pensando, sucederá. Es la ley. Si te esfuerzas por pensar en todas las cosas buenas de la vida —las que te gustan, las que quieres que sucedan— eso es lo que atraerás; eso es lo que sucede. Porque ya sabes lo que dicen: «Las cosas pasan». Sólo has de asegurarte de que sean buenas.

Algunas personas, a pesar de que son conocedoras de **EL SECRETO**, siguen cometiendo el error clásico de pensar en lo que **no** desean. Algunos ejemplos:

- **No quiero** ser rechazada.
- **No quiero** sacar mala nota.
- **No quiero** engordar.

Pero como ves, en cada caso estás pensando en lo que no quieres. Con ello lo estás reforzando, emites una vibración de estrés y atraes justamente lo que no deseas. Es como si estuvieras diciendo:

- **Quiero** ser humillado públicamente y que me machaquen.
- **Quiero** que cuelguen mi «Suspenso» para que lo vea todo el instituto.
- **Quiero** reventar las costuras de mis tejanos favoritos.

No puedes pensar así y esperar que no suceda. Has de cambiarlo para reflejar y proyectar exactamente lo que **deseas**. Por ejemplo:

- Soy popular y tengo muchos amigos extraordinarios.
- Siempre destaco en mis exámenes.
- La ropa me queda de maravilla.

Y eso es lo que atraerás y lo que serás.

