



UNA MIRADA AL INTERIOR

Enamórate de ti, Walter Riso (Zenith, 14 €). Para mejorar tu autoestima.

Hombres tóxicos, Lillian Glass (Paidós, 17 €). Cómo identificarlos.

Una mochila para el universo, Elsa Punset

(Destino, 18,90 €). 21 rutas para comprender mejor las emociones.

¡Sincroniza tu vida!, Juna Albert (Ed. B, 15 €). Cómo escuchar el hemisferio derecho del cerebro.

Operación verano, Irene

Claver (Oniro, 11,95 €). Ideas para una puesta a punto completa.

Los secretos de los hombres solteros, Humfrey Hunter (Urano, 16 €). ¿Cómo saber si le gustas a un hombre?

Para reír



Esperanza: una tragedia, Shalom Auslander (Blackie Books, 23 €). Hilarante –y políticamente incorrecta– novela sobre un hombre que encuentra en el desván de su nueva casa a la mismísima Ana Frank.



Robar en American Apparel, Tao Lin (Alpha Decay, 14 €). Una nouvelle nihilista sobre las absurdas peripecias de Sam, un aspirante a escritor adicto a eBay.



El cristianismo mágico, Terry Southern (Impedimenta, 17,30 €). Salvaje sátira sobre nuestra obsesión por el poder y el dinero.



Cómo no ser una drama mamá, Amaya Ascunce (Planeta, 18,50 €). Las tópicas y cómicas frases de nuestras madres, del tipo «¿Te crees que soy dueña del Banco de España?»

Auriculares
URBANEARS (60 €).